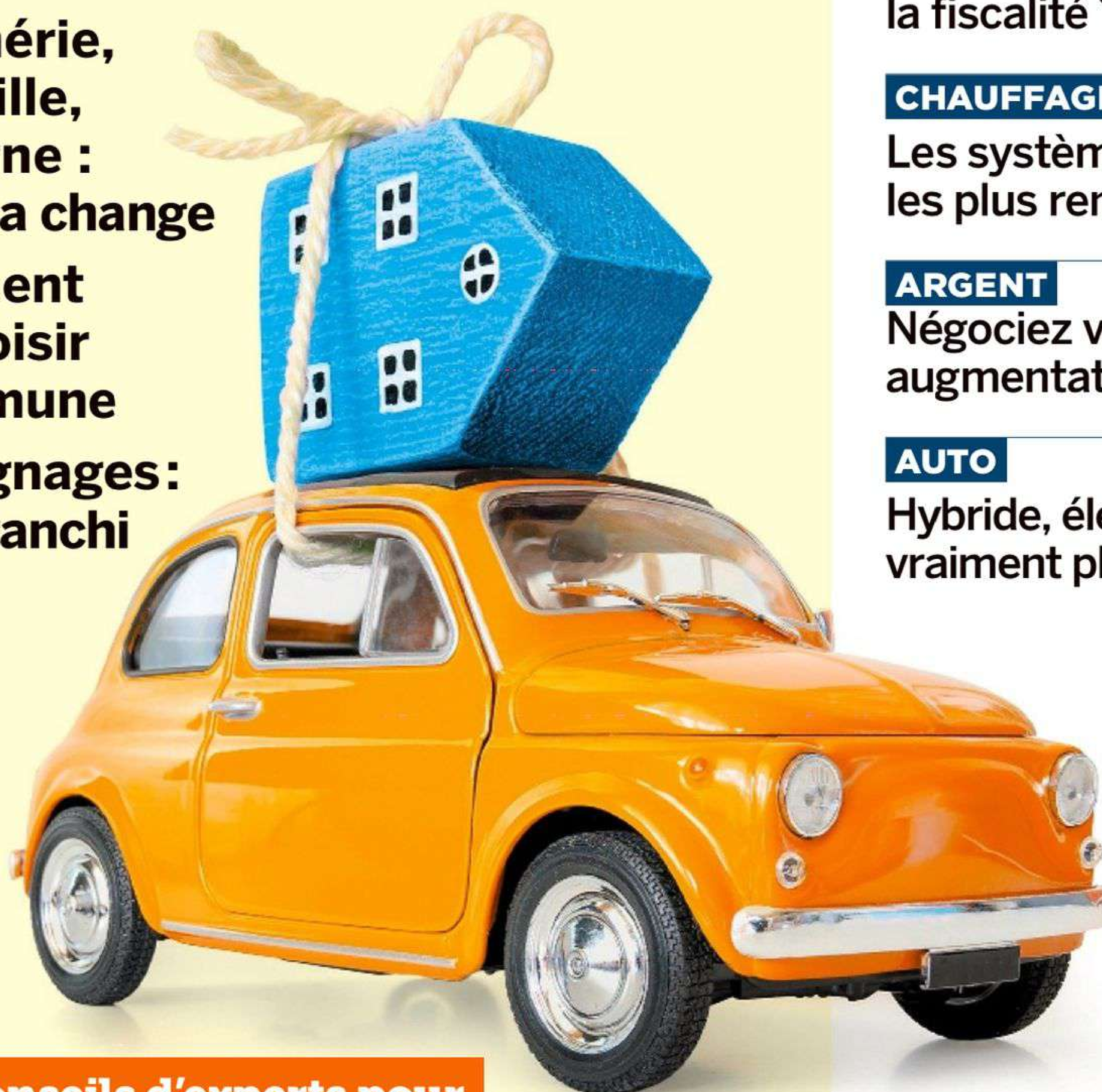
DOSSIER FAMILIAL

VOUS AVEZ LE DROIT DE COMPRENDRE

SEPTEMBRE 2021 N° 560

CHANGER DE CADRE DE VIE

- **Périphérie, petite ville, campagne : ce que ça change**
- **Comment bien choisir sa commune**
- **Témoignages : ils ont franchi le pas**





Les conseils d'experts pour réussir votre installation

VOS DROITS

Comment déloger des squatteurs ?

DONATION SUCCESSION

Faut-il réformer la fiscalité ?

CHAUFFAGE

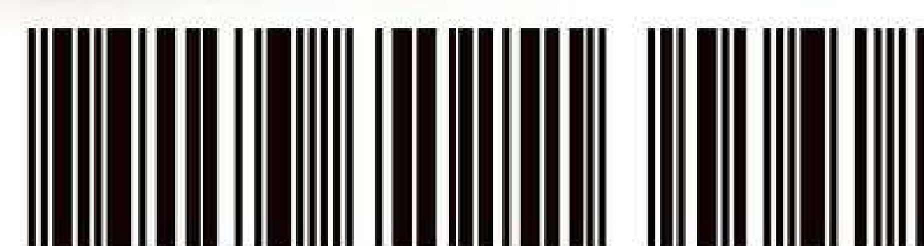
Les systèmes les plus rentables

ARGENT

Négociez votre augmentation

AUTO

Hybride, électrique : vraiment plus écolo ?



ISSN 0182-5100/MENSUEL/4,90 €

VISIT…

LANZAROTE
Caliente.com

SERVICE RÉSERVÉ AUX ABONNÉS

DOSSIER FAMILIAL

40 % des Français ne réclament pas leurs aides sociales



VÉRIFIEZ VOS DROITS EN 5 MINUTES CHRONO

- Répondez aux questions de notre simulateur
- Découvrez immédiatement la liste des aides qui vous concernent
- Suivez nos conseils pas à pas pour effectuer vos demandes

ACTIVEZ VITE VOS SERVICES ABONNÉ

en un clic sur Dossierfamilial.com/aides

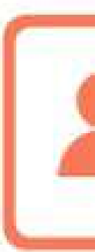

Annuaire administration


Simulateurs


Lettres types


Contrats


Cerfa


Lettres de

DOSSIER FAMILIAL

DOSSIER FAMILIAL EST UNE PUBLICATION DU GROUPE uni_médias
Président: Michel Ganzin
Directrice générale, directrice de la publication: Nicole Derrien
Assistante: Marine Lalire

RÉDACTION
Directrice de la rédaction: Aline Perraudin
Rédacteur en chef : Mathieu Sicard
Directrice artistique: Marie-Laure Resnais
Rédactrice en chef adjointe: Anne-Gaëlle Nicolas-Koch
Secrétaire générale de rédaction: Sabine Silvan
Iconographe: Élisabeth Miso
Social media editor : Laurence Fritsch

DÉVELOPPEMENT : Jean-Michel Maillet
COMMERCIAL RÉSEAU : Jean-Luc Samani
RÉGIE PUBLICITAIRE : Anne-Cécile Aucomte
Directrice Pôle Beauté : Anne Jannot anne.jannot@uni-medias.com
Directrice Pôle Famille Food : Claire Chabannes claire.chabanne@uni-medias.com
Directrice Pôle Santé Hors captif : Monique Pinheiro monique.pinheiro@uni-medias.com
Exécution commerciale : Leila Idouaddi et Sandy Dumontier
AUDIOVISUEL / COMMUNICATION : Farid Adou
VENTE AU NUMERO : Xavier Costes
NUMÉRIQUE MARKETING : Perrine Albrieux
Développement technique : Mustapha Omar
Insight data : Alain Languille
MARKETING CLIENTS: Carole Perraut
Relation clients: Delphine Lerochereuil

RESSOURCES HUMAINES : Christelle Yung
FINANCES : Nadine Chachuat
Comptabilité: Nacer Aït Mokhtar
ADMINISTRATION, ACHATS : Jean-Luc Bourgeas
Fabrication: Emmanuelle Duchateau
Supply chain: Patricia Morvan
Informatique et moyens généraux : Nicolas Pigeaud et Damien Thizy
Impression: BLG Toul, pôle industriel, Toul Europe, 54200 Toul
Ce numéro a été tiré à 1 200 000 ex.
Origine du papier: Finlande
Taux de fibres recyclées: 0 %
Certification: 100 % PEFC
Impact sur l'eau: P_{tot}0 kg/T
Imprimé avec des encres écologiques
Commission paritaire: 0224 K 84442
ISSN: 0182-5100
Dépôt légal: août 2021

Les manuscrits, insérés ou non, ne sont pas rendus. Toute reproduction est interdite.







ÉDITEUR UNI-MÉDIAS SAS
Siège social: 22 rue Letellier, 75015 Paris
Tél.: 01 43 23 45 72. I.C.S. FR38ZZZ104183
Actionnaire: Crédit Agricole S.A



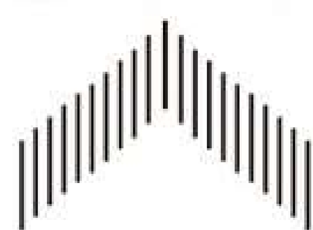
Contactez le service clients abonnements :
N° Cristal 09 69 32 34 40
de 8 h 30 à 17 h 30, du lundi au vendredi (appel non surtaxé)
Par e-mail: service.clients@uni-medias.com
Par courrier: Uni-médias - BP 40211 - 41103 Vendôme Cedex

Abonnez-vous sur : www.dossierfamilial.com

Une partie de cette édition comprend une lettre de bienvenue, une lettre de confirmation d'abonnement et une lettre du nouveau tarif d'abonnement à *Dossier Familial*.



Aline Perraudin
directrice de la rédaction



La crise sanitaire a pu faire naître des désirs de changement. Le télétravail, le souhait de vivre à un autre rythme, de se mettre au vert, d'avoir une meilleure qualité de vie… autant de raisons qui expliquent pourquoi beaucoup de Français envisagent de déménager ou ont déjà franchi le pas. Dans notre dossier, pages 24 à 37, nos experts donnent des conseils pour réussir ce changement de cap. Que l'on souhaite une vie plus tranquille, sortir du métro-boulot-dodo ou carrément changer d'orientation professionnelle, cela s'anticipe. Partir dans une autre région n'est pas anodin, cela oblige à rebattre toutes les cartes côté vie pro et vie perso. Toute la vie de famille peut être impactée, d'où l'importance de bien étudier son projet, d'y aller par étapes, en commençant par faire des repérages, en partant en immersion quelques jours… Enfin, sachez que de nombreuses collectivités locales peuvent vous procurer des aides et vous accompagner dans votre projet d'installation. Devenir un néorural ou s'expatrier ne s'improvise pas !

STANISLAS LIBAN

SOMMAIRE



EN COUVERTURE

24 à 37

PARTIR AU VERT

Pour certains, la crise sanitaire a mis en évidence la difficulté de vivre dans une grande métropole. Nos conseils pour changer de cadre de vie et réussir son installation en banlieue, dans une ville à taille humaine, à la campagne ou même à l'étranger.



16 Cassées, illisibles, pendantes... Le coût d'un changement de plaques d'immatriculation est toujours moindre que celui d'une amende.

L'ACTUALITÉ QUI VOUS CONCERNE 7

L'AGENDA 11

LE JOURNAL DES BONNES NOUVELLES 12

LES CHIFFRES UTILES ... 14

C'EST QUOI ?
Le revenu d'engagement 15

COMBIEN ÇA COÛTE ?
Changer ses plaques d'immatriculation 16

LES DÉCODEURS
Donations, successions : une réforme de leur fiscalité est-elle utile ? 18

DOSSIER

CHANGER DE CADRE DE VIE : PARTIR AU VERT 24

Privilégier la banlieue 26
Emménager dans une petite ville 29
S'installer à la campagne... 34
Quitter la France........ 36



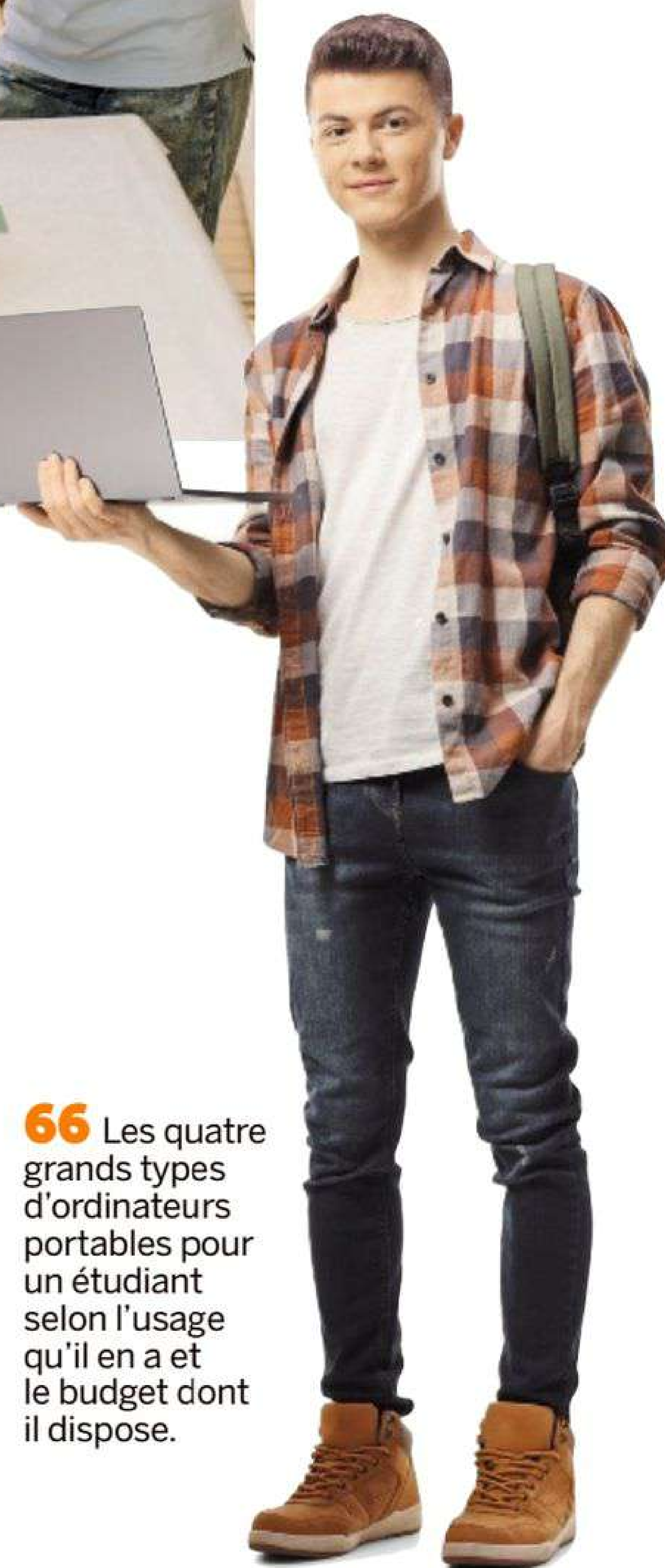
42 Pour que vos outils numériques ne se transforment pas en passoires, voici comment sécuriser vos données personnelles.



46 Les salariés à domicile acquièrent de nouveaux droits. Découvrez-les !



56 Mode d'emploi pour créer et faire vivre un jardin partagé.



66 Les quatre grands types d'ordinateurs portables pour un étudiant selon l'usage qu'il en a et le budget dont il dispose.

PHOTO DE COUVERTURE : IGORISS/ISTOCK ; WESTEND61/GETTY IMAGES ; WOOD ; REEL444/ISTOCK ; SOLSTOCK/ISTOCK ; DEEPOL BY PLAINPICTURE ; LJUPO/ISTOCK

VIE PERSO

Quel système de chauffage avons-nous intérêt à choisir ? 38

6 réflexes à adopter pour protéger vos données personnelles 42

VIE PRO

Salariés à domicile : vos droits s'améliorent 46

7 conseils pour négocier une augmentation 50

MISE AU POINT

5 choses à savoir sur... Le médiateur de Pôle emploi 54

AVOIR DES PROJETS

Créer un jardin partagé 56

MIEUX DÉFENDRE SES DROITS

Récupérer un logement squatté en toute légalité 60

FAIRE LES BONS CHOIX

Quelle voiture « écologique » acheter ? 62

Étudiants : le bon ordinateur portable au juste prix 66

SYSTÈME D VOS QUESTIONS, NOS RÉPONSES 70

- Un époux peut-il adopter les enfants nés du premier mariage de sa nouvelle épouse pour qu'ils héritent de lui ?
- Peut-on licencier une aide à domicile pendant son long arrêt maladie pour en embaucher une autre ?
- Quels impôts locaux pour un appartement parisien transformé en pied-à-terre ?
- Un père peut-il bénéficier de trimestres retraite pour l'éducation de ses enfants ?

DOSSIER FAMILIAL .COM

DÉCOUVREZ LES SERVICES EXCLUSIFS RÉSERVÉS AUX ABONNÉS

Le site qui simplifie vos démarches et projets au quotidien

Vos guides pratiques

VOS GRANDS PROJETS PAS À PAS

- **une check-list synthétique**
- **des outils pratiques**
- **tous les articles pour en savoir plus**



Vos outils pratiques

CERTIFIÉS PAR NOS EXPERTS :

- **lettres types**
- **modèles de contrats**
- **simulateurs**
- **formulaires Cerfa**
- **annuaire de l'administration**



Votre magazine numérique

DIRECTEMENT EN LIGNE, OU HORS CONNEXION

sur l'application Dossier Familial

(Android et Apple)



Votre compagnon budget

TOUS LES CONSEILS ET BONS PLANS

de la rédaction pour économiser





Allô Expert

VOUS AVEZ UN PROBLÈME NOUS AVONS UNE SOLUTION

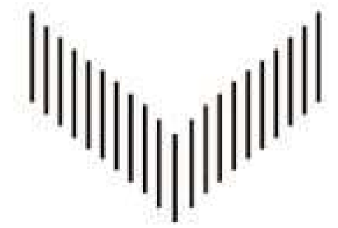
Un expert juridique répond à toutes vos questions du quotidien (immobilier, consommation, droit, fiscalité...) par chat ou téléphone au :

02 54 72 73 74

du lundi au samedi de 9 h à 20 h (appel gratuit, inclus dans votre abonnement Dossier Familial)

...et aussi : au quotidien, retrouvez sur **Dossierfamilial.com** toute l'actu, des articles et des vidéos pour comprendre vos droits.






Lecture définitive du projet de loi à l'Assemblée nationale, le 29 juin 2021.

La future loi de bioéthique

Après deux années de débats, les parlementaires ont adopté définitivement le projet de loi relatif à la bioéthique, le 29 juin dernier. Voici les principales mesures qu'il contient.

ACCÈS À LA PMA POUR TOUTES LES FEMMES

Aujourd'hui

La procréation médicalement assistée (PMA) est réservée aux couples hétérosexuels en âge de procréer ayant des difficultés à avoir un enfant car le couple ou l'un de ses membres est stérile ou porteur d'une maladie grave susceptible d'être transmise au conjoint ou à l'enfant.

Demain

La PMA deviendra accessible aux couples de femmes et aux femmes seules.

FILIATION DES ENFANTS NÉS DE LA PMA

Aujourd'hui

➔**Les couples hétérosexuels** ayant recours au don de gamètes d'un tiers doivent d'abord donner leur consentement à la PMA devant notaire.

➔**Les couples de femmes non mariées** qui ont eu accès à une PMA à l'étranger n'ont aucun recours pour obtenir la reconnaissance de la filiation.

Demain

➔**Les couples de femmes** qui bénéficieront de la PMA devront effectuer une reconnaissance conjointe de l'enfant à naître devant notaire. La filiation sera établie à l'égard de la femme qui accouche et de celle qui n'a pas porté le bébé, reconnue comme l'un des deux parents, à égalité.

➔**Les couples de femmes** qui ont eu recours à une PMA à l'étranger avant la loi pourront, pendant trois ans à compter de sa publication, effectuer une reconnaissance conjointe pour établir la filiation.

ACCÈS AUX ORIGINES

Aujourd'hui

Les enfants nés d'un don de gamètes n'ont accès à aucune information concernant le donneur. Le don est anonyme.

Demain

Ils pourront, à 18 ans, connaître des données non identifiantes (âge, caractéristiques physiques, etc.) du donneur et même son identité. Les anciens donneurs seront contactés pour savoir s'ils acceptent de transmettre toutes ces données. Le don, lui, restera anonyme.

AUTOCONSERVATION DE GAMÈTES

Aujourd'hui

Femmes et hommes peuvent conserver leurs gamètes dans un contexte médical (traitement d'une maladie pouvant entraîner une stérilité, par exemple).

Demain

Conserver des gamètes pour soi-même, sans critère médical spécifique, sera autorisé dans les établissements de santé. Recueil et prélèvement seront assurés par l'Assurance-maladie mais pas la conservation, à la charge du bénéficiaire.

BON À SAVOIR

Le Conseil constitutionnel a été saisi le 2 juillet sur ce projet de loi. Sa décision n'est pas communiquée au moment où nous imprimons.

JULIEN MUGUET/HANS LUCAS



L'accueil d'une agence Pôle emploi à Colmar (68).

Assurance-chômage : pas de changement jusqu'à fin septembre

Certaines règles de l'Assurance-chômage instaurées en 2017 sont maintenues jusqu'à la fin septembre. Il s'agit du calcul de la durée d'indemnisation, du salaire journalier de référence et des différés d'indemnisation. Car le Conseil d'État a suspendu une partie de la réforme qui devait entrer en vigueur le 1er juillet dernier au motif que les incertitudes sur la situation économique ne permettaient pas de les mettre en place à cette date. Les mesures provisoirement abandonnées entreront en vigueur à une date fixée par décret, le Conseil d'État ne remettant pas en cause le principe de la réforme elle-même.
Décret n° 2021-843 du 29 juin 2021 (J.O. du 30).

Aide prorogée pour certains jeunes diplômés en quête d'un emploi

L'aide accordée, sous conditions, par Pôle emploi aux jeunes de moins de 30 ans anciennement boursiers de l'enseignement supérieur et à la recherche d'un emploi est prolongée jusqu'au 31 décembre 2021 (au lieu du 30 juin). Son montant est égal à 70 % du montant mensuel net de la bourse au cours de la dernière année d'étude. La demande s'effectue auprès de Pôle emploi avec le formulaire « Aide jeune diplômé – 1er versement ».
Décret n° 2021-865 du 30 juin 2021 (J.O. du 1er juillet).

29,56 €

C'est le montant journalier de l'allocation chômage minimale depuis le 1er juillet, au lieu de 29,38 € auparavant, soit une revalorisation de 0,6 %.
Source : Unédic, 29 juin 2021.

Travailleurs handicapés : l'aide à l'embauche prolongée



Le gouvernement prolonge, jusqu'à la fin de l'année (au lieu du 30 juin), l'aide à l'embauche des travailleurs handicapés en CDI ou en CDD d'au moins trois mois ayant une rémunération inférieure ou égale à deux fois le Smic. Son montant est de 4000 euros au maximum sur un an. Décret n° 2021-864 du 30 juin 2021 (J.O. du 1er juillet).

PHOTOPQR/L'ALSACE/VANESSA MEYER/MAXPPP ; FG TRADE/GETTY IMAGES - PHOTOPQR/OUEST FRANCE/MAXPPP ; TROPPER2000/SHUTTERSTOCK ; MAURITIUS IMAGES/WESTEND61

Le forfait patient urgences en vigueur dès le 1er septembre

Désormais, si vous vous rendez aux urgences hospitalières et que votre passage n'est pas suivi d'une hospitalisation, vous devez vous acquitter d'un forfait patient urgences (FPU) de 18 euros (sauf exceptions), pris en charge par votre complémentaire santé responsable. Jusqu'alors, tout passage aux urgences entraînait des frais médicaux financés à 80 % par l'Assurance-maladie et à 20 % par la complémentaire santé. Fini ce ticket modérateur de 20 % qui variait en fonction des soins. Le voilà remplacé par le FPU, avec son montant fixe.

Loi n° 2021-1576 du 14 décembre 2021 de financement de la Sécurité sociale pour 2021 (J.O. du 15).



Le service des urgences du CHU de Nantes (44).

Impasse thérapeutique : l'accès aux médicaments facilité

Depuis le 1er juillet, les patients atteints d'une maladie grave ou rare peuvent bénéficier plus rapidement d'un médicament non autorisé dans l'indication concernée. En effet, une réforme simplifie et harmonise l'accès aux médicaments et leur prise en charge par l'Assurance-maladie dans les situations d'impasse thérapeutique.

Décret n° 2021-869 du 30 juin 2021 (J.O. du 1er juillet).





Exploitants agricoles : revalorisation des retraites dès novembre

À partir du 1er novembre, les pensions de retraite agricoles les plus faibles passeront de 75 à 85 % du Smic net agricole, soit environ 1035 euros par mois. Cette revalorisation s'appliquera aux chefs d'exploitation ou d'entreprise agricole ayant effectué une carrière complète et liquidé leurs pensions obligatoires.

Décret 2021-769 du 16 juin 2021 (J.O. du 17).

100 %

C'est le taux de remboursement des médicaments innovants Symkevi et Kaftrio utilisés pour lutter contre la mucoviscidose chez les enfants de plus de 12 ans, les adolescents et les adultes.

Arrêté du 2 juillet 2021 (J.O. du 3).

Emploi d'un salarié à domicile : avance immédiate du crédit d'impôt dès janvier 2022

Le crédit d'impôt instantané pour l'emploi à domicile sera accessible à tous les particuliers employeurs à compter de janvier 2022. Ces derniers payeront 50 % du coût réel de la prestation, l'État se chargeant de régler l'autre moitié directement auprès du salarié ou de l'entreprise prestataire. Ce dispositif s'appliquera d'abord aux ménages employant directement un salarié chez eux, à l'exception des bénéficiaires des allocations personnalisées d'autonomie (APA) et de la prestation de compensation du handicap (PCH).
À noter, il est en vigueur à Paris et dans le Nord depuis le 22 juin dernier.

Source : Urssaf, 22 juin 2021.



Déclarer son don manuel en ligne, c'est possible !

Si vous recevez un don (argent, actions, objets d'art, etc.), vous pouvez le déclarer en ligne dans votre espace particulier sur Impots.gouv.fr depuis le 30 juin dernier. Autre nouveauté, dès le mois de septembre, le paiement en ligne des droits éventuels par carte bancaire ou autorisation de prélèvement sera également disponible.

Ministère de l'Économie et des Finances, 29 juin 2021.




Toute l'actualité en temps réel sur
Dossierfamilial.com/actualites

100 €

C'est le seuil mensuel applicable depuis le 1er juillet en dessous duquel il est possible de recevoir un capital au lieu d'une rente dans le cadre d'un contrat d'épargne retraite (Madelin, Perp, PER…). Il remplace les anciens seuils de 40 ou 80 euros, selon les contrats.

Arrêté du 7 juin 2021 (J.O. du 1er juillet).

TVA : nouvelles règles sur le commerce électronique depuis le 1er juillet

Attention, si vous achetez en ligne hors de l'Union européenne, les règles d'imposition à la TVA ont évolué depuis le 1er juillet. En cas d'achat sur des sites qui vendent hors taxes et n'appliquent pas la TVA au moment de la vente en ligne, vous pourrez vous voir réclamer le paiement des droits et taxes, notamment la TVA, et des frais de gestion, par le transporteur, lors de la livraison de votre colis.

Source : ministère de l'Économie et des Finances, 30 juin 2021.



IMAGEN/GETTY IMAGES ; ROSSI AGUNG/SHUTTERSTOCK

L'AGENDA

À FAIRE…



Jusqu'au 14 SEPTEMBRE

ParcourSup : participer à la phase complémentaire

Après le bac, vous n'avez pas reçu de proposition d'admission dans un établissement de l'enseignement supérieur ? Jusqu'au 14 septembre 2021 inclus, vous pouvez encore formuler jusqu'à 10 nouveaux vœux dans les formations qui disposent de places disponibles. Quant aux établissements, ils peuvent envoyer des propositions d'admission jusqu'au 16 septembre 2021 inclus.

30 SEPTEMBRE au plus tard

Décider du sort des actions britanniques logées dans son PEA

Brexit oblige, vous avez jusqu'au 30 septembre 2021 pour vendre vos actions ou parts de fonds britanniques au sein de votre PEA ou les transférer sur un compte-titres ordinaire. Si vous ne faites rien, votre PEA sera automatiquement fermé au 1er octobre 2021. S'il a plus de cinq ans, sa clôture n'a aucune incidence sur l'exonération d'impôt sur le revenu dont vous avez bénéficié jusqu'à présent. S'il a moins de cinq ans, elle entraîne l'imposition de la totalité des gains réalisés depuis l'ouverture du plan (PFU de 30 % sauf option globale pour le barème progressif de l'impôt sur le revenu).

Les nouvelles mesures en vigueur

Rentrée scolaire 2021

L'instruction devient obligatoire pour tous à partir de 3 ans, celle dispensée à domicile étant interdite sauf dérogations. Un nouveau programme d'enseignement est prévu à l'école maternelle.

Projet de loi confortant le respect des principes de la République et de lutte contre le séparatisme, arrêté du 2 juin 2021 (J.O. du 7). Lecture définitive du projet à l'Assemblée nationale au moment où nous imprimons.



Justice

Le Code de justice pénale des mineurs entrera en vigueur le 30 septembre pour remplacer l'ordonnance de 1945 sur l'enfance délinquante. Il instaure, entre autres, une présomption d'irresponsabilité avant 13 ans, qui peut être écartée au cas par cas.

Loi n° 2021-218 du 26 février 2021 (J.O. du 27) ratifiant l'ordonnance n° 2019-950 du 11 septembre 2019 (J.O. du 13).

DEEPOL BY PLAINPICTURE/JESSICA PETERSON ; NADHEZDA/ISTOCK

Le journal des bonnes nouvelles

L'actualité vous donne le bourdon ? *Dossier familial* trouve, tous les mois, des raisons de se réjouir.



Dans le rayon fournitures scolaires d'un supermarché.

FAMILLE

ARS : le coup de pouce pour la rentrée

L'allocation de rentrée scolaire (ARS) a été versée fin août par les CAF et les MSA aux familles de près de 6 millions d'enfants : entre 370 et 404 euros par écolier, selon son âge. Vous pouvez en bénéficier, sous conditions de ressources, même si vous n'êtes pas allocataire de la CAF (ou de la MSA, si vous dépendez du régime agricole).

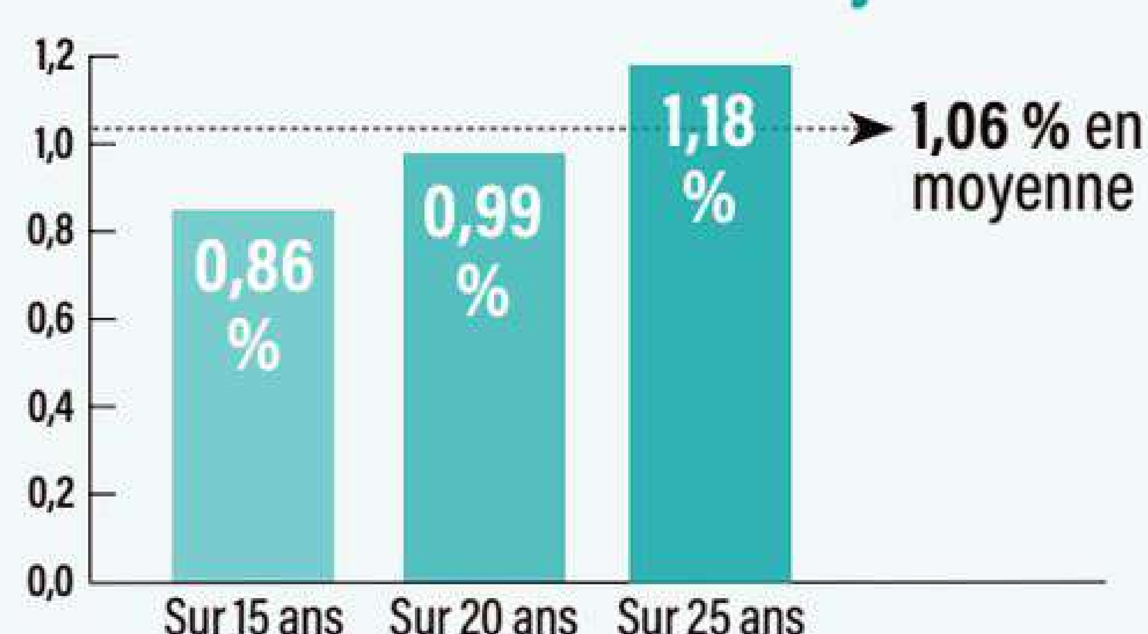
→ **Renseignez-vous** auprès de votre caisse ou sur **Dossierfamilial.com/ars**

LOGEMENT

Les taux de crédit immobilier sont au plus bas !

Un projet d'achat ? C'est peut-être le moment de franchir le pas. Si les prix ne baissent pas, cela n'a jamais coûté aussi peu cher d'emprunter. En juin 2021, les taux de prêt immobilier ont atteint le niveau moyen record de 1,06 %, contre 1,15 % en décembre 2020.

Source : Observatoire Crédit Logement/CSA.



ARGENT

Paiement sans contact et sans souci

Pratique, simple… et sûr ! Le paiement sans contact représente maintenant la moitié des règlements par carte, contre un tiers avant la crise sanitaire. Dans le même temps, son taux de fraude est tombé à 0,013 %, son plus bas historique. Il est treize fois plus sûr que les paiements en ligne, dont la fraude atteint 0,174 %. Une nouvelle bonne raison d'acheter chez vos commerçants de proximité !

Source : rapport annuel de l'Observatoire de la sécurité des moyens de paiement, juillet 2021.

1 €

C'est le prix de la cantine pour les familles modestes, dans certaines communes rurales. Le gouvernement a triplé, le 1er avril dernier, le nombre de communes éligibles à cette subvention d'État.

SANTÉ

Je peux pas, j'ai vaccin



Depuis la mi-juillet, vous pouvez vous absenter de votre entreprise pour vous faire vacciner contre le Covid-19. Le plus simple est de passer par votre service de santé au travail : nul besoin d'arrêt de travail, informez seulement votre employeur de votre absence pour rendez-vous médical, il ne peut pas s'y opposer.

126 000

C'est le nombre de nouveaux emplois en France que l'Unédic prévoit pour 2021 grâce au retour de la croissance. Une tendance qui pourrait se poursuivre en 2022 avec 127 000 créations d'emplois supplémentaires.

Source : prévisions Unédic, 17 juin 2021.

TRAVAIL

L'arrêt de travail dérogatoire prolongé jusqu'au 30 septembre

N'attendez pas le résultat de votre test pour cesser le travail : au moindre symptôme de Covid-19 – ou si vous êtes cas contact – isolez-vous chez vous. Si vous ne pouvez pas télétravailler, déclarez votre situation sur Declare.ameli.fr. Vous pourrez bénéficier des indemnités journalières maladie sans condition d'ouverture de droits ni délai de carence.

Source : décret n° 2021-770 du 16 juin 2021.

ENVIRONNEMENT

L'Europe veut rendre le monde plus propre

Le 14 juillet dernier, Bruxelles a présenté douze propositions pour atteindre l'objectif de 55 % de baisse des émissions de CO_2 d'ici à 2030. Parmi elles, un mécanisme visant à imposer aux marchandises produites hors de l'Union la tarification carbone en vigueur chez nous sur les mêmes produits.

→ **Objectif :** aligner la compétitivité sur les mêmes critères environnementaux. De quoi rendre les pays tiers plus vertueux ?



Un terminal à conteneurs du port maritime d'Anvers (Belgique).

SEBASTIEN ORTOLA/REA - GEBER86/ISTOCK ; OLIVIER TJADEN/LAIF-REA

LES CHIFFRES UTILES / SEPTEMBRE 2021

LES INDICES

PRIX À LA CONSOMMATION
Juin 2021
+ 1,5 % sur un an
Insee, 13 juillet 2021.

LOYERS D'HABITATION (IRL)
2e trimestre 2021
131,12 (+0,42 %)
Insee, 13 juillet 2021.

TAUX D'INTÉRÊT LÉGAL
2nd semestre 2021
3,12 % ou **0,76 %**
Arrêté du 16 juin 2021 (J.O. du 25).

LOYERS COMMERCIAUX (ILC)
1er trimestre 2021 : **116,73 (+0,43 % sur un an)**
Insee, 23 juin 2021.

PRÊT À LA CONSOMMATION
- Crédits ≤ 3000 € : **21,09 %**
- Crédits > 3000 € et ≤ 6000 € : **9,83 %**
- Crédits > 6000 € : **5,08 %**

PRÊTS IMMOBILIERS*
- Crédits à taux fixe : **2,47 %**
- Crédits à taux variable : **2,44 %**
- Crédits relais : **2,93 %**

*Ces taux sont les taux maximum auxquels les banques peuvent prêter de l'argent aux particuliers à compter du 1er juillet 2021 (J.O. du 25 juin 2021).

L'ÉPARGNE RÉGLEMENTÉE

PLAN D'ÉPARGNE LOGEMENT
Rémunération : **1 %**
Si ouverture depuis le 1er août 2016.

COMPTE ÉPARGNE LOGEMENT
Rémunération : **0,25 %**

LIVRET A
Rémunération : **0,50 %**
Plafond : **22950 €**
Condition : un par personne.

LIVRET D'ÉPARGNE POPULAIRE
Rémunération : **1 %**
Plafond : **7700 €**
Sous conditions de ressources.

LIVRET JEUNE
Rémunération : libre
Plafond : **1600€**
Condition : 12-25 ans.

LIVRET DE DÉVELOPPEMENT DURABLE ET SOLIDAIRE
Rémunération : **0,50 %**
Plafond : **12000 €**
Condition : domicile fiscal en France.

LES REVENUS

SMIC MENSUEL BRUT POUR 35 HEURES HEBDOMADAIRES
1554,58€

SMIC HORAIRE BRUT
10,25€

MINIMUM GARANTI
3,65€

Décret n° 2020-1598 du 16 décembre 2020 (J.O. du 17).

SMIC JEUNES
16 ans et moins : **8,20€** – 17 ans : **9,23€**

ALLOCATION D'AIDE AU RETOUR À L'EMPLOI (ARE)
- **40,4 %** du salaire journalier de référence (SJR) majorés d'une partie fixe égale à **12,12 €**
- ou **57 %** du salaire journalier de référence (SJR) si ce calcul est plus avantageux. Maximum : **75 %** du SJR
- Minimum : **29,56 €** (brut).

Communiqué Unédic du 29 juin 2021.

REVENU DE SOLIDARITÉ ACTIVE (RSA)
1 personne : **565,34 €/mois**
2 personnes : **848,01 €/mois**
3 personnes : **1 017,61 €/mois**

Décret n° 2021-530 du 29 avril 2021 (J.O. du 30).

LA RETRAITE

PENSION DE LA SÉCURITÉ SOCIALE
- Salaire minimum permettant de valider un trimestre d'assurance-retraite de base : **1537,50 €** en 2021 (150 fois le Smic horaire en vigueur à la période travaillée)

Circulaire Cnav du 22 décembre 2020.
- Minimum de pension : **645,50 €/mois**

Circulaire Cnav du 11 janvier 2021.

PENSION DE RÉVERSION
- **54 %** du montant de la pension du défunt
- Plafonds de ressources
Pour une personne seule : **21 320 €/an** (2080 fois le Smic horaire en vigueur au 1er janvier 2021). Pour un ménage : **34112 €/an** Circulaire Cnav du 22 décembre 2020.
- Minimum de pension : **291,03 €/mois**

Circulaire Cnav du 11 janvier 2021.

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE DU RÉGIME GÉNÉRAL
- Valeur du point Agirc-Arrco : **1,2714 €** (coefficient de conversion du point Agirc en point Agirc-Arrco : 0,347791548)
- Salaire de référence Agirc-Arrco : **17,3982 €**
- Réversion : **60 %** de la pension du défunt

Accord Agirc-Arrco du 10 mai 2019.

LA SANTÉ

SÉCURITÉ SOCIALE
- Plafond annuel : **41 136 €**
- Plafond mensuel : **3428 €**
- Plafond journalier : **189 €**

Ce niveau réglementaire sert au calcul des cotisations obligatoires de Sécurité sociale et des prestations en espèces. Ce montant est également utilisé en matière d'épargne retraite.
Arrêté du 22 décembre 2020 (J.O. du 29).

HONORAIRES MÉDICAUX
- Généraliste (secteur 1)
Consultation : **25 €**
Visite : **35 €**
- Spécialiste (secteur 1)
Consultation : **25 €**

Arrêtés du 22 septembre 2011 (J.O. du 25) et du 20 octobre 2016 (J.O. du 23).

FORFAIT HOSPITALIER
20 €/jour Arrêté du 20 juin 2019 (J.O. du 27).

FORFAIT PATIENT URGENCE
18 €/jour Arrêté à paraître.

C'EST QUOI ?

Le revenu d'engagement

Le 12 juillet, Emmanuel Macron a annoncé la création du revenu d'engagement pour lutter contre le chômage des jeunes en difficulté en leur apportant accompagnement et aide financière. Par Marie Zeyer

Qu'est-ce que le revenu d'engagement ?

- Il remplace la garantie jeunes et vise à aider les jeunes décrocheurs à se réinsérer en bénéficiant d'un parcours de formation et d'insertion, mais aussi d'une aide financière. Il a pour objectif de lutter contre le chômage massif dans cette tranche d'âge : près d'un jeune de moins de 25 ans sur cinq est sans emploi.

Pour qui ?

- Le revenu d'engagement s'adresse aux jeunes qui ne sont pas en emploi, en études, ou en formation (NEET), qui ont entre 16 et 25 ans (jusqu'à 30 ans pour les handicapés).

Quelle aide financière ?

- Le montant de l'allocation est de 497 euros maximum par mois. La condition est de ne pas gagner plus de 930 euros, les revenus des parents n'étant pas pris en compte. Attention : **les étudiants ne peuvent pas prétendre à cette allocation**. Suivant une « logique de droits et de devoirs », le revenu d'engagement est soumis à conditions. En cas de non-respect des engagements (abandon du parcours, absence d'implication), l'aide financière sera interrompue.



43,5 % des bénéficiaires de l'ancien dispositif garantie jeunes avaient accédé, fin 2019, à un emploi, un contrat d'apprentissage, une formation ou créé une entreprise. (Source : Dares) Le revenu d'engagement fera-t-il mieux ?

Quelle durée ?

- La durée du parcours d'accompagnement pourra être modulée de douze à dix-huit mois, selon les besoins.

Comment l'obtenir ?

- Vous devez vous rapprocher d'une mission locale (liste complète sur **Unml.info/les-missions-locales/annuaire/**). Après l'évaluation de votre situation, de vos compétences et de vos besoins, vous vous engagerez à suivre l'accompagnement mis en place et à accepter les propositions de formations, d'apprentissage ou de stages qui vous seront faites.

INFO + **L'État a augmenté le montant du financement des missions locales** à hauteur de 140 millions d'euros, pour atteindre 495 millions d'euros en 2021. Le revenu d'engagement devrait concerner près de 1,5 million de jeunes.

ANDRES/ISTOCK

COMBIEN ÇA COÛTE ?

Changer ses plaques d'immatriculation

De sa première mise en circulation à sa destruction, chaque véhicule conserve ses plaques d'immatriculation. Mais, dans certains cas, il faut les remplacer. Par Roselyne Poznanski – Illustration : Wood

CE QUE PRÉVOIT LA RÉGLEMENTATION

➔**Un véhicule à moteur** doit être muni d'une plaque à l'avant et d'une autre à l'arrière avec le même numéro d'immatriculation.
➔**Les deux-roues** n'en ont qu'une à l'arrière. Chaque plaque doit être lisible et bien visible, fixée de manière inamovible. Si tel n'est pas le cas ou si elle est usée ou abîmée, il faut la changer.



LES SANCTIONS EN CAS DE NON-RESPECT

Le contrôle technique peut être refusé. En cas de contrôle par les forces de l'ordre, le propriétaire s'expose à une amende de quatrième classe (art. R317-8 du Code de la route) de 135 euros. Seule la plaque d'immatriculation d'une remorque peut être amovible.

DE 15 À 35 EUROS LA PLAQUE

➔**Pour une voiture,** les plaques les moins chères, avant ou arrière (format homologué 520 × 110 mm), sont en aluminium et valent 15 euros pièce en moyenne, hors fourniture des rivets de fixation et hors montage en atelier. Celles en Plexiglas coûtent de 20 à 35 euros pièce lorsqu'elles sont garanties résistantes aux chocs et aux intempéries, avec un fond blanc rétroréfléchissant, un traitement anti-jaunissement et, en option parfois, un liseré noir.
➔**Pour un deux-roues** (format homologué 210 × 130 mm), il faut compter de 15 à 25 euros la plaque selon le matériau, hors montage.

DE 5 À 10 EUROS PAR PLAQUE POUR LE MONTAGE

➔**S'il est effectué par un garagiste,** le démontage d'une ancienne plaque suivi du montage de la nouvelle coûte entre 5 et 10 euros.
➔**Si l'on commande ses plaques en ligne,** il faut ajouter entre 3 et 6 euros pour un jeu de rivets en aluminium, sans oublier les frais de port : 5 euros minimum pour une livraison dans les 3-5 jours, mais davantage pour une livraison en moins de 48 heures.

BON À SAVOIR

AUTOCOLLANT INTERDIT ! Apposer un autocollant pour changer l'identifiant territorial (numéro de département plus logo de la région) est interdit.
➔ **L'amende encourue est de 135 euros, majorée en cas de récidive.**

Arrêté du 09 septembre 2009 fixant les caractéristiques et le mode de pose des plaques d'immatriculation des véhicules.

WOOD

MON ASSURANCE DÉCÈS

ANTICIPER, POUR QUE MÊME SANS VOUS



VOTRE FAMILLE CONTINUE D'AVANCER.

Définissez avec votre conseiller un capital destiné à vos enfants en cas de décès, qui peut leur être versé en une fois ou mensuellement pour leurs études par exemple.

AGIR CHAQUE JOUR DANS VOTRE INTÉRÊT ET CELUI DE LA SOCIÉTÉ



Document à caractère publicitaire.
Mon Assurance Décès est un contrat d'assurance temporaire décès de groupe assuré par PREDICA, filiale d'assurance de personnes de Crédit Agricole Assurances. PREDICA S.A. au capital de 1029934935 € entièrement libéré, entreprise régie par le Code des Assurances – 334028123 RCS Paris. Siège social : 16-18 boulevard de Vaugirard - 75015 Paris. Les dispositions complètes du contrat, les limites et les modalités de mise en œuvre des garanties figurent dans la notice d'information.
Ce contrat est distribué par votre Caisse régionale de Crédit Agricole, immatriculée auprès de l'ORIAS en qualité de courtier d'assurance. Les mentions de courtier en assurances de votre Caisse sont disponibles sur mentionscourtiers.credit-agricole.fr ou dans votre agence Crédit Agricole. Sous réserve de la disponibilité de cette offre dans votre Caisse régionale.
09/2021 – Édité par Crédit Agricole S.A., agréé en tant qu'établissement de crédit – Siège social : 12, place des États-Unis, 92127 Montrouge Cedex – Capital social : 9276058473 € – 784608416 RCS Nanterre. Crédit photo : Getty Images. BETC

Successions et donations
Une réforme de leur

SELON L'OCDE, L'IMPÔT SUR LES TRANSMISSIONS POURRAIT CONTRIBUER PLUS LARGEMENT AUX RECETTES FISCALES DES ÉTATS, A FORTIORI DANS LE CONTEXTE POST-COVID. MAIS EST-CE AUSSI VRAI POUR LA FRANCE ?

Propos recueillis par Pauline Clément – Photographies : Bruno Fert et Cyril Chigot/Divergence



BRUNO FERT

Sarah PERRET

*Économiste, autrice du rapport « L'impôt sur les successions dans les pays de l'OCDE » **

La fiscalité est trop faible dans les pays développés

\\\\ **Dans les pays de l'OCDE (Organisation de coopération et de développement économiques), l'impôt sur les donations et les successions compte pour moins de 0,5 % des recettes fiscales totales.** Dans quatorze des trente-huit pays membres, il n'y a même aucun impôt sur les transmissions, comme au Canada ou en Suède. Ailleurs, exonérations et abattements étant nombreux, l'assiette imposable est étroite. Aux États-Unis, par exemple, aucun impôt n'est dû en dessous de 11 millions de dollars. Bien conseillées, même les familles les plus fortunées y échappent. Toutefois, la France fait partie des quatre pays de l'OCDE dans lesquels cet impôt compte pour plus de 1 % des recettes fiscales, avec un barème dont les taux et la progressivité sont parmi les plus forts. Le sujet n'est donc pas d'y alourdir les droits de succession, mais de renforcer l'efficacité de l'impôt. Elle est aujourd'hui atténuée par des exonérations qui profitent surtout aux foyers aisés, à travers l'assurance-vie (même si la fiscalité des gros contrats a déjà été durcie), la séparation entre usufruit et nue-propriété ou les pactes Dutreil qui limitent l'imposition des transmissions d'entreprises. //

MA_CONCLUSION

Dans l'OCDE, les transmissions sont très peu taxées. La France compte parmi les pays où cet impôt est le plus fort. Mais il serait sage de s'interroger sur son efficacité et l'utilité économique des diverses exonérations accordées, car elles profitent davantage aux plus fortunés.

*Ce rapport sera publié en français le 30 septembre sur Oecd.org.

fiscalité est-elle utile



CYRIL CHIGOT/DIVERGENCE

Louis MAURIN

Directeur de l'Observatoire des inégalités, auteur de « Encore plus ! Enquête sur ces privilégiés qui n'en ont jamais assez » (Plon, 2021)

Cet impôt doit être modernisé

\\ L'héritage augmente les inégalités de destins. La richesse est transférée au sein de la famille, s'accumule et peut s'accroître de génération en génération. C'est contestable, car les enfants qui héritent n'ont aucun mérite. Or, l'argent devrait récompenser le mérite. En France, avec les abattements (100 000 euros par parent et par enfant tous les quinze ans, par exemple), il est possible de transmettre un million d'euros sans impôt à ses deux enfants. Cette générosité fiscale aggrave les tensions dans notre société, car de très nombreux Français n'ont pas ou très peu de patrimoine à transmettre.
Il faut donc moderniser cet impôt, d'abord en améliorant sa progressivité. Entre 15 933 et 552 334 euros de patrimoine imposable, le taux est identique : 20 %. Je ne plaide pas pour une très lourde taxation des super-riches. Mais il serait plus équitable de limiter les abattements (à 100 000 euros au total par famille, par exemple), et d'adopter un taux d'imposition plus faible et plus progressif. Il faudrait aussi tenir compte de l'évolution de la société. Les familles sont fiscalement avantagées, mais si vous laissez vos biens à la personne qui a partagé votre vie et vous a soigné au cours de votre vieillesse, cet héritage sera taxé à 60 %. //

MA_CONCLUSION

La fiscalité sur les héritages intrafamiliaux est trop faible, ce qui accroît les inégalités et ne récompense pas le mérite.
Les abattements devraient être réduits, la progressivité de l'imposition renforcée, et les personnes étrangères à la famille moins pénalisées.

›››



BRUNO FERT

Boris VIENNE

Porte-parole du Conseil supérieur du notariat

Le patrimoine est déjà lourdement taxé

\\\\ **La fiscalité s'est déjà alourdie depuis le quinquennat de François Hollande.** Les abattements entre parents et enfants ont été ramenés de 150 000 à 100 000 euros tous les quinze ans, contre dix auparavant. Et avec la hausse des prix de l'immobilier, la base imposable a progressé. Sans être très riche, un enfant unique, s'il hérite de la maison de ses parents d'une valeur de 350 000 euros, paie déjà presque 30 000 euros de droits de succession. Certains de mes clients doivent d'ailleurs emprunter pour cela, car ils ne sont pas riches. Et cela s'ajoute à une fiscalité déjà lourde en France pour le patrimoine. À l'achat d'un bien immobilier, vous payez les droits d'enregistrement à l'État (environ 6 % du prix du bien). Puis les héritiers paient les droits de succession, et s'ils le gardent pour le revendre plus tard, ils acquitteront parfois aussi l'impôt sur la plus-value. Alourdir encore la fiscalité des transmissions pousserait les familles les plus fortunées à quitter le pays. En revanche, certains ajustements seraient souhaitables. Dans une famille recomposée, par exemple, des liens se créent. Mais si le beau-parent laisse un bien à l'enfant de son conjoint ou de son concubin, cet enfant paiera 60 % d'impôt. Il est possible de faire mieux. //

MA_CONCLUSION

La fiscalité des transmissions s'est déjà alourdie. Et comme le patrimoine est déjà fortement taxé dans notre pays, aller plus loin ferait fuir les familles fortunées sans améliorer le sort des autres. Mais il serait judicieux, par exemple, d'alléger l'impôt au sein des familles recomposées.

REPÈRES

Répartition du patrimoine total dans les pays de l'OCDE



52 % est détenu par les **10 %** les plus riches.

Source : OCDE, 2021.

DONATION

18 % des ménages français ont déjà reçu une donation et **8 %** en ont versé une.



Source : Insee, étude réalisée sur l'année 2018.

613 000 €

C'est le patrimoine net moyen des ménages donateurs.



Source : Insee, étude réalisée sur l'année 2018.

APPLEUZR, JUSTINROQUE/ISTOCK



Innovation anti-âge

Des scientifiques ont découvert que la racine d'Astragale renfermait de l'astragaloside IV, une substance capable de ralentir le vieillissement des cellules et d'effacer les signes de l'âge.

PLUS JEUNE

Les effets de l'Astragale sur le vieillissement cutané ont été scientifiquement démontrés.

PLUS ALERTE



L'Astragale a également fait l'objet de plusieurs études scientifiques prouvant son effet protecteur sur le cerveau et les fonctions cognitives, notamment la mémoire.

PLUS PERFORMANT(E)

L'Astragale a un effet tonifiant qui augmente la résistance de l'organisme.



Astragale

"Pour votre santé, mangez au moins cinq fruits et légumes par jour"
www.mangerbouger.fr

TELOMERYS : PRÉSERVER LA JEUNESSE CELLULAIRE

Développé en 2016 par le laboratoire français PhytoResearch, **Telomerys** contient un extrait concentré de racine d'Astragale, du resvératrol (un puissant antioxydant) ainsi qu'un complexe de vitamines essentielles.

Deux gélules par jour suffisent pour constater :

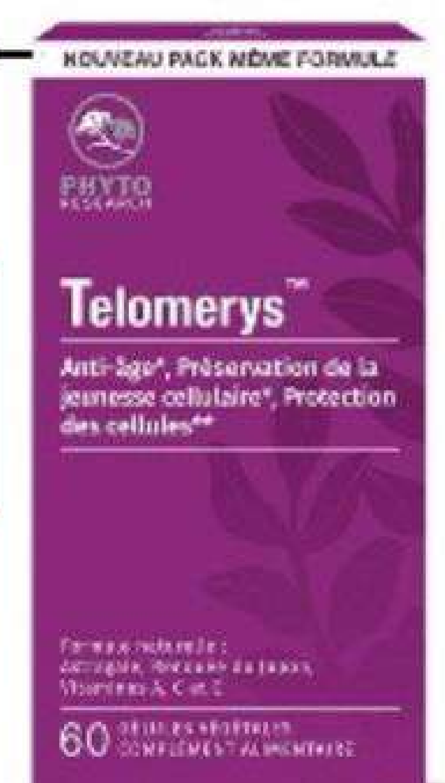
- Une diminution des rides
- Une amélioration de la mémoire, de l'attention et de la concentration
- Un regain d'énergie et de vigueur, chez les hommes comme chez les femmes.

Telomerys est une formule anti-âge complète et inédite : deux gélules par jour suffisent pour profiter des bienfaits de l'Astragale.

Disponible en pharmacie et espace diététique

Telomerys :
Préservation de la jeunesse cellulaire

Questions ? Les experts PhytoResearch vous répondent au **01 85 42 37 27** (tarif local)
www.telomerys.com
Telomerys 60 gélules végétales est disponible sous le code ACL 602 42 56.



IMMOBILIER

Vivre en ville et au vert

RECRÉER LE LIEN AVEC LA NATURE, SENSIBILISER À LA PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT ET AUX PRATIQUES AGRICOLES, ET PARTAGER UNE NOUVELLE FORME DE CONVIVIALITÉ, C'EST POSSIBLE ! CRÉDIT AGRICOLE IMMOBILIER PENSE ET RÉALISE DÉJÀ LA VILLE DE DEMAIN : PLUS VERTE, PLUS AGRÉABLE ET PLUS PROCHE DE LA NATURE.



Vincent Piquet

La végétalisation de nos projets, comme la plantation d'arbres fruitiers ou l'installation de murs végétaux, s'inscrit dans une démarche plus globale de transition écologique et solidaire portée par l'ensemble des métiers de Crédit Agricole Immobilier.

Se renseigner au 09 77 422 422

La crise sanitaire et son lot de confinements a accentué, pour une grande partie de la population urbaine, le désir d'une meilleure qualité de vie. Conscient que ce besoin devient un vrai critère de choix, Crédit Agricole Immobilier conçoit des résidences et des espaces de vie qui font la part belle à la nature.

« NATURE EN VILLE », LA VOLONTÉ D'OFFRIR PLUS QU'UN LOGEMENT

Intégrer la nature pour améliorer la qualité de vie de ses résidences est au cœur de la démarche de Crédit Agricole Immobilier.
Ainsi, pour offrir ce cadre de vie, des espaces verts harmonieux, durables et responsables sont implantés au centre des résidences. Des haies fleuries, des bacs potagers, des nichoirs ou encore des serres peuvent aussi être installés pour protéger la biodiversité des territoires.
Par ailleurs, à Melun, l'écoquartier Woodi prévoit la construction de nombreux logements, commerces et services à l'orée d'une forêt de treize hectares. Ce projet d'aménagement, dans un lieu à la fois préservé de l'énergie de la ville et situé au centre d'un nouveau quartier, contribue à reconnecter le citadin avec la nature.

DU LIEN SOCIAL ET DES ÉCHANGES

Les jardins partagés, qui permettent aux habitants de renouer des liens avec la nature, mais aussi entre eux, sont également des éléments importants intégrés aux projets de Crédit Agricole Immobilier. La résidence Caractère, à Toulouse, en est un bon exemple. Ses occupants disposent d'un ensemble de 500 m² de jardins partagés conçu par un paysagiste. Pour se familiariser aux techniques de jardinage collectif, ils bénéficient d'une formation* à l'agriculture urbaine (organisation des cultures, gestion de l'eau, utilisation du système de compostage…).
Les avantages : en plus d'accéder à un réel confort de vie et à une occasion de s'alimenter plus sainement, ces pratiques sont un vecteur du bien-vivre ensemble.

** Prestations délivrées par Terrauciel, bureau d'études en agriculture urbaine, et offertes durant un an aux occupants de la résidence Caractère par Crédit Agricole Immobilier.*

CRÉDIT AGRICOLE IMMOBILIER

IMMOBILIER

BELLE RENCONTRE

LIAM cycliste en herbe & **SON T3** AVEC JARDIN ARBORÉ



Accédants à la propriété, locataires ou investisseurs, Crédit Agricole Immobilier conseille ses clients à chaque étape de leur projet immobilier.

Nos programmes immobiliers neufs dans votre région sur

ca-immobilier.fr

Une co-promotion : Crédit Agricole Immobilier Promotion et Les Villegiales. Promoteur : Crédit Agricole Immobilier – Siège social 12 place des Etats-Unis, 92545 Montrouge cedex – Société par Actions Simplifiée au capital de 56 278 960 euros – R.C.S. Nanterre 397 942 004 – Groupe Crédit Agricole -Tél.+33 (0)1 43 23 39 00 - www.ca-immobilier.fr - Plus d'informations sur les différents appartements de nos résidences, les délais de livraisons des appartements et leurs prestations, par téléphone au 09 77 422 422 (appel non surtaxé, coût d'un appel local, passé du lundi au jeudi de 9h à 19h et le vendredi de 9h à 18h) et sur notre site Internet www.ca-immobilier.fr – Intermédiaire en transaction immobilier : Crédit Agricole Immobilier Service– Siège social 12 place des Etats-Unis, 92545 Montrouge cedex – société par actions simplifiée à associé unique au capital de 1 791 868 euros – R.C.S. Nanterre 400 777 827 - Titulaire de la carte professionnelle portant sur les activités de transaction sur immeubles et fonds de commerce, gestion immobilière et de syndic de copropriété délivrée par la CCI de Paris Ile de France sous le n° CPI 9201 2016 000 010 635 et bénéficiant de garanties financières de RCP délivrées par CAMCA dont le siège est à Paris, 75008, 53, rue la Boëtie. Immatriculée à l'ORIAS sous le numéro 10053951 (www.orias.fr) en qualité de courtier d'assurances et de mandataire non exclusif en opérations de banque et en service de paiement. – Groupe Crédit Agricole. Architectes : BLP et NBJ. Illustrateur : Mag Archi. Crédit photos : iStock.Conception : Marsatwork. Toute reproduction du contenu de cette annonce sans autorisation de Crédit Agricole Immobilier est interdite - Illustrations non contractuelles dues à une libre interprétation de l'artiste et susceptibles de modifications pour raisons techniques et administratives. © Crédit Agricole Immobilier. Avril 2021.

Changer de cadre de vie PARTIR AU VERT

LA CRISE SANITAIRE A SUSCITÉ LE DÉSIR DE S'ÉLOIGNER DES GRANDS CENTRES URBAINS. AVEC LE DÉVELOPPEMENT DU TÉLÉTRAVAIL QU'ELLE A ENGENDRÉ, IL DEVIENT PLUS FACILE DE DÉMÉNAGER VERS LA BANLIEUE, DANS UNE VILLE PLUS PETITE, À LA CAMPAGNE OU MÊME À L'ÉTRANGER. Par Katia Vilarasau



NOS EXPERTS



Corinne JOLLY
Présidente du portail immobilier De particulier à particulier (PAP)



Anthony CORTES
Journaliste et auteur de « Le réveil de la France oubliée »



Kelly SIMON
Cofondatrice du site Paris-jetequitte.com



Charlotte COURTY
Chargée de la conciergerie Corrèze Accueil



Alix CARNOT
Directrice associée d'Expat Communication, spécialiste de l'expatriation

WESTEND61/GETTY IMAGES - ELIAS.PHOTOGRAPHY - VINCENT MACHER - MIA LEVY



25 %

des Français envisagent de déménager en 2021. Parmi eux, 20 % souhaitent vivre dans une ville plus petite ou dans une zone plus éloignée d'un centre urbain ou dans un cadre plus vert, plus spacieux et plus calme.

Source : Opinionway pour L'Officiel du déménagement, « L'impact de la crise sanitaire sur les déménagements », mars 2021.

Privilégier la banlieue

La périphérie des grandes villes fait de plus en plus d'adeptes. En quête de proximité avec la nature sans pour autant renoncer aux services qu'offre un centre urbain ? Suivez le guide.

NOTRE EXPERTE



Corinne JOLLY
Présidente du portail immobilier De particulier à particulier (PAP)

Dresser la liste des avantages

→**Premier point positif,** les nombreux espaces verts dont disposent les villes situées dans la grande couronne de Paris ou proches des grandes métropoles. Ainsi, l'Île-de-France compte plus de 125 000 hectares d'espaces verts ou boisés ouverts au public et accessibles en transports en commun. Habiter en banlieue offre un cadre de vie plus agréable, mais pas seulement.

→**Le coût de l'immobilier est moindre.** *« Selon une étude que nous avons menée en avril, 40 % des personnes qui ont un projet d'achat immobilier déclaraient être concernées durablement par le télétravail,* explique Corinne Jolly, présidente de PAP. *Avec pour conséquence la recherche d'un bien de plus grande surface, pour concilier vie personnelle et vie professionnelle, et, pourquoi pas, doté d'une terrasse ou d'un jardin. »*

→**Les banlieues voient leurs réseaux de transport s'améliorer.** Avec 200 kilomètres de lignes automatiques et 68 gares, le nouveau métro Grand Paris Express permettra ainsi de relier les 123 communes des départements de la petite couronne et 7 communes de la grande couronne entre elles et à la capitale. Des villes comme Chelles (77), Orsay (91) ou Herblay-sur-Seine (95) vont devenir plus attractives.

Notre conseil : ne négligez pas les villes de banlieue qui semblent moins cotées. Elles peuvent offrir un cadre de vie agréable à moindre coût, comme Neuilly-Plaisance (93), à une demi-heure de Paris et réputée pour ses espaces verts, mais aussi Bussy-Saint-Georges (77) ou Sainte-Geneviève-des-Bois (91).

Peser les inconvénients

→**Les temps de transport seront le principal point névralgique, si vous n'êtes pas en télétravail.** Vous devrez alors calculer leur durée en fonction des différents modes de locomotion, de la fréquentation des axes, sans surestimer votre capacité à vous adapter. Il vous faudra privilégier la proche banlieue ou choisir une localité dotée de transports en commun à forte fréquence.

→**La proximité des services et l'amplitude des horaires d'ouverture des commerces,** moindres en banlieue, sont susceptibles de vous faire regretter Paris ou le centre des grandes métropoles.

→**L'offre culturelle** pourra également vous sembler moins importante. *« Pourtant, il existe une vraie culture en banlieue,* tempère Katrin, journaliste, qui a quitté Paris pour Vitry-sur-Seine. *À Vitry, elle est partout, dans la rue avec les œuvres de street art, au théâtre ou encore dans les musées, comme le MAC VAL, l'Exploradôme ou le musée des sciences et du numérique. »* Pas de cinéma dans la ville que vous visez ? Il y en a peut-être un, facilement accessible, dans la commune voisine...

Notre conseil : ne restez pas crispé sur les habitudes acquises dans la métropole. Exploitez les possibilités offertes par la ville où vous serez amené à vivre, sans chercher à les comparer avec celles de votre ancien quartier.



Pour nombre de Parisiens pur sucre, passer le périphérique n'est plus un problème.

9 %

C'est la baisse des recherches des acheteurs immobiliers pour Paris, entre mai 2020 et mai 2021. Elles ont augmenté de 14 % pour la petite couronne et de 61 % pour la grande couronne. Source : PAP, juin 2021.

Sélectionner sa nouvelle ville d'accueil

→ **Le point de chute ne doit pas être seulement déterminé en fonction de votre emploi ou celui de votre conjoint.** Si vous avez des enfants, les établissements scolaires et les centres aérés sont des critères à prendre en compte. *« Essayez de ne pas trop vous éloigner de votre réseau familial et social ou, au contraire, de vous en rapprocher, car c'est la source numéro un des regrets des personnes qui déménagent »*, note Corinne Jolly.

→ **Si vous privilégiez le cadre de vie,** élargissez vos recherches dans tout le département, afin ne pas vous priver d'opportunités.

Sur le plan immobilier, toutes les banlieues ne se valent pas financièrement. Dans des villes comme Saint-Mandé ou Versailles par exemple, le prix du mètre carré n'a rien à envier à certains quartiers de Paris !

Notre conseil : essayez de trouver le meilleur lieu non seulement en fonction du cadre de vie, mais également de vos impératifs professionnels, de vos centres d'intérêt, de vos activités, de vos loisirs et de ceux de votre famille.



Le télétravail nous a ouvert le champ des possibles

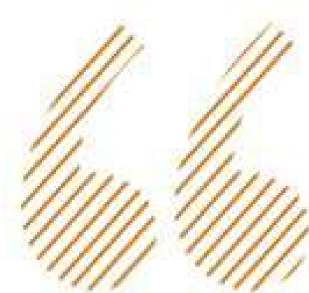


Karine, *46 ans, a quitté Levallois-Perret (92) pour les Yvelines (78)*

Avec mon compagnon, ses deux grandes filles et mon ado, nous vivions à Levallois-Perret dans un appartement en location pourvu d'une terrasse. Nous avons traversé les confinements, le télétravail et les cours à distance dans une atmosphère très anxiogène, à entendre les ambulances de l'hôpital tout proche et loin de la nature. C'était étouffant ! J'ai commencé à prospecter à côté de Saint-Germain-en-Laye où vivent des amis. En octobre, sous la pluie, nous avons visité un amour de maison avec jardin, entourée de vergers, située à 20 kilomètres de Paris, et nous avons craqué. Nous sommes à 50 et 90 minutes de nos emplois respectifs, mais nous pouvons être en télétravail la moitié de la semaine. Notre remboursement de prêt est moins cher que notre ancienne location et nous sommes enfin propriétaires.

DEEPOL BY PLAINPICTURE/MAREEN FISCHINGER ; ELIAS.PHOTOGRAPHY

De Bussy-Saint-Georges, bourgade cossue de Seine-et-Marne, on rejoint Paris-centre en 40 minutes de RER.



La vie ne s'arrête pas au périphérique



Katrin A., *40 ans, journaliste * et mère de trois enfants, vit à Vitry-sur-Seine (94), après onze années passés à Paris*

J'ai longtemps été une Parisienne convaincue ! Mais notre appartement avec deux chambres dans le 13e arrondissement s'est vite révélé trop étroit à l'arrivée des enfants. Découragés par le prix des maisons, nous avons décidé de franchir le périphérique. Nos recherches se sont portées d'abord à Ivry-sur-Seine, qui nous semblait le prolongement de Paris. Puis nous avons craqué pour une maison avec jardin à Vitry-sur-Seine et nous sommes tombés amoureux de la ville. Il existe une vraie ambiance de quartier, très conviviale, tout le monde connaît les prénoms de nos enfants ! Vitry nous permet de rester proches de la famille, des opportunités professionnelles sans avoir à utiliser la voiture, d'avoir un loyer plus accessible, tout en profitant encore de ce qu'on aime à Paris. Aujourd'hui, je ne pourrais plus m'imaginer vivre sans jardin. C'est ma bulle de reconnexion à la nature.

* @katrin.acou

Multiplier les incursions

→**Pour éviter un mauvais choix, il sera nécessaire de vous rendre sur place à différents moments de la journée ou de la semaine.** Vous pourrez ainsi vous rendre compte de l'ambiance générale et des nuisances éventuelles (couloirs aériens, etc.). Un commerce auquel vous êtes attaché ne s'y trouve pas ? Oubliez votre zone de confort et partez en exploration pour dénicher d'autres adresses sympathiques.
Ne négligez pas non plus les banlieues limitrophes pour trouver ce dont vous avez besoin. Faites-vous aider des habitants ou mettez-vous en contact avec les nouveaux arrivants pour défricher le territoire ensemble.
Notre conseil : prenez contact avec les comités de quartier, les associations, les groupes d'habitants sur les réseaux sociaux, pour prendre la température des lieux et faciliter votre intégration.

Emménager dans une petite ville

Blois, Laval, Besançon… les petites et moyennes villes qui allient cadre de vie naturel et dynamisme ont désormais la cote. Feuille de route pour réussir cet exode.

NOTRE EXPERTE

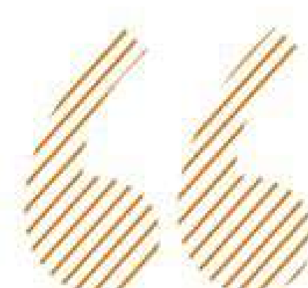


Kelly SIMON
Cofondatrice du site Paris-jetequitte.com

Choisir une ville en fonction de son activité professionnelle

→ **Ciblez une ville qui rend facilement accessible votre lieu de travail pour y aller quotidiennement ou ponctuellement si vous êtes en télétravail.** Sinon, les possibilités d'emploi local dicteront votre choix. *« À condition d'avoir bien ficelé votre projet avant,* poursuit Kelly Simon, cofondatrice de Paris-jetequitte.com. *En fonction du métier occupé ou du secteur d'activité, certaines régions sont plus propices que d'autres à la délocalisation. »*

Notre conseil : sur Travail-emploi.gouv.fr, consultez la carte des métiers porteurs dans les régions, publiée le ministère de l'Emploi, qui vise à faciliter les reconversions. Cliquez sur « Formation professionnelle » puis « Formations des salariés » puis « Transitions collectives ».



Nous avons cherché les localités à une heure de Paris



Ferdinand P. et Alice T.,
installés à Clef-Vallée-d'Eure (27)

Parisiens de naissance, nous étouffions dans nos 36 m²! Nous pensions quitter la capitale depuis longtemps et le premier confinement nous a poussés à franchir le pas. Comédiens tous les deux, nous passons beaucoup de temps chez nous à préparer les castings, et le développement des visioconférences a levé des freins. Pour trouver notre point de chute, nous avons cherché les localités situées à une heure en voiture ou en train de Paris. La Normandie nous attirait beaucoup en raison de nos attaches familiales et de sa beauté. La première maison visitée a été un coup de cœur. On peut faire nos courses à pied, et on s'est sentis très bien accueillis par les habitants et par le service de conciergerie de l'agglo Seine-Eure, Arsène. Alice vient d'intégrer l'équipe féminine de foot et nous projetons d'y implanter notre compagnie.



À Laval, les balades au bord de la Mayenne offrent un attrait supplémentaire pour cette ville moyenne de 50 000 habitants, située entre Rennes et Le Mans.

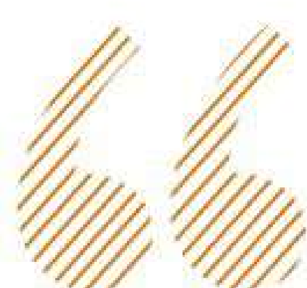
XAVIER TESTELIN/DIVERGENCE - GILE / ANDIA - JULIA BRECHLER - MIA LEVY

Attention aux coups de cœur

→**Le marché de l'immobilier est à étudier de près pour ne pas faire exploser la note.** *« L'enjeu principal est de bien se projeter dans le nouveau lieu de vie,* explique Corinne Jolly, présidente de PAP. *Prenez également en compte l'éloignement de votre cercle familial ou amical. S'il est trop important, cela vous coûtera trop d'efforts, et l'aventure risquera de tourner court. »*

→**Attention!** *« Un autre risque est de choisir son nouveau lieu de vie comme s'il s'agissait de son lieu de vacances. Or, les coups de cœur estivaux font rarement bon ménage avec les contraintes du quotidien! »,* met en garde Corinne Jolly.

Notre conseil: n'idéalisez pas et ne vous fermez pas aux régions a priori moins attirantes qui peuvent être dynamiques.



Nous avons procédé par étapes



David B., *46 ans,* **est** *revenu vivre à Bourges (18), après dix années passés à Paris*

Paris est idéal pour de jeunes actifs. Mais une fois parents, on n'en profite plus autant, et le coût du logement devient prohibitif. À la naissance de notre fille, nous avons souhaité revenir à Bourges, où nous avons grandi, et ainsi nous rapprocher de nos familles.

Mon épouse Marie, qui travaille dans la décoration intérieure, y a ouvert une boutique. De mon côté, j'ai continué à travailler à distance dans la communication, avant de créer une épicerie-cave-restaurant*, un concept qui n'existait pas encore à Bourges!

Le bilan est très positif. Nous sommes entourés de forêts où nous aimons nous promener. Nous avons trouvé la ville changée et dynamisée. Et j'ai pu m'appuyer sur des structures comme « Cher Initiatives » et sur mes amis de la région, vignerons et cuisiniers, pour élaborer mon projet et me former.

*@BonjourMarcelBourges

5,1%

C'est, sur un an, la hausse des prix de l'immobilier en France. À Paris, les prix affichent une baisse de 0,9 %. Source: Fnaim, juin 2021.

Définir ses priorités

→**Il est indispensable d'établir la liste des critères que vous estimez non négociables,** comme la présence de la fibre, les équipements de loisirs, les établissements scolaires, les services médicaux, et de vérifier si la ville répond à ces exigences. *« Discutez avec les habitants sur les difficultés qu'ils rencontrent au quotidien pour faire leurs courses, occuper les enfants pendant les vacances ou se soigner »*, conseille Corinne Jolly. Vous pouvez aussi vous fier à l'expérience de nouveaux arrivants. *« En plus des témoignages publiés sur notre site, nous avons créé sur Facebook Le groupe pour quitter Paris, afin d'échanger des conseils »,* relève Kelly Simon.

Notre conseil: saisissez les opportunités que proposent les villes (Laon, dans l'Aisne, par exemple) pour attirer de nouveaux habitants.

Construire un projet familial

→**Le projet nécessite une ou deux années de préparation** et doit être partagé avec votre conjoint et vos enfants. Le retour aux sources dans la région où on a grandi ou réalisé ses études ou pour se rapprocher de sa famille doit être aussi soigneusement étudié. *« Mieux vaut vérifier si le tissu social et professionnel est suffisamment porteur,* souligne Kelly Simon, *ou s'il est préférable de s'installer dans une ville proche plus stratégique. »*

Notre conseil: faites des repérages réguliers à différents jours de la semaine dans la ville ciblée, afin d'y recenser les différentes ressources et de vérifier qu'elles répondent à vos attentes.

TÉLÉSURVEILLANCE

ON GARDE UN ŒIL SUR VOTRE DOMICILE



SANS QUE CELA NE VOUS COÛTE LES YEUX DE LA TÊTE.

Un système d'alarme dès 19,90 € par mois, relié 24h/24, 7jours/7 à un centre de télésurveillance qui prend le relais en cas de besoin.

AGIR CHAQUE JOUR DANS VOTRE INTÉRÊT ET CELUI DE LA SOCIÉTÉ





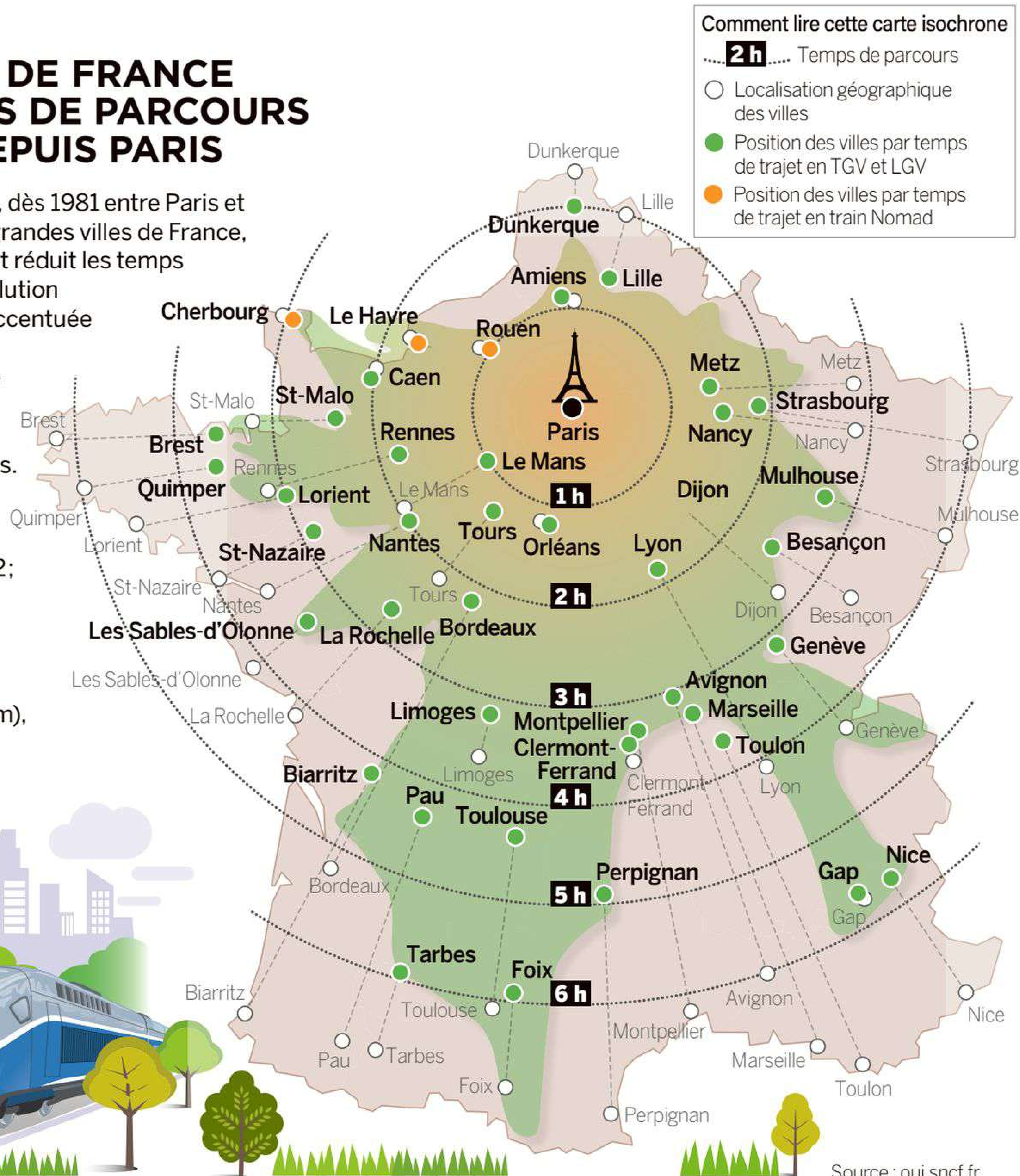
Réalisez votre diagnostic sécurité sans plus tarder.
Gratuit et sans engagement.

Prestation exécutée par Nexecur Protection (contrat signé d'ordre et pour compte en agence bancaire, sur mandat confié par Nexecur Protection) SAS au capital de 12 547 360 €. Siège social : 13, rue de Belle-Île – 72190 COULAINES. SIREN 799 869 342 RCS LE MANS. Autorisation d'exercer CNAPS AUT-072-2118-05-28-20190389180 « l'autorisation d'exercer ne confère aucune prérogative de puissance publique à l'entreprise ou aux personnes qui en bénéficient ». L'offre Ma Protection Maison n'est pas certifiée APSAD R81/R82/D32 pour les prestations d'installations. Sous réserve de la disponibilité de cette offre dans votre Caisse régionale.
05/2021 – K22107 – Édité par Crédit Agricole S.A., agréé en tant qu'établissement de crédit – Siège social : 12 place des États-Unis 92127 Montrouge Cedex – Capital social : 8 750 065 920 € – 784 608 416 RCS Nanterre. Crédit photo : Getty Images. 109 L'AGENCE

LA CARTE DE FRANCE DES TEMPS DE PARCOURS EN TGV DEPUIS PARIS

La création du TGV, dès 1981 entre Paris et Lyon puis vers les grandes villes de France, a considérablement réduit les temps de trajet. Cette évolution s'est récemment accentuée avec l'ouverture des lignes à grande vitesse (LGV) vers Strasbourg, Bordeaux et Rennes.

En TGV ou LGV, un trajet Paris-Lille (220 km), dure 1h02; Paris-Bordeaux (580 km), 2h20 ; Paris-Strasbourg (460 km), 2h40 ; Paris-Brest (580 km), 3h36.



Demander de l'aide aux collectivités locales et à des organismes

→**Contactez les mairies et les conseils départementaux et régionaux** pour connaître les aides ou les services dont vous pourriez bénéficier et adressez-vous aux chambres de commerce et d'industrie en cas de lancement d'activité. Des organismes, comme Paris-jetequitte.com, proposent des services de coaching destinés aux candidats au départ. *« Nous pouvons les aider,* explique Kelly Simon, *dans les trois étapes clés du projet : le choix de la destination, les possibilités d'emploi de la région ciblée et l'accompagnement dans la recherche de logement et l'installation. Enfin, nous mettons les personnes en relation avec les services de conciergerie mis en place par les territoires pour faciliter l'intégration des nouveaux arrivants. Hormis la recherche de logement, tous les outils que nous proposons sont gratuits et libres d'accès. »*

Notre conseil: les associations locales sont également une bonne source d'information. Leur nombre fournit d'ailleurs un indicateur fiable du dynamisme du territoire.

INFOGRAPHIE : ART PRESSE



du 8 octobre 20h
au 10 octobre 20h

48 h pour écouter.
48 h pour agir.
RELEVONS LE DÉFI !

On compte sur vous

pour la *saison 2* de **RADIO RESTOS,**
la radio libre et solidaire, en soutien
aux **Restos du Cœur.**

Toujours aux manettes :

Laurent Petitguillaume,
Manu Levy et Bruno Guillon

et + de 40 voix
& DJs mobilisés
pour l'événement



À ÉCOUTER sur le SITE
radio.restosducoeur.org
et sur l'APPLICATION Radio Restos







EN DIRECT DU STUDIO ÉCOLE DE FRANCE

S'installer à la campagne

En quête de nature et d'un mode de vie plus sain, de nombreux citadins rêvent de s'installer à la campagne. Un grand saut à préparer soigneusement.

Se poser les bonnes questions

→**Ras le bol de la ville? Envie de tranquillité et d'air pur? Attention, le monde rural souffre parfois de nuisances sonores ou de pollutions.** *« Vivre dans une petite communauté où tout le monde se connaît pourra également sembler étouffant aux néoruraux,* met en garde Anthony Cortes, auteur d'un ouvrage intitulé *Le réveil de la France oubliée* (éditions du Rocher, 2021). *La ruralité est avant tout une aventure collective, il faut le savoir avant de partir. »*

Notre conseil: dressez la liste des points sur lesquels vous ne souhaitez pas transiger: proximité de certains services, modes de déplacement disponibles…

Bien définir son projet

→**Partir au vert se conjugue souvent avec l'idée de reconversion professionnelle.** *« Or, il est parfois nécessaire de passer par une phase de transition, par exemple en essayant de délocaliser son activité, avant de se lancer dans un vrai changement professionnel. D'autant qu'il faut avoir un minimum de garanties pour trouver un logement »,* souligne Charlotte Courty, chargée de la conciergerie Corrèze Accueil mise en place fin 2020 par le département de la Corrèze.

→**Étudiez de façon approfondie les besoins en emplois du territoire.** En milieu rural, ils sont souvent développés autour du médico-social, du tourisme, de l'agroalimentaire, de la reprise de commerces et de l'artisanat. Mais les industries de pointe sont aussi concernées.

NOS EXPERTS



Anthony CORTES
Journaliste et auteur de Le réveil de la France oubliée



Charlotte COURTY
Chargée de la conciergerie Corrèze Accueil

92 %

des Français estiment aujourd'hui qu'il est bon de vivre à la campagne, contre 72 % en 2018.

Source: Étude « Territoires ruraux: perceptions et réalités de vie », Familles rurales – Ifop, 2021 (données 2020).

→**Le monde rural offre de plus en plus la possibilité de télétravailler.** *« C'est le cas en Corrèze avec le programme public départemental Corrèze 100 % Fibre et la présence d'espaces de coworking et de tiers lieux pour travailler à distance »*, note Charlotte Courty.

Notre conseil: identifiez les secteurs porteurs, puis vérifiez si vous avez l'envie et les compétences pour postuler, ou si une formation est nécessaire.


Plus d'espace, plus de verdure, la campagne attire celles et ceux qui souhaitent changer de rythme de vie.

KNIEL SYNNATZSCHE/PLAINPICTURE ; THOMAS CAMPAGNE CD46 DÉPARTEMENT DU LOT



On s'est tout de suite sentis attendus !



Valérie C., *53 ans, nouvelle habitante de Cahors (46)*

Après quatorze années passées à Reims, mon compagnon et moi avions soif d'arbres, de soleil et de cultures plus respectueuses de la nature. L'été dernier, pendant trois semaines, nous avons fait une grande boucle en Occitanie pour découvrir le pays, discuter avec les habitants sur les marchés, dans les cafés… Dans le Lot, on s'est tout de suite sentis attendus ! Comme nous étions tous les deux autoentrepreneurs, j'ai préféré troquer mon activité pour un emploi salarié. Il ne nous reste plus qu'à trouver une maison, avec l'aide du réseau « Oh my Lot » mis en place par le département.

Partir en week-end d'immersion

➔Il existe souvent un fossé entre l'image idéalisée de la campagne et la réalité. D'où l'idée de faire des tests grandeur nature, le temps d'un week-end ou plus. Des départements comme la Corrèze ou la Haute-Vienne proposent régulièrement des formules gratuites d'immersion. *« Venir sur place permet de vérifier que l'on s'y sent bien, de parler avec les habitants, et de vérifier, par exemple, si on est vraiment fait pour habiter une maison en pleine campagne ou s'il vaut mieux être proche d'un bourg »*, observe Charlotte Courty.

Notre conseil : soyez patient, l'intégration étant parfois longue à se mettre en place. Pour Anthony Cortes, *« participer à des initiatives sportives ou culturelles, au fonctionnement d'épiceries associatives ou à la vie de la commune facilite les choses ».*

Dépasser les a priori

➔Oubliez vos idées reçues sur le manque d'offres culturelles. *« Le milieu rural fait de plus en plus d'efforts pour monter des festivals, des concerts, des expositions…*, remarque Anthony Cortes. *Et rien ne vous empêche d'apporter vos propres pratiques culturelles ! »* Idem pour les commerces, moins présents à la campagne. *« C'est le bon moment de tester les circuits courts et de consommer local. »*

Notre conseil : réussir son implantation implique de ne pas plaquer les codes de la ville sur la campagne.

Profiter d'un accompagnement

➔Comme la Corrèze, de plus en plus de collectivités proposent de coacher les néoruraux, comme le « job dating » dans l'Aveyron ou le réseau de référents accueil Oh my Lot ! dans le Lot. *« Il ne s'agit pas de vendre du rêve, mais d'étudier la faisabilité du projet des candidats, depuis sa définition jusqu'à sa concrétisation*, explique Charlotte Courty. *Nous avons monté un réseau avec l'ensemble des partenaires du territoire, afin de répondre aux problèmes qui peuvent se poser pour l'emploi, le logement ou la scolarisation des enfants. »*

Notre conseil : n'hésitez pas à évoquer librement vos craintes et vos attentes.

Quitter la France

Opportunité professionnelle ou envie de tout larguer pour redémarrer à zéro ailleurs ? Partir à l'étranger exige une solide préparation.

NOTRE EXPERTE



Alix CARNOT
Directrice associée d'Expat Communication, spécialiste de l'expatriation

Faire des repérages

→**Il est indispensable de se rendre au moins une fois dans le pays pour poser les premiers jalons.** Le but est de mieux appréhender les spécificités locales, d'évaluer les difficultés et de nouer des contacts utiles.

→**Vérifiez les conditions de travail en vigueur dans le pays et, si nécessaire, l'équivalence des diplômes.** Rapprochez-vous d'organismes tels que Pôle emploi mobilité internationale, Eures pour l'Europe ou le Réseau des chambres de commerce à l'étranger, et Business France si vous désirez créer une entreprise.

Notre conseil : évitez de partir sur un coup de tête. Ce doit être l'aboutissement d'un projet que l'on a mûri, et non un rejet de votre vie actuelle.

Anticiper les difficultés

→**L'expérience n'a pas toujours des allures de conte de fées.** Attention aux fantasmes ! Partir à l'étranger ne vous rendra pas millionnaire ou ne rendra pas vos enfants parfaitement bilingues. *« Ce qui est dur dans l'expatriation, c'est de se couper de ses racines et de son environnement. C'est un bouleversement, pas un déménagement »*, explique Alix Carnot, directrice associée d'Expat Communication.

Notre conseil : redoublez de vigilance si vous partez en couple. *« Il faut à la fois construire un projet individuel et un projet commun. L'expatriation rebattra tous les fondamentaux sur lesquels le couple est construit »*, témoigne Alix Carnot.



S'expatrier, un rêve qui se prépare longtemps à l'avance pour ne pas déchanter.

25 %

des salariés français, dont 41 % des moins de 35 ans, songeaient, en 2020, à quitter la France dans les deux prochaines années.

Source : Étude *« The Workforce View in Europe »* d'ADP (Automatic Data Processing), 2020.

Demander de l'aide

→**De nombreux organismes permettent de se préparer à s'expatrier ou à s'installer dans le pays.** Les Alliances françaises, FemmExpat ou Expat Communication proposent des guides gratuits, des journées de formation, un accompagnement… Vous souhaitez réaliser votre activité en télétravail ? Rejoignez des groupes comme French Digital Nomads, Nomade Digital Francophone… Le site Retour-en-france-simplicite.fr, mis en place par les services de l'État, informe quant à lui les expatriés qui reviennent de l'étranger. *« En vue d'un éventuel retour, ne coupez pas les ponts avec la France. Soignez bien votre réseau avant de partir ! »*, conseille Alix Carnot.

Notre conseil : n'hésitez pas à vous rapprocher d'associations d'expatriés, comme l'Union des Français de l'étranger ou Français du Monde.

Planifier les formalités

→**Préparez les démarches administratives :** passeport, visa, couverture médicale, permis de conduire international… Informez le service des impôts, la caisse de retraite, et faites un point avec votre médecin. Il vous faudra aussi trouver un logement, inscrire vos enfants dans une école, faire suivre votre courrier…

Notre conseil : pour ne rien oublier, établir un rétroplanning s'impose !



La mer d'un côté, la forêt de l'autre !



Sophie P., *ancienne publiciste, a ouvert un restaurant à Palomino, un petit village en Colombie*

Il y a quelques années, j'ai voyagé en Amérique du Sud. En Colombie, j'ai visité Palomino à plusieurs reprises et j'y ai travaillé. C'est en observant les besoins locaux que j'ai créé Casa Cocotte, un restaurant-centre de formation pour les métiers de l'hôtellerie et école de langue, afin d'accompagner le développement de Palomino. J'ai trouvé ma terre d'accueil dans ce village aux mille facettes, aux habitants ouverts et attachants, avec la mer d'un côté, la forêt de l'autre.

Étudier l'aspect financier

→**Le projet n'est pas le même si on veut passer sa retraite à l'étranger ou si on part dans l'idée de monter un Bed and Breakfast, un hôtel ou de se lancer dans la culture bio.** *« Dans ce cas, le changement de vie est démultiplié par la langue, l'environnement, l'activité et les revenus,* note Alix Carnot. *En France, la santé, l'éducation et la retraite sont gérées par l'État. À l'étranger, les frais pour la couverture santé et la scolarisation réduiront fortement votre niveau de vie. »*

À savoir : seuls 40 % des conjoints des expatriés d'entreprise travaillent. Avant de partir, consultez un conseiller en patrimoine ou un notaire pour étudier les conséquences du droit local sur votre régime matrimonial.

Notre conseil : vérifiez les conséquences de l'expatriation sur votre budget en utilisant des calculateurs, comme Smart-expatriation, ou en consultant le site Cleiss consacré à la protection sociale.

BON À SAVOIR

DEUX PROGRAMMES DE MOBILITÉ INTERNATIONALE POUR LES JEUNES

- **Volontariat international** (Mon-vie-via.businessfrance.fr) s'adresse aux 18-28 ans.
- **Programme Vacances Travail** (Pvtistes.net/le-pvt/) est destiné aux 18-35 ans.

CASARSAGURU / ISTOCK

Quel système de chauffage avons-nous intérêt à choisir ?

ANNABELLE ET NICOLAS VONT BIENTÔT DEVOIR CHANGER LEUR CHAUDIÈRE AU FIOUL. ILS SE DEMANDENT PAR QUEL SYSTÈME DE CHAUFFAGE ILS POURRAIENT LA REMPLACER. Par Anne-Lise Defrance

Parents de deux enfants mineurs, Annabelle et Nicolas possèdent, depuis dix ans, une maison de 110 m² à Auxerre (89), équipée d'une chaudière au fioul. Leur budget chauffage et eau chaude annuel est d'environ 1700 euros. Du fait de la réglementation applicable au 1er juillet 2022, en cas de panne définitive de leur chaudière, ils devront changer de système de chauffage. Ils se demandent lequel sera le plus intéressant économiquement et écologiquement.

LA RÉPONSE DE L'EXPERT



Pascal AUBER
Conseiller Faire dans l'Yonne (89)*

1 S'équiper de radiateurs électriques

→ **Coût de l'installation : 10800 euros.**
Aux convecteurs extrêmement énergivores, Nicolas et Annabelle préfèrent des radiateurs avec régulateurs électroniques. À la clé, une réelle économie d'énergie et une meilleure répartition de la chaleur.
Ils envisagent d'acheter huit appareils pour un montant total de 800 euros. Avant de les installer, ils sont obligés d'enlever l'ancien système de chauffage : la chaudière, sa cuve et les radiateurs qu'elle alimentait, ce qui leur coûtera 9000 euros en moyenne, auxquels s'ajouteront les frais de mise en place des nouveaux appareils, soit 1000 euros environ.
→ **Montant des aides : 0 euro.**
Le couple n'a droit à aucune aide. En effet, la prime énergie (aussi appelée prime CEE) à laquelle il aurait pu prétendre au titre de l'installation de radiateurs électriques avec dispositif de régulation a disparu depuis le 1er juillet 2021.
= **Coût global de l'installation de ce nouveau système de chauffage : 10800 euros environ.**
→ **Facture énergétique : 1836 euros par an.**
La facture énergétique se révèle également plus salée. Car les deux quadragénaires utilisent actuellement 2000 litres de fioul domestique par an pour chauffer leur maison à 20 °C. Or ils souhaitent maintenir le même niveau de confort de température, ce qui implique une consommation qui serait de l'ordre de 10200 **kilowattheures** (kWh).
Le kWh coûtant en moyenne 18 centimes, selon les fournisseurs, leur facture annuelle d'électricité tournera autour de 1836 euros, c'est-à-dire 136 euros de plus qu'avec leur chaudière au fioul.
→ **Retour sur investissement :** non rentable.

LEXIQUE
Kilowattheure : unité de mesure de l'énergie. Il correspond à l'énergie consommée par un appareil d'une puissance de 1000 watts pendant une heure.

*Service public qui guide gratuitement les particuliers dans leurs travaux de rénovation énergétique.



LA SITUATION INITIALE

Annabelle et Nicolas, mariés, deux enfants	
Propriétaires d'une maison de 110 m² à Auxerre, actuellement équipée d'une chaudière au fioul	
Revenus bruts annuels	45000 €
Facture annuelle de chauffage	1700 €

WESTEND61/GETTY IMAGES

COMPARATIF DES 4 MODES DE CHAUFFAGE

	1 Radiateurs électriques	2 Chaudière à gaz à haute performance énergétique	3 Pompe à chaleur	4 Chaudière à granulés
Prix des travaux et d'achat de l'équipement	10800 €	9000 €	18000 €	20000 €
Aides financières	0 €	1055 €	5500 €	7500 €
Coût total du changement de système de chauffage	10800 €	7945 €	12500 €	12500 €
Consommation d'énergie en kWh	10200 kWh	13300 kWh	5000 kWh	13700 kWh
Prix du kWh en moyenne	0,18 €	0,075 €	0,18 €	0,065 €
Facture annuelle de chauffage	1836 €	1000 €	900 €	890 €
Durée du retour sur investissement	Non rentable	12 ans	17 ans	16 ans

2 Installer une chaudière à gaz à haute performance énergétique

→ **Coût de l'installation : 9 000 euros.**
L'idée de payer une note annuelle de chauffage plus élevée rebute Annabelle et Nicolas.
Ils étudient donc le remplacement de leur chaudière à fioul par un modèle à gaz à haute performance énergétique. Cette solution se révèle moins onéreuse que la précédente, car s'ils doivent désinstaller l'ancienne chaudière ainsi que sa cuve, ils peuvent conserver leurs radiateurs actuels. Au regard des différents devis réalisés, le montant de l'installation ainsi que de l'acquisition de leur nouveau système de chauffage leur coûtera en moyenne 9000 euros, soit 2855 euros de moins qu'avec des radiateurs électriques.

→ **Montant des aides : 1055 euros.**
Avec un revenu brut annuel de 45000 euros, le couple ne peut pas bénéficier de l'aide à la rénovation énergétique (MaPrimeRénov') au titre de cet équipement. Et ce, malgré ses deux enfants. Cependant, il peut obtenir :

- 655 euros environ de prime CEE pour l'achat de la chaudière à gaz à haute performance énergétique ;
- 400 euros maximum d'aide de l'État pour la dépose de l'ancienne cuve à fioul.

= **Coût global de l'installation de ce nouveau système de chauffage : 7945 euros en moyenne.** Autrement dit, 2855 euros de moins que l'option précédente.

→ **Facture énergétique : 1000 euros par an.**
Nicolas et Annabelle sont également gagnants. Car, grâce à un meilleur rendement de ce modèle de chaudière qui permet d'atteindre la température de chauffage souhaitée en consommant moins d'énergie et à un prix du gaz moins haut que celui de l'électricité (0,075 €/kWh en moyenne), leur note annuelle tombera à 1 000 euros environ.
Le couple paiera 700 euros de moins que ce qu'il paie actuellement et, surtout, 836 euros de moins qu'avec des radiateurs électriques.

→ **Retour sur investissement : 12 ans.**
En tenant compte du prix d'achat, des travaux, des aides financières et des économies sur leur facture d'énergie, douze ans leur suffiront pour rentabiliser leur investissement.

3 Mettre en place une pompe à chaleur

→ **Coût de l'installation : 18000 euros.**
Le prix du gaz étant très fluctuant, Nicolas et Annabelle craignent que les économies sur leur facture d'énergie soient moins importantes que prévu. Et le gaz, **énergie fossile,** est source de pollution. Ils considèrent donc que l'installation d'une pompe à chaleur répondrait mieux à leurs attentes financières et écologiques.
Pour les travaux et l'achat du matériel, cette option nécessite un investissement beaucoup plus important que les deux autres solutions précédemment envisagées : 18000 euros en moyenne.

LEXIQUE
Énergie fossile : énergie produite par la combustion de matière organique riche en carbone contenue dans le sous-sol terrestre (charbon, pétrole, gaz naturel).

→ **Montant des aides : 5500 euros.**
Pour ce type de chauffage, le couple est éligible à plusieurs aides dont :

- 2000 euros de MaPrimeRénov' ;
- 3100 euros de prime CEE ;
- 400 euros maximum d'aide de l'État pour la dépose de l'ancienne cuve.

= **Coût global de l'installation de ce nouveau système de chauffage : 12500 euros environ.** Soit à peine 1700 euros de plus qu'un investissement dans des radiateurs électriques et 4555 euros de plus qu'une chaudière à gaz à haute performance énergétique.

→ **Facture énergétique : 900 euros par an.**
Une pompe à chaleur restituant en moyenne deux à deux fois et demi plus de chaleur qu'elle ne consomme d'électricité, la facture de chauffage sera moindre. Pour conserver une température équivalente à celle qu'ils ont aujourd'hui, ils n'ont besoin que de 5000 kWh d'électricité. D'où une note annuelle qui chutera à 900 euros environ (100 euros de moins que pour une chaudière à gaz et 936 euros de moins qu'avec des radiateurs électriques).

→ **Retour sur investissement : 17 ans.**
Malgré les aides financières auxquelles ils ont droit et les économies qu'ils réaliseront sur le chauffage, le coût des travaux et du matériel implique un retour sur investissement au bout de dix-sept ans.



4 Acheter une chaudière à granulés

➔ Coût de l'installation : 20 000 euros.
Conscients que le niveau sonore d'un système de pompe à chaleur peut être assez important, Nicolas et Annabelle s'inquiètent de la gêne que cela causerait à leur voisinage. Ils jugent donc qu'un dispositif moins bruyant, comme une chaudière à granulés de bois, serait préférable. D'autant que leur maison des années 1970 est mal isolée. En cas de grand froid, la performance de leur pompe à chaleur chuterait fortement, ce qui entraînerait une augmentation de la consommation d'électricité pour maintenir la température intérieure au niveau souhaité.
Le coût lié à l'achat de l'équipement et aux travaux d'installation s'élève à 20 000 euros, ce qui apparaît élevé.

➔ Montant des aides : 7 500 euros.
Cette solution ne leur coûtera pas plus cher que celle d'une pompe à chaleur, en raison des aides :
- 4 000 euros au titre de MaPrimeRénov' ;
- 3 100 euros de prime CEE ;
- 400 euros maximum pour la dépose de l'ancienne cuve.

= Coût global de l'installation de ce nouveau système de chauffage :
12 500 euros environ.

➔ Facture énergétique : 890 euros par an.
Leurs dépenses de chauffage diminueront un peu plus qu'avec les autres solutions étudiées. Car, pour conserver le même niveau de confort, ils auront besoin de 13 700 kWh environ d'énergie. Or, à raison de 0,065 €, le prix moyen du kWh de granulés est nettement inférieur à celui du gaz ou de l'électricité. Conséquence, leur note annuelle tournera autour de 890 euros.

➔ Retour sur investissement : 16 ans.
Les seize années nécessaires à Nicolas et Annabelle pour rentabiliser leur investissement seront compensées, sur le plan écologique, par la certitude d'utiliser une énergie renouvelable qui pondère l'émission de dioxyde de carbone par la croissance de la forêt.

WESTEND61/GETTY IMAGES

COMMENT OBTENIR UNE PRIME CEE ?

Les primes CEE sont proposées par les fournisseurs d'énergie d'électricité, de gaz, de fioul domestique, de carburant.
➔ **Comparez leurs offres** car, de l'un à l'autre, le montant du coup de pouce financier accordé peut varier.
➔ **Une fois votre choix effectué,** vous compléterez votre demande en fournissant un descriptif des travaux envisagés, un devis établi par une entreprise certifiée RGE (reconnu garant de l'environnement) ainsi qu'un justificatif de revenus. **Attention,** au risque de voir votre dossier refusé, ne signez pas le devis avant d'avoir demandé votre prime.

6 réflexes à adopter pour protéger vos données personnelles

ÉCHAPPER AU CIBLAGE PUBLICITAIRE, AUX LOGICIELS MALVEILLANTS ET AUX ESCROCS DE TOUT POIL, C'EST POSSIBLE. À CONDITION D'UTILISER LA BONNE MÉTHODE ET LES OUTILS ADÉQUATS. Par Élodie Toustou

1 Bétonnez vos mots de passe

« 123456 », « Marseille » et « doudou » figurent parmi le top 10 des mots de passe le plus utilisés en France, selon l'entreprise de sécurité numérique Cyberwatch ! Une aubaine pour les pirates. *« Si vous utilisez le même sur plusieurs sites (boîte mail, administrations, réseaux sociaux, e-commerçants…) et qu'il est volé, tous vos comptes sont en danger »*, prévient Frédéric Rivain, directeur technique de Dashlane, gestionnaire de mots de passe français.

→ **La solution: composer autant de mots de passe que de comptes détenus, avec au moins 8 caractères et une combinaison de minuscules, majuscules, chiffres et caractères spéciaux (@, #, !, etc.).** *« C'est un exercice pénible, d'où l'intérêt de recourir à un gestionnaire qui va générer des mots de passe dont il est impossible de se souvenir, les enregistrer et vous connecter automatiquement aux sites visités »*, explique Benoit Grunemwald, expert en cybersécurité chez Eset France. Parmi les solutions gratuites en version basique et à partir de 1,20 euro par mois dans leurs versions complètes ou familiales : Dashlane, Lastpass, Keepass, NordPass. Pour ajouter une couche de sécurité en plus, **activez l'authentification à double facteur qui permet de sécuriser vos connexions par une vérification supplémentaire :** la validation sur une application ou par un code reçu par SMS sur votre téléphone portable.

NOS EXPERTS



Frédéric RIVAIN
Directeur technique de Dashlane



Benoit GRUNEMWALD
Expert en cybersécurité chez Eset France

2 Protégez l'ensemble de vos appareils

Un antivirus ne suffit pas à garantir votre sécurité numérique, surtout s'il n'équipe que votre ordinateur et pas votre smartphone où sont concentrées des informations sensibles.

→ **La solution: avoir une suite de sécurité multi-appareils.** *« Elle protégera vos ordinateurs, smartphones et tablettes contre toutes les menaces (virus, phishing, etc.), y compris contre des programmes malveillants aux techniques élaborées »*, souligne Benoit Grunemwald. Ces suites de sécurité ont un coût, entre 30 et 100 euros par an, pour avoir l'esprit tranquille. Parmi les plus utilisées : McAfee Total Protection, Eset Internet Security, Kaspersky Total Security, F-Secure Safe.

PENSEZ-Y // Si vous avez été victime d'une escroquerie (ou d'une tentative), signalez-la sur **Signal-spam.fr** et sur la plateforme du ministère de l'Intérieur **Internet-signalement.gouv.fr**

REEL444/ISTOCK

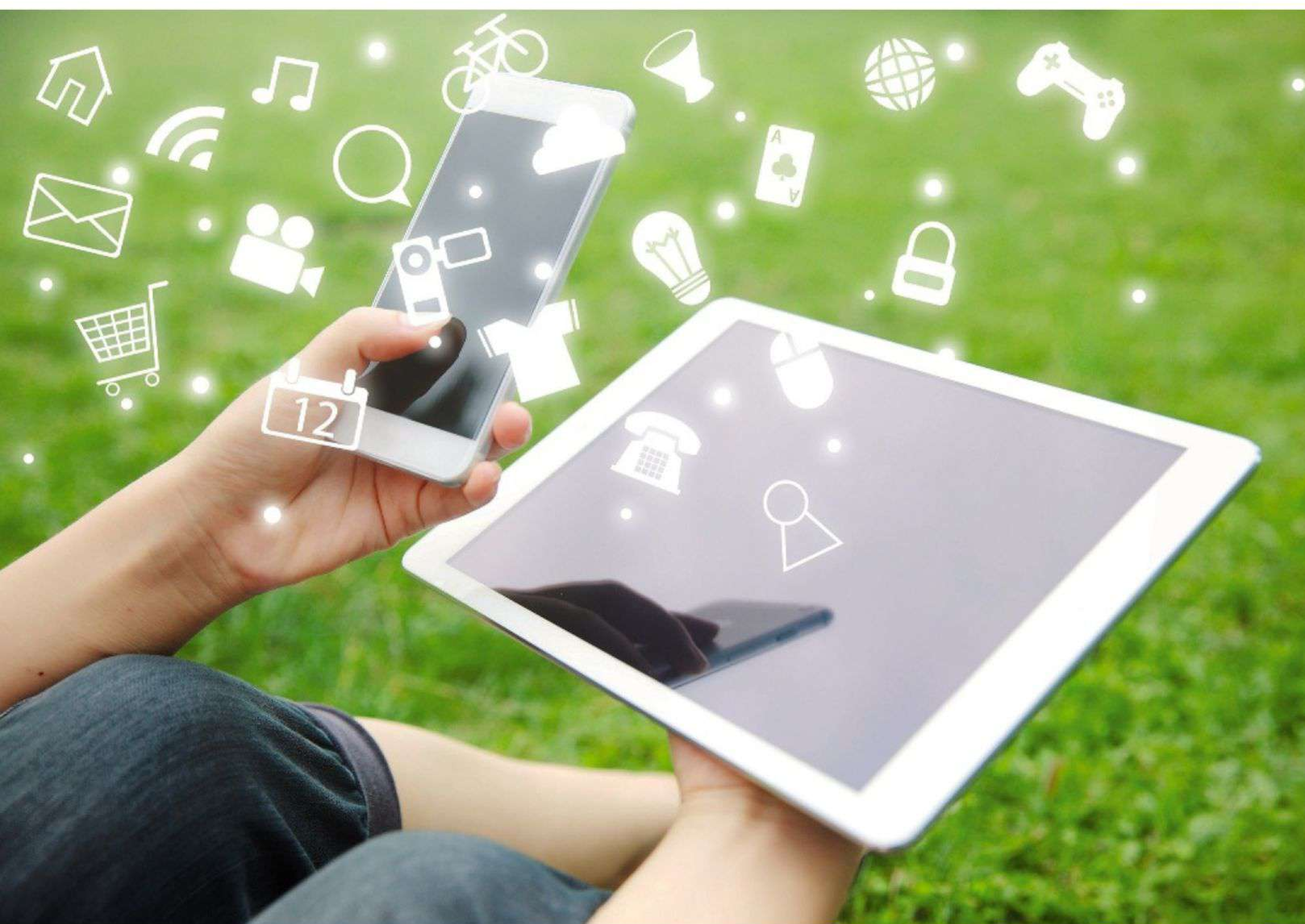
3 Laissez moins de traces

Pour échapper à la récolte de vos données et aux publicités ciblées, qui sont la première source de revenus des Gafam (Google, Apple, Facebook, Amazon, Microsoft), adoptez une bonne hygiène numérique.

➜ **Les solutions : privilégier des outils non intrusifs,** comme les navigateurs Tor, Firefox ou Brave, à installer sur ordinateur et smartphone. *« Ils limitent l'installation des traceurs (cookies) qui vous pistent et sont à compléter avec des moteurs de recherche faciles à utiliser et qui respectent votre vie privée (Qwant, DuckDuckGo…) »*, ajoute Frédéric Rivain.

Autre réflexe pour sécuriser vos données, *« afin que vos identifiants ne soient pas gardés en mémoire sur les sites où vous vous connectez,* ***ne cochez jamais la case "Se souvenir de moi" et n'enregistrez jamais votre carte bancaire chez un e-commerçant »,*** complète Benoit Grunemwald.

Enfin, ne cédez pas à la facilité. *« Simplifier ses connexions à un nouveau site en utilisant son compte Facebook, Google ou Linkedin, c'est très pratique. Mais en réalité, vous mettez tous vos œufs dans le même panier,* avertit Frédéric Rivain. *Pour ne pas partager vos activités sur des sites tiers avec ces grandes entreprises que sont les Gafam et limiter les risques de réutilisation de vos données en cas de piratage,* ***prenez le temps de créer à chaque fois un nouveau compte,*** *même si c'est plus laborieux. »*



4 Naviguez en toute sécurité

Si vous avez un petit forfait mobile ou lors d'un déplacement, la tentation peut être grande de connecter votre smartphone ou votre ordinateur à internet en utilisant le wi-fi gratuit mis à disposition dans les gares et aéroports, les hôtels, cafés, restaurants ou lieux publics. Attention, ces réseaux non sécurisés ne sont pas sans danger. *« Des personnes mal intentionnées n'auront aucune difficulté pour siphonner vos données »*, affirme Frédéric Rivain.

→ **La solution : choisir un réseau privé virtuel (VPN).** Il s'agit d'un programme dont le rôle est de chiffrer le trafic entre votre appareil et les sites visités, ce qui vous rend invisible sur le réseau. Parmi les principaux acteurs, NordVPN, ExpressVPN ou ProtonVPN offrent des versions basiques gratuites aux particuliers. *« Pour les professionnels, notamment les indépendants et les libéraux, une version payante, avec un plus haut niveau de sécurité, est recommandée »*, insiste Benoit Grunemwald.

5 Ayez recours à des messageries chiffrées

Si vous souhaitez que vos conversations et courriers électroniques restent personnels, troquez les messageries des géants d'internet (Gmail, Outlook, WhatsApp de Facebook…) contre celles qui garantissent une totale confidentialité.

→ **La solution : pour vos messages instantanés,** Signal, Olvid ou Threema figurent parmi les plus sécurisées.
Pour vos e-mails, Protonmail, Fastmail et Mailo offrent des interfaces et services tout aussi complets (e-mails, agenda, carnet d'adresses, etc.), et une totale protection de vos données et de vos conversations.

6 Limitez les accès à vos réseaux sociaux

Noms, photos, renseignements sur votre lieu d'habitation, identité de vos proches… les réseaux sociaux sont une mine d'or pour qui recherche des informations privées. C'est le cas des impôts qui y surveillent certains contribuables pour vérifier que leur train de vie correspond bien aux revenus qu'ils déclarent ! Mais surtout des arnaqueurs qui peuvent rassembler ces données pour les utiliser frauduleusement. *« Plus vous êtes actif sur les réseaux, plus on sait des choses sur vous, ce qui peut amener à vous cibler pour vous arnaquer, voire se faire passer pour vous, par exemple auprès de votre banque »*, indique Frédéric Rivain.

→ **La solution :** *« Sur Facebook, TikTok, Instagram ou Twitter,* ***réglez les paramètres de votre compte pour limiter les accès à votre profil et/ou à vos publications, réactions, commentaires…*** *Par précaution, vérifiez au moins une fois par mois qu'ils correspondent toujours à ce que vous acceptez de partager et avec qui »,* conclut Benoit Grunemwald.

L'AVIS D'EXPERT



Benoit GRUNEMWALD
Expert en cybersécurité chez Eset France

" 3 sauvegardes sinon rien ! "

Il faut réaliser vos propres sauvegardes des données contenues dans votre smartphone ou votre ordinateur sur trois supports différents. Une première sur un service en ligne (cloud) payant. Les deux suivantes sur deux disques durs physiques, mécaniques ou SSD, selon la quantité de données et vos moyens. Faites ces sauvegardes, chiffrez vos données pour que personne d'autre que vous ne puisse y avoir accès (une fonctionnalité intégrée au logiciel du disque dur), puis confiez l'un des deux à une personne de confiance. Un mois plus tard (ou plus souvent si vous manipulez beaucoup de données), faites une nouvelle sauvegarde sur le second disque puis échangez-le avec le premier. Cette technique permet ainsi de vous mettre à l'abri de tous les aléas – accident, sinistre, perte, cambriolage, etc. – qui peuvent toucher vos appareils et vos copies de secours.

LES 5 PRINCIPALES TECHNIQUES DE VOL DE VOS DONNÉES PERSONNELLES

TYPE D'ARNAQUE	LE MODE OPÉRATOIRE	LES BONS RÉFLEXES
Phishing	Par mail, SMS ou messagerie, on vous annonce un remboursement inespéré ou le blocage de votre compte. Il faut remplir un formulaire. **Objectif :** ces faux sites usurpent l'identité d'administrations ou d'entreprises pour vous dérober vos données personnelles et bancaires.	➲ Ne cédez pas à la panique ou à l'appât du gain. Jamais une administration ou une entreprise ne demandera vos données personnelles. ➲ Contactez-la directement en utilisant les canaux présents sur leurs sites officiels.
SIM Swapping	Grâce à vos données sur les réseaux sociaux, le piratage de votre boîte mail, un malware ou par phishing, les fraudeurs volent votre numéro de portable. **Objectif :** récupérer les SMS de sécurité afin de valider des paiements en ligne frauduleux ou accéder à votre compte bancaire.	➲ Si votre carte SIM apparaît comme ne fonctionnant plus et que votre opérateur vous demande de lui communiquer un code reçu par SMS pour réactiver votre ligne, ne divulguez rien. ➲ Contactez votre véritable opérateur pour récupérer votre ligne.
Trojan bancaire (cheval de Troie)	Vous recevez un message avec une pièce jointe ou un lien qui vous invite à mettre à jour votre navigateur ou à télécharger une application. **Objectif :** voler les identifiants d'accès à votre compte bancaire.	➲ Ne téléchargez rien en dehors des magasins officiels (Google Play Store, App Store). ➲ Installez sur ordinateur et mobile une suite de sécurité capable de détecter ce type de programme pour être alerté en temps réel.
Ransomware (rançongiciel)	Un programme est installé à votre insu (lien dans un mail, site internet corrompu, etc.) pour chiffrer et rendre inaccessibles tous vos fichiers. **Objectif :** vous faire payer une rançon pour y accéder à nouveau.	➲ Si vous êtes infecté, ne payez pas la rançon et déconnectez votre ordinateur d'internet. ➲ Déposez plainte et contactez les experts en sécurité informatique de Cybermalveillance.gouv.fr pour tenter de déchiffrer votre ordinateur.
Faux dépannage informatique	Un SMS ou un message vous informe que vous risquez de perdre toutes vos données en raison d'un problème technique. Le numéro d'un support technique s'affiche. **Objectif :** des arnaqueurs vous font payer pour un faux dépannage.	➲ Ne composez jamais le numéro qui s'affiche à l'écran. ➲ Redémarrez votre ordinateur pour régler le problème. ➲ Puis nettoyez votre navigateur.



Salariés à domicile, vos droits s'améliorent

EN JANVIER 2022, LA CONVENTION COLLECTIVE DES ASSISTANTES MATERNELLES FUSIONNERA AVEC CELLE DES SALARIÉS DU PARTICULIER EMPLOYEUR. L'OCCASION DE FAIRE LE POINT SUR LEURS DROITS ACTUELS ET FUTURS. Par Marion Esquerré

NOS EXPERTES



Marie-Sophie VINCENT
Avocate, spécialiste en droit social à Paris



Blandine WURTZ
Secrétaire fédérale CFDT Services, négociatrice pour la branche du particulier employeur et de l'emploi à domicile

Contrat de travail : est-il obligatoire ?

« Dès huit heures de travail par semaine ou quatre semaines successives, l'employeur doit rédiger un contrat, indique Marie-Sophie Vincent, avocate. *En-deçà, l'utilisation du chèque emploi service universel (Cesu) peut faire office de contrat. Mais mieux vaut formaliser les droits et les obligations de chacun. Cela sécurise tout le monde. » « Dès lors qu'il y a régularité d'intervention, il est préférable que celle-ci soit transcrite dans un contrat,* confirme Blandine Wurtz. *Sans quoi, un employeur mal intentionné pourrait affirmer que l'intervention est occasionnelle et changer les horaires de travail. »* Le contrat est précieux lorsque le salarié jongle avec plusieurs employeurs et des emplois du temps enchevêtrés.

Quelles indications doit-il comporter ?

→ **Le ou les lieux d'exercice.** Si toutes les mentions habituelles doivent être stipulées sur le contrat, le lieu d'exercice revêt une importance particulière dans ce secteur. *« Certains employeurs ont un domicile secondaire et peuvent y solliciter des interventions. D'autres vivent dans un établissement spécialisé. Cela doit figurer au contrat »*, précise Marie-Sophie Vincent. Le contrat doit également préciser le métier et les tâches exercées par le salarié en se référant à la grille de classification de la convention ; indiquer si le salarié aura à conduire un véhicule et les indemnités afférentes (kilométriques et surcoût d'assurance s'il doit assurer son véhicule personnel pour un usage professionnel, etc.) ; énoncer les jours fériés travaillés, les jours de repos hebdomadaire et, dans l'idéal, les dates des congés payés annuels (actualisables chaque année).

À noter : tout en restant l'employeur, le particulier peut faire appel à une structure mandataire pour administrer l'emploi.



« La durée hebdomadaire de travail est fixée à 40 heures, seuil de déclenchement des heures supplémentaires »

Que dit la loi sur la durée du travail et le repos ?

« La branche déroge au droit commun, regrette Blandine Wurtz. *La durée hebdomadaire de travail y est fixée à 40 heures, seuil de déclenchement des heures supplémentaires. »* Le temps de travail ne peut dépasser 50 heures par semaine ou 48 heures en moyenne sur une période de 12 semaines consécutives. Dans ce secteur où la majorité des salariés multiplient les petits temps partiels, il reste rare, heureusement, d'atteindre ces seuils. *« En revanche, ça l'est moins de dépasser l'horaire contractuel,* souligne la syndicaliste. *Mais ces heures complémentaires ne sont pas majorées… »* Autre spécificité, la convention prévoit l'existence d'heures dites « de présence responsable ». *« Pendant ces plages horaires, par exemple la sieste d'un enfant, le salarié est sur le lieu de travail mais vaque à ses occupations personnelles,* explique Marie-Sophie Vincent. *Elles sont comptabilisées dans la durée de travail à hauteur de deux tiers d'une heure de travail normale. »*

Le repos hebdomadaire minimal est de 35 heures, dont au moins 24 heures consécutives, de préférence mais non obligatoirement le dimanche.

Ce qui va changer: les 35 heures de repos hebdomadaire devront être consécutives.

LA GARDE PARTAGÉE, UN EMPLOI PARTICULIER

C'est un métier à part entière dans la grille de classification conventionnelle. Le salarié garde les enfants de deux familles, tour à tour au domicile de chacune. Ces familles doivent se mettre d'accord sur tous les aspects de la garde et de la relation de travail, mais chacune signe un contrat avec le salarié. La rupture d'un contrat entraîne la modification substantielle de l'autre et implique la négociation d'un avenant.

Travail de jour : quelle doit être votre rémunération ?

La grille de salaire conventionnelle fixe pour chaque catégorie d'emploi des salaires minimaux qui doivent être majorés lorsque le salarié possède certains diplômes professionnels. La rémunération doit être mensualisée – jours travaillés et congés payés sont lissés sur l'année – lorsque le travail est régulier. Mais si les interventions ne dépassent pas 8 heures par semaine, avec le Cesu, l'employeur paye à l'heure réalisée, majorée de 10 % pour le paiement des congés payés.

À noter: si le salarié doit exceptionnellement travailler le jour habituel de son repos, son salaire est majoré de 25 %.

FILADENDRON/ISTOCK

Et le travail de nuit ?

→ **La garde de nuit** implique de rester éveillé auprès de la personne sans disposer d'une chambre personnelle. *« Cette activité est incompatible avec le travail de jour à temps complet,* dit Blandine Wurtz. *Ces heures sont comptabilisées mais pas payées comme des heures de jour. »* Pour une garde de nuit de 12 heures, l'employé sera payé sur la base de 8 heures de travail effectif.

→ **La présence de nuit** signifie que le salarié peut dormir dans une chambre personnelle. *« Elle ne peut excéder 12 heures et 5 nuits consécutives »,* précise Marie-Sophie Vincent. Compatible au regard de la loi avec le travail de jour, elle est indemnisée par un forfait au moins égal à 1/6e du salaire horaire conventionnel et jusqu'à deux tiers si le salarié doit intervenir plusieurs fois au cours de la nuit.

Ce qui va changer: la présence de nuit devra être rémunérée au minimum à hauteur d'un quart du salaire horaire contractuel.

Comment fonctionnent les congés payés ?

Le Code du travail s'applique aux salariés de la branche, soit 5 semaines de congés payés (CP). C'est l'employeur qui fixe les dates des congés. Il doit les communiquer à son employé au moins deux mois à l'avance pour qu'il puisse s'organiser. *« C'est au salarié de s'arranger pour que les dates des différents employeurs coïncident… D'où l'importance d'en discuter avec eux bien avant »*, conseille Marie-Sophie Vincent.

→ **Les congés imposés au-delà des 5 semaines annuelles doivent être payés.** L'employeur ne peut en aucun cas les imputer aux congés payés de l'année à venir.

À noter: avec le Cesu, lorsque les interventions ne dépassent pas 8 heures par semaine, l'employeur paye les CP tous les mois (majoration de 10 % du salaire). Dans ce cas, le salarié ne reçoit pas de salaire à l'issue de ses congés.

CONGÉS POUR ÉVÉNEMENTS FAMILIAUX: CE QUI VA CHANGER

La future convention des salariés du particulier employeur modifie la durée de deux congés exceptionnels, sans perte de salaire.

Congé en cas de décès	d'un enfant	d'un petit ou arrière-petit-enfant, d'un grand ou arrière-grand-parent
Jusqu'au 31-12-2021 (convention actuelle et loi n° 2020-692 du 8 juin 2020, J.O. du 9)	**5 jours, ou 7 jours** (si l'enfant a de moins de 25 ans ou est parent lui-même) **+ congé de deuil de 8 jours** si l'enfant a moins de 25 ans depuis le 1er juillet 2020	Aucun
À compter du 01-01-2022 (future convention)	**5 jours, ou 9 jours** (si l'enfant a de moins de 25 ans ou est parent lui-même) **+ congé de deuil de 8 jours** si l'enfant a moins de 25 ans	1 jour

À noter: la durée des congés pour événements familiaux reste inchangée en cas de : mariage ou pacs (4 jours), mariage ou pacs d'un enfant (1 jour), naissance ou adoption (3 jours), décès du conjoint, d'un parent, d'un beau-parent, d'un frère ou d'une sœur (3 jours), annonce de la survenue d'un handicap chez l'enfant (2 jours).

Les jours fériés sont-ils payés ?

Seul le 1er mai est chômé et payé. Lorsqu'il est travaillé, il est majoré de 100 %. Par défaut, les autres jours fériés sont travaillés et non majorés. Mais si l'employeur décide qu'ils sont chômés, il doit les rémunérer.
Ce qui va changer : les jours fériés ordinaires travaillés doivent être prévus au contrat de travail. À défaut, ils sont chômés et payés ou travaillés et majorés de 10 %.

Licenciement : quelles conditions ?

Les règles du licenciement sont les mêmes que pour tous les autres salariés, y compris l'indemnité de licenciement due à partir de 8 mois d'ancienneté. Cependant, du fait de l'inviolabilité du domicile du particulier, le salarié ne peut pas être accompagné par un conseiller lors de l'entretien préalable. *« En cas de décès de l'employeur, la date du décès marque le début du préavis de licenciement qui ne devra pas être exécuté mais indemnisé. Les ayants droit ont la responsabilité de la démarche »*, prévient Marie-Sophie Vincent.

Démission et départ à la retraite : quelles sont les règles à respecter ?

En cas de démission, le salarié doit réaliser un préavis d'une semaine à deux mois, selon son ancienneté. Pour un départ volontaire à la retraite, il bénéficie d'une indemnité d'un demi-mois de salaire pour 10 ans d'ancienneté chez l'employeur ou de deux mois pour 30 ans et plus. S'il est mis à la retraite, avec son accord et s'il a atteint les conditions d'ouverture de ses droits à taux plein, c'est le régime du licenciement qui s'applique.
Ce qui va changer : les indemnités de départ à la retraite seront versées au regard de l'ancienneté professionnelle et non plus en fonction de l'ancienneté chez le dernier employeur.



DEEPOL BY PLAINPICTURE

L'APNI, POUR FACILITER L'ACCÈS AUX DROITS

Les partenaires sociaux ont créé une association paritaire nationale interbranche, l'Apni, pour gérer certains droits de manière mutualisée. C'est le cas de la formation continue, hors compte personnel de formation (CPF), dont la gestion est déléguée à l'organisme Ipéria, et de la protection sociale complémentaire en cas de maladie, d'accident, d'incapacité et d'invalidité déléguée à l'Ircem. Depuis peu, une offre de loisirs et de vacances est aussi accessible sur la plateforme Asc-loisirs-emploidomicile.fr/

7 conseils pour négocier une augmentation

QUI NE DEMANDE RIEN N'A RIEN ! SI VOUS ESTIMEZ AVOIR DROIT À UNE HAUSSE DE SALAIRE, PRÉPAREZ-VOUS POUR CONVAINCRE VOTRE EMPLOYEUR.

Par Yves Deloison



Vous pensez mériter une augmentation ? À vous de jouer ! Car rares sont les entreprises à prendre l'initiative. *« Un salaire à sa juste valeur doit s'établir sur une balance contribution-rétribution. Après nombre d'années de collaboration, on peut ressentir un décalage entre son implication et le montant de sa paie »*, affirme Julien Gournay, consultant chez Syndex. Toute négociation commence par une préparation précise. Il est nécessaire de se poser les bonnes questions. Quel montant demander ? À quel moment ? Quels sont les arguments pertinents qui pèseront en ma faveur dans la balance ?

1/ Connaître le niveau de rémunération de son secteur

« Pour que la requête soit entendue, le salarié doit établir une estimation chiffrée pertinente, tenant compte de son poste et de sa valeur sur le marché du travail, explique David Malgrain, consultant en ressources humaines et relations sociales. *Afin que la négociation repose sur des arguments rationnels et précis, un travail d'enquête sur le contexte s'impose. »* C'est le moyen de connaître l'état de santé du secteur, les opportunités et les niveaux de rémunération de référence. *« Des évaluations sont publiées par des cabinets de recrutement, par la presse spécialisée ou l'Apec (Association pour l'emploi des cadres),* suggère Nicolas Blettner, directeur des activités RH chez Michael Page. *Ce sont les meilleurs indicateurs pour connaître les fourchettes pratiquées selon les domaines d'activité, les fonctions et l'expérience, et se positionner. »*

→ **L'info + : le niveau de rémunération découle de nombreux paramètres** (ancienneté, métier, feuille de route, valorisation du travail effectué, lieu de l'activité, etc). Pour savoir si votre salaire est à la hauteur, recherchez les référents clés. *« Les réseaux d'entreprises et de secteurs sont des contacts à solliciter pour se faire une meilleure idée des salaires pratiqués,* pointe Nicolas Blettner. *On peut aussi observer les niveaux de rémunération proposés dans les offres d'emploi. »*

2/ Enquêter sur les salaires dans l'entreprise

Au-delà du contexte général, il faut également se situer au sein de sa propre entreprise, afin d'apprécier sa marge de manœuvre. *« L'employeur n'est pas forcément dans un état d'esprit propice à l'augmentation de salaire. Tout dépend de la santé financière de l'entreprise. Lorsqu'elle traverse une période de crise, c'est bien sûr plus délicat »*, prévient David Malgrain. *« Comprendre les mécanismes internes et la culture de l'entreprise en matière de politique salariale est essentiel. Est-ce la dimension collective ou la performance individuelle qui prime ? Les organisations syndicales internes disposent d'informations. Les grilles de classification et des métiers de la convention collective, accessibles sur le web, listent les niveaux de salaires attendus en fonction de l'ancienneté »,* poursuit Julien Gournay.

→ **L'info + : la crise sanitaire n'est pas un rempart contre l'augmentation des salaires.** Depuis mars 2020, des dispositifs proposés par l'État aident les entreprises à affronter les difficultés sur l'emploi et le niveau de rémunération des salariés.

NOS EXPERTS



Julien GOURNAY
Ex-délégué syndical, consultant chez Syndex, cabinet d'expertise au service des représentants des salariés



David MALGRAIN
Consultant RH et relations sociales auprès d'entreprises chez Demactive Conseil



Nicolas BLETTNER
Directeur des activités RH chez Michael Page

3/ Préparer ses arguments

« Parler d'argent ne doit pas être un sujet tabou », affirme Julien Gournay. Construire un argumentaire solide permet de concentrer la négociation sur sa propre valeur ajoutée pour l'entreprise. *« Un salarié doit avoir conscience de sa contribution à la bonne marche de sa boîte. »* Pour cela, il faut passer en revue l'essentiel des dossiers réalisés, tâches et missions opérées avec succès, résultats chiffrés, gains obtenus, etc. Sachez aussi identifier les échecs ou difficultés rencontrées et vos axes d'amélioration. *« Le manager peut très bien souligner des points négatifs, ce qui fait l'effet d'une douche froide si on n'y est pas préparé »*, dit encore Julien Gournay.

→ **L'info + : développez les arguments qui jouent en votre faveur ;** votre profil, vos compétences ou votre métier sont recherchés ; on vous confie de nouvelles missions ou responsabilités ; vous avez permis des économies chiffrables ; votre salaire est inférieur à celui pratiqué sur le marché, etc.

LISA KRECHTING/PLAINPICTURE - JULIEN BAILLARGEON

4/ Évaluer sa fourchette de négociation

Faites le point sur votre situation financière : salaire brut annuel total incluant le treizième mois, historique d'augmentations, part variable (bonus, prime, participation, intéressement) et tout autre avantage financier (voiture ou logement de fonction, comité d'entreprise, horaires, télétravail, etc.) permettant de définir vos prétentions. Mieux vaut réfléchir à une proposition financière minimale et maximale cohérente plutôt qu'avancer un chiffre précis. Cela indique de la souplesse et montre que vous êtes ouvert à la négociation. Outre le montant du salaire, vous pouvez évoquer le télétravail, de nouveaux avantages ou une prime.

→ **L'info + : il est rare que la progression de salaire souhaitée dépasse 15 %, selon Nicolas Blettner.**

5/ Être constructif

Une négociation salariale peut intimider, voire angoisser. Rester calme et serein évite de la transformer en confrontation. *« Un employeur appréciera une démarche construite et argumentée qui légitime la requête,* note David Malgrain. *Il faut être dans l'affirmation, sans virulence ni chantage, tout en laissant son interlocuteur donner son point de vue. Dire "J'arrête de bosser si je n'obtiens pas gain de cause" est un très mauvais calcul. »* Nicolas Blettner confirme : *« Il vaut mieux chercher à dépassionner un sujet qui peut vite devenir polémique. C'est un moment stratégique pour les deux parties. La forme est presque plus importante que le fond. »* Il ne s'agit pas d'un rapport de force mais d'un temps au cours duquel sont évoqués engagements et contraintes de chacun.

→ **L'info + : parmi les erreurs à ne pas commettre,** crier à l'injustice ou formuler sa demande sous forme d'ultimatum ; faire preuve d'excès de confiance ou attaquer en conquérant ; expliquer que vous avez besoin d'argent ; avoir des exigences trop élevées.



« C'est un moment stratégique pour les deux parties. La forme est presque plus importante que le fond »

L'AVIS D'EXPERT



Julien GOURNAY
Consultant chez Syndex, cabinet d'expertise au service des représentants des salariés

"Appuyez-vous sur des éléments en béton"

Pour montrer les effets de son implication, on prend en compte l'impact économique pour l'entreprise : nouveau marché, productivité, malfaçon moindre, etc. Ce qui a profité à l'équipe : projet collectif, mise en place d'outils efficaces. Ce qui a réussi à titre personnel : acquisition de nouvelles compétences, interaction avec les autres, etc. Il faut être concis et s'appuyer sur des éléments incontestables et sur lesquels on sait que l'on peut tomber d'accord.



L'AVIS D'EXPERT

Nicolas BLETTNER
Directeur des activités RH chez Michael Page



"Soyez factuel"

La négociation salariale est un moment qui cristallise les tensions et crée des frustrations de part et d'autre. Pour sortir du champ émotionnel, dépassionner le sujet et se baser sur des données objectives, il faut évoquer la situation de manière factuelle. C'est plus facile de parler de ce que l'on fait que d'argent. Un argumentaire se construit sur la base de listes de réalisations et d'objectifs, mais aussi d'axes de progrès.

6/ Identifier le bon moment et s'adresser au bon interlocuteur

« Surtout, pas de demande par mail ou par téléphone ni de discussion entre deux portes ! », lance Nicolas Blettner. Un contact direct s'impose pour aborder le sujet posément. L'échange peut s'organiser lors de l'entretien d'évaluation. *« Néanmoins, il faut être prudent,* estime David Malgrain. *Des employeurs préfèrent ne pas lier la question de la rémunération à ce rendez-vous pour ne pas rendre systématique son évocation et passer à côté d'autres aspects de la collaboration. »* Selon la taille de l'entreprise, l'interlocuteur ad hoc peut être le patron, le N+1, une personne du service des ressources humaines (RH) de proximité ou le directeur des RH. À la fin de chaque réunion, formulez les avancées consenties par l'employeur.

→ **L'info + :** ***« En général, votre N+1 est votre meilleur allié pour soutenir votre demande,*** constate David Malgrain. *Parfois, il peut même porter directement la requête. »*

UWE KREJCI/GETTY IMAGES - JULIEN BAILLARGEON

7/ Gérer le résultat de la négociation

La réponse est rarement immédiate car elle demande réflexion. « *Il faut s'attendre à la possibilité d'une contre-proposition inférieure, voire à un refus,* prévient Julien Gournay. *Le manager sait que sa décision n'est pas dénuée d'effets sur la motivation du salarié. Sentir que le niveau de rémunération n'est pas à la hauteur des attentes peut parasiter la collaboration. Mais, sauf à démontrer une situation de discrimination – seul un juge peut l'entériner –, on ne peut rien y faire. »*

La négociation n'est pas terminée pour autant. Pour dépasser votre frustration si votre demande ne cadre pas avec le budget, prenez date pour une prochaine échéance ou négociez d'autres éléments : avantages sociaux, formation, aménagement du travail, etc. *« Une fois la négociation aboutie, le salarié doit savoir remercier,* conseille Nicolas Blettner. *La forme reste un aspect important pour l'entreprise qui repère les gestes significatifs pour une négociation à terme. »*

→ **L'info + : le principe de loyauté engage l'employeur à négocier, avec l'intention d'aboutir à un accord, selon Syndex.** Pour cela, il doit remettre les informations nécessaires, apporter des réponses motivées traçables et déterminer un calendrier.

5 choses à savoir sur… Le médiateur de Pôle emploi

DANS SON RAPPORT DE MAI 2021, LE MÉDIATEUR DE PÔLE EMPLOI RELÈVE UNE HAUSSE DES LITIGES DE 12 % EN 2020. POURQUOI ET COMMENT FAIRE APPEL À LUI ?

Par Raphaëlle Pienne

Quelles sont ses missions ?

Créé en 2008, le médiateur de Pôle emploi est une instance indépendante incarnée par un médiateur national et dix-neuf médiateurs régionaux. Il reçoit et examine les réclamations individuelles portant sur le fonctionnement de Pôle emploi et recherche des solutions amiables. Son rôle est aussi d'émettre des préconisations pour améliorer le service rendu aux usagers.

Quels sont les litiges traités ?

Tous types de différends avec Pôle emploi peuvent être examinés par le médiateur. Son rapport, publié en mai 2021, dénombre 34 685 demandes de médiation en 2020. 57 % avaient trait à l'indemnisation (ouverture des droits, calcul ou paiement). Les demandes suivantes concernent les trop-perçus (16 %) et la formation (8 %).

Qui peut faire appel au médiateur ?

Les demandeurs d'emploi, les employeurs, des tiers habilités (élus, associations ou délégués du défenseur des droits, notamment) peuvent lui adresser leurs réclamations directement.

Comment le saisir ?

La réclamation au médiateur doit obligatoirement avoir été précédée d'une première réclamation auprès d'une agence ou des services de Pôle emploi concernés, qui disposent de sept jours pour y répondre. En cas de réponse jugée insatisfaisante ou en l'absence de réponse, il est possible de saisir gratuitement le médiateur, par mail ou par courrier. La réclamation devra décrire les motifs du litige et être accompagnée des justificatifs nécessaires.

Quels sont les délais de traitement ?

Le médiateur informe le demandeur de la recevabilité de sa réclamation dans un délai de sept jours. Le traitement du dossier peut ensuite prendre de quelques jours à deux mois, selon sa complexité.

dossier familial .com



Toutes les adresses de tous les médiateurs de Pôle emploi partout en France sur : dossierfamilial.com/saisir-le-mediateur

SCOTTDUNLAP/ISTOCK

CITEO
présente :

COMMENT TOUS VOS PAPIERS TRIÉS SONT-ILS TRANSFORMÉS POUR ÊTRE RECYCLÉS ?

En 2019, grâce au geste de tri des Français, 57% des papiers graphiques ont été recyclés.
Découvrez les 5 étapes qui permettent cette transformation dans une usine papetière.

1. ARRIVÉE DES BALLES DE PAPIERS DU CENTRE DE TRI

Dans ces gros paquets appelés balles, on retrouve tous les papiers triés par les habitants.



2. TRANSFORMATION EN PÂTE À PAPIER



Les balles de papiers sont plongées dans un gros mixeur : **le pulpeur.** Ce brassage avec l'eau permet de séparer les fibres de cellulose.

3. NETTOYAGE ET FILTRAGE DES FIBRES

Cette étape permet d'**éliminer tous les indésirables** (agrafes, spirales, encres, colles…).
La pâte recyclée peut maintenant rejoindre le procédé habituel de la fabrication des papiers.



4. FABRICATION DES FEUILLES



Grâce à une machine à papier, la pâte est aplatie, étirée et séchée sur des cylindres chauffés à la vapeur pour devenir une immense feuille de papier. On peut ainsi fabriquer jusqu'à **110 km de papier** par heure.

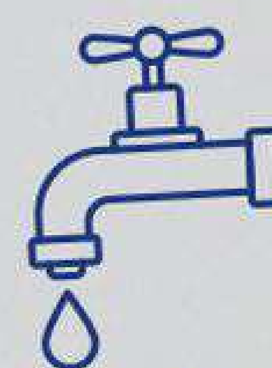
5. MISE EN BOBINE DU NOUVEAU PAPIER

Les feuilles de papier recyclé sont mises en bobine et seront ainsi vendues à des imprimeurs qui les utiliseront en tout ou partie pour la fabrication de papiers graphiques (journaux, magazines, cahiers,…).



TRIER, C'EST DONNER DU RÉPIT AUX RESSOURCES DE LA PLANÈTE

1,3 million de tonnes de papiers recyclées permettent d'économiser annuellement :



23 milliards de litres d'eau
soit l'équivalent de la consommation d'une ville comme Toulouse.



4 000 GWh,
soit l'équivalent de deux fois la consommation d'électricité d'une ville comme Marseille.

© Getty/Citeo

Créer un jardin partagé

LES CITADINS EXPRIMENT DE PLUS EN PLUS LE SOUHAIT DE BÉNÉFICIER DE CE LIEU D'ÉCHANGES ET DE CULTURES. VOICI, PAR ÉTAPES, COMMENT EN AMÉNAGER UN.

Par Katia Vilarasau

NOS EXPERTES



Alice THOUVENIN
Sociologue et jardinière, membre fondatrice du collectif Partageons les jardins! à Toulouse (31)



Manon TELLIEZ
Cocoordinatrice de l'association Le Passe-Jardins à Lyon (69)



Marion CHASSAT
Cofondatrice et salariée du jardin L'Éphémère à Bègles (33)

► Trouver le terrain

➲ Friche, espace entre deux bâtiments ou encore toit d'immeuble: toute parcelle inoccupée est bonne pour créer un jardin partagé, à condition qu'elle soit bien orientée et facilement accessible, et d'obtenir auprès de son propriétaire l'autorisation de l'utiliser. *« Attention, même si elle semble abandonnée, la terre appartient toujours à quelqu'un »*, précise Alice Thouvenin, sociologue et membre fondatrice de Partageons les jardins ! à Toulouse, un collectif qui accompagne la création de jardins partagés avec les particuliers, les mairies, les entreprises… *« S'il s'agit d'un terrain en attente de construction, mieux vaut s'assurer de la pérennité du projet avant de se lancer, sachant que le temps de mise en place d'un jardin partagé demande toujours entre une et deux années. »*

➲Pas de terrain à proximité ? Vous pouvez solliciter les collectivités locales, les bailleurs sociaux, Réseau ferré de France ou Voies navigables de France, voire des propriétaires privés. *« Depuis la crise sanitaire, on observe une prise de conscience assez forte des institutionnels quant à la nécessité de créer des jardins collectifs. De plus en plus de municipalités mettent des terrains à disposition »*, poursuit Alice Thouvenin. Une convention devra être signée avec le propriétaire du lopin de terre, précisant les conditions de sa mise à disposition (durée de l'occupation, apports matériels et financiers, objectifs, modalités d'ouverture au public…).



« Attention, même si elle semble abandonnée, la terre appartient toujours à quelqu'un »

SOLSTOCK / ISTOCK

► Monter un collectif

➲ Mobiliser un petit groupe de volontaires est nécessaire pour lancer le projet. L'information pourra être diffusée à l'échelle du quartier (porte-à-porte, affiches chez les commerçants, animations sur les marchés, réunions d'information…) et au moyen de la presse locale et des réseaux sociaux. *« Je conseille également de solliciter les centres sociaux, les foyers ruraux, les centres de la petite enfance, les maisons des jeunes et de la culture ou les associations de seniors qui peuvent être sources de compétences techniques et constituer autant de partenaires futurs,* explique Alice Thouvenin. *La création d'un jardin nécessite beaucoup d'énergies à coordonner. Plus les acteurs sont nombreux, plus le projet sera viable. »*

➲ Monter une association se révèle souvent un passage obligé, notamment pour se faire reconnaître des institutions, comme la mairie ou la préfecture, et percevoir d'éventuelles aides financières de la municipalité, du département, de la région, de l'État, voire de l'Europe. Elles serviront à financer du matériel, des intervenants pour animer le jardin, voire un poste de salarié.



► Réfléchir au projet

➲ Le jardin sera-t-il uniquement destiné aux cultures potagères? Accueillera-t-il un petit espace d'élevage, des ruches? Selon les objectifs du projet, il faudra prévoir des équipements et un budget adéquats. Un règlement permettra également de fixer les principes de fonctionnement. *« Il est conseillé de l'élaborer le plus tôt possible avec l'ensemble des participants et de le rédiger de manière collective, en s'inspirant des règlements d'autres jardins partagés,* explique Manon Telliez, cocoordinatrice de l'association Le Passe-Jardins qui accompagne depuis vingt ans la création de jardins partagés dans la région lyonnaise. *Ce règlement pourra préciser les jours et horaires d'ouverture du jardin, l'organisation de sa gestion – par une association ou un collectif informel –, mais aussi le rythme des réunions des participants, la façon de partager les produits de la récolte, etc. »*

QUEL BUDGET PRÉVOIR ?

Il varie en fonction de la superficie du terrain, de la possibilité d'utiliser ou non du matériel de récupération, de l'état des sols. Pour la création d'un jardin partagé, il faut compter environ de 60 à 70 euros le mètre carré, le poste le plus onéreux étant l'installation d'une arrivée d'eau s'il n'y en a pas. *« On cultive de plus en plus en carrés surélevés et pas en pleine terre pour des questions de pollution, et cela augmente les coûts d'aménagement »*, explique Manon Telliez. Le coût de l'accompagnement d'un projet de jardin par une association pendant un an se situe entre 8000 et 10000 euros.

► Organiser sa gestion

➲ **Le règlement peut s'appuyer sur une charte énonçant les bonnes pratiques du jardin** (respect de la biodiversité, gestion de l'eau, compostage, non-recours aux produits phytosanitaires…) ainsi que la thématique qui sous-tend le projet. *« Les jardins partagés ne sont pas toujours des jardins vivriers,* note Manon Telliez. *Ils portent souvent une forte dimension sociale et peuvent être conçus comme un support pédagogique ou un outil permettant de créer du lien et d'échanger autour de pratiques culturelles. Nous incitons d'ailleurs les porteurs du projet à illustrer cette thématique à l'entrée du jardin par un nom ou une devise. »*

➲ **Il est également important de réfléchir à la façon de le gérer.** *« Notre fonctionnement n'était pas assez horizontal à notre goût,* décrit Marion Chassat, cofondatrice du jardin L'Éphémère à Bègles dans la Gironde et créé en 2014. *Il y a un peu plus d'un an, nous avons suivi des séminaires sur la gouvernance partagée et l'intelligence collective. Nos réunions sont désormais organisées différemment avec des prises de décision par consentement et une nouvelle répartition des responsabilités, ce qui permet aux personnes de s'investir comme elles le souhaitent, de façon ponctuelle ou permanente. »*

COMMENT PROFITER DU PLAN DE RELANCE ?

Ce sont 17 millions d'euros du volet agriculture du plan de relance gouvernemental de 2021 qui seront alloués au soutien de jardins partagés et collectifs, déjà existants ou à créer, dans les zones urbaines ou périurbaines. Les appels à projets sont lancés par les préfectures au niveau départemental. Les associations sont autorisées à déposer un dossier, tout comme les collectivités territoriales et les bailleurs sociaux. Le taux d'aide maximum est de 80 % du montant total du projet pour une association.

► Se faire aider

➲ **Se rapprocher des réseaux de jardins partagés,** qu'ils soient nationaux (Jardins-partages.com) ou régionaux (Jardinons-ensemble.org en Île-de-France, Vertlejardin.fr en Bretagne…) est très utile pour obtenir soutiens et conseils.

➲ **Vous pouvez aussi vous faire aider par des associations ou des collectifs locaux** spécialisés dans l'accompagnement de projets, comme Le Passe-Jardins (Lepassejardins.fr) ou Partageons les jardins ! (Partageonslesjardins.fr). Bien implantés territorialement, ils pourront indiquer de quelles aides financières et subventions votre jardin pourrait bénéficier.

➲ **Il est judicieux de visiter des jardins d'autres quartiers** ou de villes voisines pour s'inspirer de leurs pratiques.

► Aménager le jardin

➲ **Différents aménagements sont à prévoir :** préparer le sol, tracer des allées et des parcelles, mettre en place des plantations potagères et fruitières, des haies, prévoir un système d'irrigation avec des récupérateurs d'eau de pluie, installer des jardinières, un composteur, une cabane, des tables et des chaises pour les moments d'échanges et de convivialité… *« L'agencement doit être conçu avec tous les membres du collectif, en prenant en compte le point de vue de chacun »,* conseille Alice Thouvenin.

➲ **L'espace peut être divisé en trois parties,** une pour le jardin et ses cultures, une deuxième axée sur la biodiversité (poulailler, nichoirs…) et une troisième pour la convivialité, afin de composer un équilibre constructif. *« Tous les aménagements de notre jardin ont été conçus à partir des idées échangées et des compétences de chacun,* confirme Marion Chassat. *Un membre du collectif s'en saisit et le porte jusqu'à sa concrétisation. Aujourd'hui, nous travaillons à la mise en place d'ateliers autour de l'enfance, de la nature, de la coopération et de l'éducation positive qui correspondent à une philosophie bâtie sur les valeurs de l'écologie et de la bienveillance. »*



FRANK AND HELENA / GETTY IMAGES

► Créer des animations

➲ Faire vivre un jardin partagé implique de créer une dynamique, avec un calendrier d'activités, des animations régulières… *« Organiser des fêtes est très fédérateur pour le jardin,* reconnaît Marion Chassat. *À la fois pour le collectif et pour faire connaître les activités du jardin au public. On tâche de leur donner un sens, que ce soit pour célébrer une saison, un solstice, un équinoxe… »* Le jardin L'Éphémère est ouvert au public un dimanche sur deux pour une « journée chantier », avec possibilité de prendre un repas en commun. Il reçoit les classes des écoles du quartier et travaille aussi avec une association locale, Ludosens, qui accueille des enfants et des jeunes neuroatypiques. *« Ce qui fait la force de notre jardin, ainsi que sa pérennité, c'est qu'il se situe au carrefour de propositions culturelles, artistiques, sociales et éducatives. »*

Notre jardin a mis quatre ans à trouver son équilibre



Marion CHASSAT, *cofondatrice et salariée du jardin L'Éphémère, à Bègles (33)*

La parcelle de 800 m² se trouve à l'emplacement d'une ancienne friche industrielle. Le propriétaire de ce terrain très caillouteux a réalisé une étude de sol qui a révélé la présence de résidus chimiques en faible quantité. Cela nous a incités à nous tourner vers la permaculture. On a ainsi créé des buttes de culture en lasagne constituées de couches superposées de bois, de déchets verts (feuilles, tontes de gazon) et bruns (compost, fumier). Grâce à des partenariats, on récupère les résidus de culture de champignonnières, des jus de lombricompost, etc. Après une grosse phase de défrichage, on a procédé par essais en testant différents emplacements pour voir lesquels produisaient le mieux. Quatre-cinq ans, plus tard, on a constaté que les cultures avaient trouvé leur place d'elles-mêmes, en se ressemant quasi naturellement.

MIEUX DÉFENDRE SES DROITS

LOGEMENT SQUATTÉ LE RÉCUPÉRER EN TOUTE LÉGALITÉ

UN INDIVIDU S'EST INSTALLÉ CHEZ VOUS PENDANT VOS CONGÉS? SI VOUS LE DÉLOGEZ VOUS-MÊME, VOUS RISQUEZ JUSQU'À TROIS ANS DE PRISON ET 30 000 EUROS D'AMENDE... VOICI COMMENT RÉAGIR SANS VOUS METTRE EN TORT. Par Laurence Roy



1 Déposez plainte

Sans attendre, portez plainte au commissariat de police ou à la gendarmerie pour « violation de domicile », infraction prévue par l'article 226-4 du Code pénal (voir encadré). Comme vous devez prouver qu'il s'agit de votre domicile, munissez-vous de factures, de documents fiscaux récupérés sur internet ou d'une attestation fournie par un voisin. **Depuis la loi du 20 décembre 2020, la violation de domicile peut être invoquée pour le squat de votre résidence principale mais aussi de votre résidence secondaire ou occasionnelle.** Elle peut l'être « pour tout lieu où une personne, qu'elle y habite ou non, a le droit de se dire chez elle, quels que soient le titre juridique de son occupation et l'affectation donnée aux locaux », précise l'agence départementale pour l'information sur le logement (Adil) des Bouches-du-Rhône.

2 Faites constater l'infraction par la police

À la suite de votre dépôt de plainte, la police se rend sur place et constate le flagrant délit de violation de domicile. Elle relèvera que les squatteurs sont entrés par voie de fait (carreau cassé, porte fracturée, serrure changée…) et occupent toujours le logement. **Le flagrant délit de violation de domicile peut être établi aussi longtemps que les occupants se maintiennent dans les lieux et non pas seulement dans un délai de 48 heures.** *« Quand nous sommes dans le cadre d'une violation de domicile et que le flagrant délit est constaté, nous pouvons faire évacuer les lieux tout de suite après l'avis au procureur de la République »,* déclare le service communication de la Direction générale de la police nationale (DGPN). Mais la police ne procède pas toujours à l'expulsion, surtout en présence d'enfants ou de personnes âgées.

AARONAMAT/ISTOCK





Demandez l'exécution forcée au préfet

3 Vous pouvez demander au préfet, par écrit, de mettre en demeure l'occupant de quitter les lieux. Joignez le dépôt de plainte pour violation de domicile, le constat de l'occupation illicite établi par un officier de la police judiciaire et un justificatif de domicile. **Vos proches peuvent eux aussi saisir le préfet.** Ce dernier a 48 heures pour recevoir votre demande et mettra alors en demeure l'occupant de quitter les lieux en lui précisant un délai (24 heures minimum). Au besoin, il procédera à l'évacuation du logement par la force publique, et ce, même pendant la période hivernale. Mais il peut aussi refuser votre demande s'il existe « un motif impérieux d'intérêt général ». C'est le cas s'il y a un risque de trouble à l'ordre public (présence de militants politiques ou d'associations, par exemple) ou d'atteinte à la dignité humaine (présence d'enfants mineurs, de femmes enceintes ou de personnes âgées sans solution de relogement).



Passez par la voie judiciaire

4 En cas d'échec des voies légales et administratives, il ne vous reste plus que la voie judiciaire. Dans ce cas, faites appel à un huissier de justice. Il procédera à un constat d'occupation puis se chargera de l'assignation des squatteurs devant le tribunal. **Entre la date d'audience et le délibéré, il faut compter, en général, un délai de quinze jours à un mois.** Après le jugement, les squatteurs recevront un commandement de quitter les lieux, suivi d'une tentative d'expulsion par l'huissier de justice. *« Si, malgré tout, les occupants ne quittent pas les lieux, nous demandons le concours de la force publique en nous adressant au préfet. L'expulsion pourra alors se faire en présence de la police »,* précise Elisabeth Fitoussi, huissier de justice à Charenton (94).

LA VIOLATION DE DOMICILE SÉVÈREMENT SANCTIONNÉE PAR LA LOI

Selon l'article 226-4 du Code pénal, l'introduction et le maintien dans le domicile d'autrui à l'aide de manœuvres, menaces, voies de fait ou contrainte constitue une violation de domicile.

➔ **Cette infraction est punie d'un an d'emprisonnement et de 15000 euros d'amende.**

Quelle voiture «écologique» acheter ?

AVANT DE SE DÉCIDER, IL FAUT DÉSORMAIS ARBITRER ENTRE DIFFÉRENTES TECHNOLOGIES ET ÉNERGIES. DE PRÉFÉRENCE PROPRES SI ON VEUT POUVOIR ENCORE ROULER EN VILLE. MAIS QUE SIGNIFIE « PROPRE » ET COMMENT S'Y RETROUVER ? Par Jean Savary

NOTRE EXPERT



Yoann GIMBERT
Ingénieur analyste à l'ONG Transport et Environnement



Bertrand-Olivier DUCREUX
Ingénieur Transport et Mobilité à l'Agence de la transition écologique (Ademe)



Jean-Luc MOREAU
Fondateur du magazine Voiture écologique

Les zones à faibles émissions (ZFE) vont, dès 2022, concerner des dizaines d'agglomérations et des millions d'automobilistes. En 2024, les critères pour y circuler seront durcis, bannissant les voitures aux vignettes Crit'air 5, 4, voire 3. Le choix d'une voiture n'est décidément plus anodin. Quel impact aurons-nous sur le réchauffement climatique ? Et sur la santé de nos concitoyens ? Les questions sont aussi financières, à l'achat comme à la revente. Comment, par exemple, revendre une voiture qui sera interdite de cité dans quatre ou cinq ans ? Il ne s'agit donc plus d'arbitrer entre essence et diesel, mais entre des technologies et des énergies à propos desquelles on entend tout et son contraire. Un manque de clarté dû en grande partie aux politiques et aux médias qui confondent pollution globale – les gaz à effet de serre qui contribuent au réchauffement climatique – et pollution locale, celle qui nuit à la santé des citadins.

Voiture électrique : la solution universelle ?

➔ **Pour la planète.** *« En France, un véhicule électrique émet dans sa vie 77 % de CO_2 de moins qu'un thermique**, commente Yoann Gimbert, ingénieur analyste à l'ONG Transport et Environnement. *Ce gain ne fera que croître avec la montée en puissance de l'électricité renouvelable. »* Reste la question de l'épuisement des ressources minérales nécessaires à la fabrication des batteries. *« La situation est tendue pour le nickel, mais pas pour le lithium car la planète en regorge,* assure Jean-Luc Moreau, fondateur du magazine Voiture écologique. *Le tout est de le raffiner sans polluer l'eau. »* Quant au recyclage des accus, il ne pose aucune difficulté technique, *« mais il n'est pas encore à l'ordre du jour,* ***car les batteries ont la même longévité que le véhicule,*** *au moins 200 000 kilomètres »,* note Bertrand-Olivier Ducreux ingénieur Transport et Mobilité à l'Ademe. *« Et pour les plus récentes, c'est plutôt 300 000 kilomètres »,* renchérit Jean-Luc Moreau. De plus, quand on les retire du véhicule, elles peuvent servir au stockage d'électricité pour de nombreuses applications, par exemple en remplacement de groupes électrogènes dans les hôpitaux.

* Étude Transport & environnement, 2020

➔ **Pour les poumons.** Comme il n'y a pas de gaz d'échappement et que c'est le moteur qui freine le véhicule en rechargeant la batterie, **il y a bien moins de particules d'usure de frein.** *« Ces particules sont très nocives car de très petit calibre et à base de cuivre, de métaux lourds et de solvants »,* explique Bertrand-Olivier Ducreux. Elles vont même disparaître totalement car les nouvelles électriques sont dotées d'un freinage régénératif très puissant – le mode B du levier de vitesses recharge la batterie à la décélération – qui permet de ne plus actionner, sauf urgence, la pédale de frein.

➔ **Pour les finances.** Encore chère, malgré le bonus de 6 000 euros et la prime à la conversion, la voiture électrique s'amortit en réduisant le budget énergie à pas grand-chose : de 1 à 2 euros aux 100 kilomètres sur la facture d'électricité. **Pour être gagnant, il faut rouler beaucoup, autour de 100 kilomètres par jour,** mais avec peu de longs trajets car les recharges rapides sur autoroute sont onéreuses et nuisent à la longévité de la batterie si elles sont fréquentes. Quant à l'entretien, il est de deux à trois fois moins cher pour une voiture thermique. Reste l'inconnue de la revente. Les premières électriques se revendaient mal, mais le marché semble s'inverser.



KENG MERRY PAPER ART/SHUTTERSTOCK ; AUTOMOBILES PEUGEOT



Peugeot E 208. 100 % électrique : zéro émission de CO_2.

Hybride rechargeable : la meilleure ou la pire des solutions

Pour la planète. Une hybride, dont les batteries permettent de parcourir au moins 50 kilomètres en mode électrique – le minimum pour ouvrir droit au bonus de 1000 euros et à la prime à la casse – et dont le moteur thermique permet les longs déplacements, est une solution bien tentante. Idéale pour le conducteur habitant à 50 kilomètres de son lieu de travail et qui peut y recharger ses batteries pour le retour. Surtout s'il doit parfois effectuer de longs trajets, problématiques avec une voiture électrique. Ainsi utilisées, ces « PHEV » (Plug-in Hybrid Electric Vehicule) confirment leur **consommation officielle comprise entre 2 et 3 litres aux 100 kilomètres.** *« Hélas, ces voitures parcourent en moyenne 37 % de leur kilométrage en mode électrique,* signale Yoann Gimbert, *loin des 69 %** officiellement pris en compte pour le calcul d'émission de CO_2. »* Car ces modèles 2 en 1 sont souvent les voitures de fonction de cadres ne disposant pas d'une borne de recharge mais toujours d'un carburant payé par l'entreprise. *« Utilisées en mode thermique, elles consomment et émettent plus de CO_2 qu'une hybride normale et a fortiori que le diesel qu'elles remplacent »,* dénonce Jean-Luc Moreau.

Pour les poumons. En mode électrique, c'est parfait en ville. Pas quand, batteries vides, le moteur essence doit tracter les 1700 ou 1800 kilos que font ces véhicules. Idem pour les freins si le chauffeur n'exploite pas la recharge à la décélération.

Pour les finances. Ces voitures sont **très chères.** Elles ne s'amortissent que par un usage électrique très important, voire intensif, sur des trajets ne dépassant pas… 50 kilomètres.



Renault Captur E-Tech. L'hybride rechargeable : idéaleen mode électrique.

**Étude ICCT 2020.

Voiture hybride : le moindre mal

Pour la planète. Grâce à l'assistance électrique qui se régénère à la décélération, **le moteur est de 20 à 30 % plus sobre qu'une essence et de 10 à 20 % moins gourmand qu'un diesel,** donc moins émetteur de CO_2. *« C'est en ville, et dans les bouchons, que l'écart en émission de CO_2 se creuse le plus »,* indique Bertrand-Olivier Ducreux. L'impact environnemental de la fabrication est négligeable vu la faible puissance des batteries. *« Mais l'hybride n'est pas une solution d'avenir pour la planète,* tempère Yoann Gimbert, *c'est juste une transition et une alternative moins sale au diesel. »* Une affirmation à nuancer avec l'apparition d'hybrides flexfuel qui, en cumulant les faibles émissions de CO_2 des biocarburants et la sobriété de l'hybride, ont un bilan CO_2 équivalent à une voiture électrique.

Pour les poumons. *« Ces voitures émettent **beaucoup moins de polluants locaux,***



Toyota Yaris Cross hybrid. En ville, un bon compromis.

relève Bertrand-Olivier Ducreux, *car le moteur thermique est assisté au démarrage et à l'accélération. »* Idem pour les particules issues du freinage, bien moins sollicité car le moteur électrique décélère pour recharger la batterie. *« La première Toyota Prius de 1997 respectait les normes de pollution d'aujourd'hui »,* signale Jean-Luc Moreau.

Pour les finances. Guère plus chère que les thermiques car épargnée par le malus CO_2, l'hybride est une bonne solution pour qui a besoin d'une grande autonomie. Et elle est **bien moins coûteuse à l'entretien.**

RENAULT MARKETING 3D COMMERCE ; THIBAUD CHEVALIER / PLANIMONTEUR



Dacia Sandero Eco-G. Le moteur GPL, pas si écolo que ça...



Ford Fiesta Flexifuel. L'E85, économique et propre.

GPL : du plomb dans l'aile

➲ **Pour la planète.** Ce gaz de pétrole liquéfié (GPL) a longtemps été considéré comme bon pour le climat : mieux valait l'utiliser dans des moteurs que le brûler en pure perte au bout de torchères. *« Sa combustion émet autant de CO_2 que celle des autres carburants fossiles »,* note Jean-Luc Moreau. En attendant un éventuel bio GPL produit à partir de déchets, **il ne présente aucun intérêt dans la lutte contre le réchauffement climatique.**

➲ **Pour les poumons.** Toutes les voitures GPL, même anciennes, ont droit à la vignette Crit'air 1 qui autorise la circulation dans les ZFE. **Une image de propreté qui ne se justifie pas toujours.** *« Beaucoup de ces voitures, mal adaptées à ce carburant, mal réglées ou trop anciennes, polluent plus qu'un moteur essence récent »,* dévoile Bertrand-Olivier Ducreux.

➲ **Pour les finances.** À 0,85 euro le litre en moyenne, soit **40 % moins cher que l'essence,** et en comptant une consommation de 20 à 25 % supérieure à celle du mode essence, le GPL présente un coût au kilomètre équivalent à celui d'un diesel, mais plus important que celui de l'E85. On ne le trouve que dans 1650 stations en France, et seuls Dacia et Renault proposent la bicarburation de série, pour un surcoût bien moindre qu'une installation postérieure à l'achat.

Flexfuel E85 : le super vert

➲ **Pour la planète.** Suivant les sources et les modes de calcul, une voiture fonctionnant à l'E85 rejetterait entre 40 et 60 % de CO_2 de moins qu'un moteur essence. Comportant de 65 à 85 % d'éthanol distillé à partir de betteraves à sucre, de blé et de moult de raisin, l'E85 représente entre 4 et 5 % de l'essence consommée en France **et sa production n'occupe environ que 1 % de la surface agricole utile.** *« Et sa fabrication fournit des résidus utiles pour l'alimentation du bétail »,* précise Jean-Luc Moreau.

➲ **Pour les poumons.** Un moteur carburant à l'E85 est infiniment plus propre qu'un diesel car **sans NOx (oxydes d'azote) ni particules.** *« L'éthanol est la molécule qui brûle le mieux après l'hydrogène »,* commente Jean-Luc Moreau.

➲ **Pour les finances.** À 0,65 euro le litre, **l'E85 est de loin, pour l'heure, la moins chère des façons de rouler propre.** Moyennant de 500 à 800 euros, on peut y convertir, en greffant un calculateur d'injection, toute voiture depuis 2001, dépense subventionnée par la plupart des régions et permettant la gratuité de la carte grise. Même sans aide, l'investissement est amorti en quelques dizaines de milliers de kilomètres, malgré une surconsommation de 20 à 25 %.

ET FAIRE DURER SON VIEUX DIESEL, C'EST MAL ?

Pour qui circule à la campagne et rarement en ville, faire durer un vieux diesel capable de parcourir encore 100000 kilomètres ou plus est quasiment un geste écologique. *« On évite ainsi l'émission des 6 à 12 tonnes de CO_2 nécessaires à la fabrication d'une neuve »*, relève Bertrand-Olivier Ducreux. Sans oublier qu'une familiale diesel ancienne consomme et émet jusqu'à 30 % de CO_2 de moins qu'un SUV essence récent. *« Un vieux diesel bien entretenu, a fortiori avec un filtre à particules en bon état, pollue moins qu'une essence récente qui en est souvent dépourvue ou dont l'entretien est négligé »*, conclut Jean-Luc Moreau.

Étudiants : le bon portable au juste prix

NOS EXPERTS



Mathieu PLATRET
Responsable éditorial chez Dealabs



Mathieu GRAU
Éditeur chez Dealabs

UN ORDINATEUR PORTABLE EST INDISPENSABLE POUR ÉTUDIER ET MENER À BIEN TRAVAUX PERSONNELS, RÉVISIONS ET LOISIRS EN LIGNE. NOS CONSEILS POUR VOUS AIDER À CHOISIR LE PLUS ADAPTÉ À VOS BESOINS.

Par Élodie Toustou

Pour les petits budgets : un notebook

Entre 300 et 500 euros, ces ordinateurs minimalistes sont destinés à des usages courants : consultation d'internet et des réseaux sociaux, bureautique, visioconférences, pour une dizaine d'heures d'autonomie. *« Parce qu'ils sont compacts et légers, il faut faire des concessions, notamment sur le processeur, d'entrée de gamme, et sur l'écran, plutôt petit (13 à 14 pouces, environ 35 cm de diagonale) »*, constate Mathieu Platret, responsable éditorial du site et application communautaire de bons plans Dealabs. Quant à leur capacité de stockage, les moins onéreux intègrent 32 Go d'espace, c'est-à-dire autant qu'un smartphone basique, ce qui peut vite être rempli.

Dans cette famille figurent les Chromebook, des ordinateurs à petits prix, à partir de 250 euros, qui s'appuient sur le système d'exploitation Chrome de Google.

Avantage ? Les détenteurs d'un smartphone Android retrouveront leurs services Google (Gmail, Drive, YouTube…) et des outils bureautiques utilisables hors connexion. Certains ont un clavier détachable pour se transformer en tablette (voir notre sélection).

Inconvénient ? Il faut accepter de partager ses données personnelles avec Google, dont le modèle économique s'appuie sur leur exploitation à des fins publicitaires.

Notre conseil : fuyez les modèles utilisant la technologie eMMC et préférez un disque dur plus rapide et solide de type SSD d'au minimum 64 Go. *« Attention à leur mémoire vive (la RAM),* conseille Mathieu Grau, éditeur chez Dealabs. *Tablez sur 6 à 8 Go pour effectuer plusieurs tâches de façon simultanée. »*

NOTRE SÉLECTION*

Lenovo IdeaPad Duet Chromebook
Écran : 10,1'' Full HD
Poids : 450 g
Le + Transformable en tablette grâce à son clavier détachable.
Le – Son processeur est celui d'un smartphone.



Packard Bell PB314-35-P53X
Écran : 14'' Full HD
Poids : 1,5 kg
Le + Un bon espace de stockage (128 Go).
Le – Son écran peut fatiguer les yeux.



*Prix constatés le 6 juillet 2021.

➔ Pour un usage polyvalent : un « laptop »

Ces portables classiques s'adressent aux utilisateurs qui privilégient la performance plutôt qu'un design étudié ou un poids plume.

➔ **Leur atout réside dans leur prix.** *« On peut trouver un excellent PC portable entre 500 et 700 euros »*, indique Mathieu Grau.

➔ **Faites un premier tri par la qualité de l'écran,** dont la taille est comprise entre 15,6 pouces (soit 39,6 cm de diagonale) et 17 pouces. *« Sélectionnez au moins un écran Full HD avec une dalle IPS plutôt que TN,* conseille Mathieu Platret. *Sans reflet, avec une belle luminosité et des contrastes marqués, le confort visuel pour travailler ou regarder des vidéos n'en sera que meilleur. »*

➔ **Concentrez-vous ensuite sur le processeur,** le cerveau de la machine. Pour qu'il assure la fluidité de vos activités régulières (travail, jeux, streaming, montage photo, etc.), privilégiez un processeur Intel i5 ou un AMD Ryzen 5, le tout épaulé par au moins 8 Go de mémoire vive.

➔ **Choisissez un disque de stockage SSD d'au moins 256 Go, 512 Go dans l'idéal,** pour renforcer la réactivité de la machine (allumage immédiat, lancement instantané des programmes, etc.) et y stocker une grande quantité de fichiers, de photos. Mais cela peut être moins (128 Go) si la machine intègre aussi un disque dur classique HDD.

Notre conseil : vérifiez que le PC dispose de plusieurs ports USB 3 (pour un disque dur externe, une imprimante…) ainsi que d'une prise HDMi pour le relier à un écran indépendant, comme un téléviseur.



NOTRE SÉLECTION*

↓ Acer Aspire A315-56-389S
Écran : 15,6'' Full HD
Poids : 1,9 kg
Le + Son disque dur classique associé à un SDD.
Le – Un processeur (Intel i3) adapté à une utilisation standard.



599 €

↓ HP Laptop 15-DW1023NF
Écran : 15,6'' Full HD
Poids : 1,78 kg
Le + Son lecteur de carte SD multiformat pour les photos.
Le – Pas de rétroéclairage du clavier.



699,99 €

BON À SAVOIR

AJOUTER DE LA MÉMOIRE VIVE Si votre budget ne vous permet pas d'opter pour une mémoire vive de 16 Go, prenez un ordinateur évolutif. Si elle n'est pas soudée à la carte-mère, remplacez la barrette existante par une plus puissante ou ajoutez-en une si l'ordinateur dispose d'un port pour l'accueillir.

L JUPO/ISTOCK

Pour les nomades exigeants : un ultrabook

Plus coûteux, de 800 à 1500 euros environ, ces appareils légers (de 1 à 1,5 kg) et compacts allient performances et design. Les matériaux utilisés sont de bien meilleure qualité, l'assemblage est très soigné et les finitions impeccables.

Leurs écrans sont quasiment sans bord, mais plus petits que sur un PC portable classique (14 pouces, soit 35,6 cm de diagonale, un peu moins sur les MacBook d'Apple, voir notre sélection).

Ils sont dotés de configurations très abouties: leurs processeurs sont puissants (Intel i5 et i7 ou AMD Ryzen 5 ou 7) et de dernière génération, le disque dur SSD est souvent d'une bonne capacité (256 Go sont un minimum).

Ils souffrent toutefois de quelques défauts. Tous ne sont pas équipés d'une vraie carte graphique et s'appuient sur la puce spécifique du processeur. La précision et la fluidité des graphismes, lors d'une partie de jeu vidéo ou pour du montage d'images, ne seront pas toujours au top. *« Par ailleurs, selon les marques et les modèles, certains ont aussi tendance à beaucoup chauffer et à perdre rapidement de l'autonomie lors d'une utilisation intensive prolongée,* fait remarquer Mathieu Platret. *D'où l'importance de consulter les avis d'autres acheteurs sur internet pour déterminer si la capacité de la batterie et le système de refroidissement sont efficaces. »*

Notre conseil: dans la même famille, pensez aux appareils hybrides. Ces super-tablettes dotées d'un clavier clipsable ou escamotable sont à retrouver chez quelques constructeurs: les Yoga chez Lenovo, les Surface chez Microsoft ou certains Zenbook chez Asus.

L'AVIS D'EXPERT



Mathieu GRAU
Éditeur chez Dealabs

"Ajoutez des ports à bon prix"

Les ultrabooks sont souvent dotés d'une seule prise USB de type C et/ou d'une USB classique (3.0). Il faut donc s'équiper d'un adaptateur pour étendre le nombre et la variété de vos ports. Comptez entre 20 à 40 euros pour disposer, avec un même appareil, de plusieurs prises USB, d'un port HDMI pour brancher un écran, d'un port Thunderbolt pour une transmission rapide des données, par exemple vers un disque dur, un lecteur de cartes SD.

NOTRE SÉLECTION*

Huawei Matebook 14 2020
Écran: tactile 14'' 2K
Poids: 1,53 kg
Le + Une vraie carte graphique intégrée (NVIDIA GeForce MX350).
Le – Son autonomie est moyenne (7 heures).

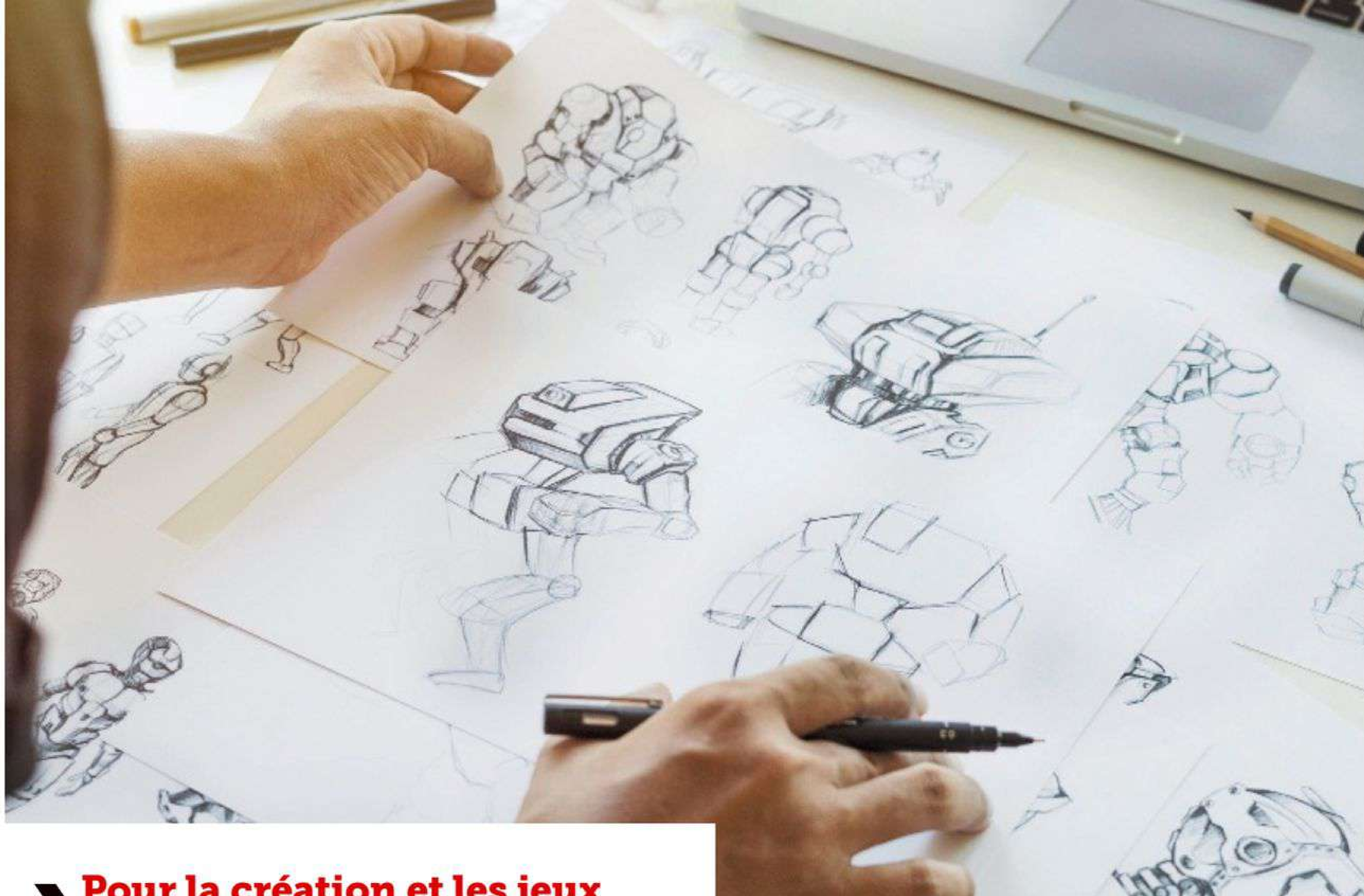


MacBook Air
Écran: 13'' Rétina
Poids: 1,29 kg
Le + Son écran brillant rend les couleurs plus vives.
Le – Seulement 8 Go de mémoire vive.



OÙ TROUVER DES AIDES FINANCIÈRES ?

Renseignez-vous auprès des Crous pour savoir si votre université ou la région accorde des aides à l'équipement numérique (jusqu'à 500 euros) aux étudiants modestes.
Les caisses d'allocations familiales (CAF) peuvent délivrer un prêt à taux zéro aux allocataires ou à leurs enfants pour aider à l'acquisition d'un ordinateur.



➔ Pour la création et les jeux vidéo : un portable musclé

Plus lourds, plus imposants et aussi plus coûteux (de 800 à… 5000 euros), les portables recommandés aux étudiants qui utilisent des logiciels de gestion d'images ou de 3D (architecture, création vidéo, animation) sont des monstres de puissance. Également destinés aux « gamers » pour faire tourner de lourds jeux vidéo, leurs configurations très solides induisent aussi un poids conséquent : jusqu'à 4 kilos ! Ils en ont donc sous le capot.

➔ **D'abord, ils possèdent de grands écrans (de 15 à 17 pouces)** dont la rapidité d'affichage des images est au moins deux fois plus rapide que celle des PC classiques, avec des images rafraîchies 120 fois par seconde, voire beaucoup plus !

➔ **Ensuite, ils abritent des processeurs surpuissants** (Intel i5, i7 et i9, Ryzen 5, 7 et 9), des mémoires vives allant de 16 à 32 Go et un ou plusieurs disques SSD avec une grande capacité de stockage (512 Go, 1To).

➔ **Enfin, ils intègrent des cartes graphiques dont la qualité est déterminante dans le prix de ces monstres.** Dans ce domaine, le spécialiste Nvidia règne. *« Les plus performantes, et donc les plus recherchées, sont les GeForce RTX de la série 3000 (3050, 3060, 3070, 3080) et leurs déclinaisons "Ti", plus puissantes,* précise Mathieu Platret. *Elles équipent des ordinateurs à partir de 1 000 euros, et les plus performantes peuvent équiper des modèles à 1500 euros en promotion, notamment des appareils neufs de précédentes générations. »*

NOTRE SÉLECTION*

➔ ASUS TUF Gaming F15
Écran : 15.6'' Full HD (144 Hz)
Poids : 2,10 kg
Le + Son processeur i7 de dernière génération.
Le – Sa mémoire vive est un peu juste.


1399,99 €

↓ Alienware M15 R6 Gaming
Écran : 15.6'' Full HD (165 Hz)
Poids : 2,42 kg
Le + Une carte graphique puissante (RTX 3060).
Le – Son design très imposant.


1698,45 €

* Prix constatés le 6 juillet 2021.

Notre conseil : guettez les périodes promotionnelles, soldes, Black Friday (troisième vendredi de novembre) ou French Days (fin avril et en septembre). ***« Les marques organisent aussi des offres de remboursement différé (jusqu'à 200 euros), signalées par les commerçants ou sur leurs sites,*** souligne Mathieu Gray. ***Certaines proposent aussi des prix exclusifs pour les étudiants. »*** Parmi elles, Dell, Lenovo et Acer.

CHAOSAMRAN/ISTOCK

SYSTÈME D

Vos questions Nos réponses

NOS EXPERTS VOUS RÉPONDENT ET VOUS APPORTENT DES PRÉCISIONS SUR UNE PROCÉDURE OU UNE DÉMARCHE DE LA VIE COURANTE.

ADOPTION



Avec
Gilles BONNET
Notaire à Paris chez KL Conseil

Mon second mari peut-il adopter mes enfants pour qu'ils puissent hériter de lui ? Bénéficieront-ils des droits de succession applicables entre parents et enfants ?

Anita P., Dammarie-les-Lys (77)

Oui, c'est possible. L'adoption va créer un nouveau lien de filiation entre vos enfants et votre conjoint tout en maintenant leur filiation biologique. Vos enfants auront les mêmes droits dans la succession de votre second époux, y compris en ce qui concerne la réserve, qu'un enfant biologique. Coté fiscalité, les droits de succession seront calculés au tarif applicable entre parents et enfants, avec l'abattement de 100 000 euros renouvelable tous les quinze ans.

L'adoption permet ainsi de contourner des obstacles. Car, aux yeux de la loi française, votre second mari est un étranger pour vos enfants et ils n'ont pas vocation à hériter de lui. Rien n'interdit à celui-ci de leur léguer des biens. Mais s'il a des enfants – d'une union précédente ou avec vous –, il sera limité par la réserve héréditaire. S'il n'a pas d'enfant, il peut leur laisser la totalité de son patrimoine. Mais du fait de l'absence de lien de parenté, les droits de succession seront calculés au taux de 60 %.

La procédure d'adoption simple est aujourd'hui devenue la voie privilégiée pour adopter l'enfant de son conjoint. Elle concerne neuf adoptions simples sur dix. Si elle est possible quel que soit l'âge des enfants, elle intervient souvent tardivement. Dans 78 % des cas, c'est le beau-père qui fait la démarche, à 58,8 ans en moyenne.

Pour adopter les enfants de son conjoint, il n'y a pas de condition de durée de mariage. En principe, votre conjoint doit avoir dix ans de plus que vos enfants. Mais les juges peuvent autoriser l'adoption même quand la différence d'âge est moindre. Si vos enfants sont majeurs, seul leur consentement est requis. S'ils sont mineurs, leur consentement ne s'impose que s'ils ont plus de 13 ans, et vous devez donner votre accord ainsi que votre « ex », s'il est toujours en vie.

BON À SAVOIR

LES CONDITIONS DE L'ADOPTION PLÉNIÈRE

Sauf cas particulier, l'adoption plénière de l'enfant du conjoint n'est possible que pour un enfant de moins de 15 ans et uniquement dans certaines situations fondées sur l'absence de filiation à l'égard du second parent.

SERVICES À DOMICILE



Avec
Anne VINCENT
Juriste en droit social au sein d'un cabinet d'avocats, chargée d'enseignement à Paris 1 Panthéon-Sorbonne

Ma femme de ménage est en arrêt maladie pour plusieurs mois. Puis-je la licencier afin d'embaucher une nouvelle aide-ménagère? *Annick G., Saint-Jean d'Arvey (73)*

L'absence prolongée pour maladie ne peut justifier à elle seule un licenciement. Le Code du travail interdit de licencier un salarié en raison de son état de santé ou de son handicap. Vous devrez justifier d'une cause réelle et sérieuse. La longue absence constitue, dans certains cas, une cause réelle et sérieuse. Vous pourrez par exemple invoquer que son arrêt de travail prolongé vous pose des problèmes d'organisation et nécessite que vous la remplaciez définitivement. Les tribunaux admettent cette situation.

Il a ainsi été jugé que les absences répétées d'une employée désorganisaient la vie d'un couple de personnes de 91 et 86 ans, car les problèmes de santé de l'épouse nécessitaient une présence permanente et stable (cour d'appel de Paris, 15 mars 2007, chambre 21, 05/07336).

Même si l'emploi de votre femme de ménage est limité à quelques heures par semaine et n'a fait l'objet d'aucun écrit, vous devrez respecter les règles et la procédure prévues par le Code du travail et la convention collective nationale du personnel du particulier employeur (art. 12).

Vous devez convoquer votre salariée à un entretien préalable par lettre recommandée avec accusé de réception. Attention à ne pas laisser transparaître dans la lettre que votre décision est prise et à fixer l'entretien aux heures de sortie autorisées dans l'arrêt de travail. Peu importe si votre salariée en arrêt ne se rend pas à l'entretien. Cela n'empêche pas la procédure de se poursuivre. Si elle se présente à l'entretien, exposez-lui les raisons pour lesquelles vous êtes amenée à la licencier.



Deux jours ouvrables après l'entretien, vous pouvez envoyer la lettre de licenciement par lettre recommandée avec AR. Le salarié qui est licencié pour absence prolongée a droit à l'indemnité de licenciement puisque le motif de son licenciement n'est pas une faute grave.

BON À SAVOIR

PAS D'INDEMNITÉ DE PRÉAVIS À VERSER

Parce que le salarié en arrêt maladie ne peut, du fait de son absence, exécuter son travail, il n'a pas droit à l'indemnité compensatrice de préavis.

CHOREOGRAPH/ISTOCK

IMPÔTS



Avec
Marie-Cécile CLÉMENCE
Avocate associée, M2C avocat

Je pars en retraite à la campagne et je vais garder mon appartement à Paris comme pied-à-terre. Que va-t-il se passer pour la taxe d'habitation? *Emmanuel P., Beaugency (45)*

Aujourd'hui, 80% des Français sont exonérés de taxe d'habitation. Les 20% qui y sont toujours assujettis en seront définitivement exonérés en 2023. D'ici là, ils bénéficieront d'abord d'un dégrèvement de 30% dès cette année, puis de 65% en 2022. Que vous fassiez partie des 80% déjà exonérés ou des 20% qui vont le devenir, ces mesures ne concernent que la taxe due sur votre résidence principale.

Si vous partez vous installer à la campagne et ne conservez qu'un pied-à-terre à Paris ayant le caractère d'une résidence secondaire, vous ne pourrez pas ou plus profiter de cette exonération si vous en bénéficiez déjà. Quel que soit le niveau de vos revenus, vous allez être assujetti à la taxe d'habitation pour le pied-à-terre parisien. À l'inverse, vous pourrez prétendre à l'exonération de taxe d'habitation pour le logement situé à la campagne.

Le changement se fera automatiquement à partir du moment où vous communiquerez votre nouvelle adresse au service des impôts lors du dépôt de votre déclaration de revenus ou dans votre espace personnel sur Impots.gouv.fr. Il interviendra à partir de l'année consécutive à celle de votre déménagement. Si vous déménagez dans le courant de l'année 2021, ce n'est qu'en 2022 que vous devrez acquitter la taxe d'habitation relative au logement parisien.

Quelque 200 communes, dont Paris, situées dans des zones tendues et/ou touristiques ont institué une « surtaxe résidence secondaire ». Elle consiste à majorer la part communale de la taxe d'habitation pour les logements meublés autres que ceux destinés à la résidence principale: résidences secondaires mais aussi logements destinés à la location saisonnière. Cette majoration peut varier de 5 à 60%. À Paris, elle est de 60%.

BON À SAVOIR

UN CAS D'EXONÉRATION DE LA SURTAXE

Si, dans quelques années, vous partez vivre en maison de retraite et conservez la jouissance exclusive de votre logement à Paris, vous pourrez demander à être dégrevé de cette surtaxe.



CHRISTOPHER AMES/ISTOCK



A QUOI peut servir une SIMPLE BANANE ?

A quasiment TOUT !

*1000 et 1 usages **prodigieux et surprenants** de la **banane***



Une arme très efficace pour PERDRE du POIDS !!

Repas trop arrosé ?



Un pénible **mal de tête** va empoisonner votre journée ? ***Vite, de la banane !***



AVC : Comment la banane peut réduire votre risque de 21 % Page 36



RIDES : Le secret (méconnu) à base de banane pour rendre votre peau toute lisse et soyeuse - Page 50

Vous n'imaginez pas TOUT ce qu'un FRUIT aussi simple que la BANANE peut faire pour vous… La banane n'est ni plus ni moins qu'ÉPOUSTOUFLANTE ! Excellente pour vos papilles, elle peut de plus faire un bien fou à votre Santé, votre Longévité et contre toute attente à votre Ligne !

Dans « LE LIVRE DE LA BANANE » découvrez 1000 et 1 raisons d'avoir toujours une banane à portée de main :

- La chose extraordinaire qui se passe dans votre organisme si vous mangez ce type de banane On vous dit tout p. 34
- Retrouvez des dents toute blanches avec une simple banane !

3 boissons délicieuses pour contraindre votre organisme à PERDRE du POIDS. Page 23



- Le truc tout simple pour éradiquer vos verrues – Page 46
- La banane : le fruit IDÉAL pour LISSER les cheveux au naturel.
- Comment la banane chasse les mites page 61
- Le truc ANTIDÉPRIME à la banane
- Boostez la croissance de vos cheveux avec cette simple poudre de banane – Page 53
- PSORIASIS ? Comment la banane peut considérablement vous aider à le soulager page 58
- Yeux gonflés ? Cette petite purée de banane va résoudre votre problème. La recette p. 50
- Comment faire de la banane un LAXATIF aussi doux qu'efficace .

Qu'il s'agisse d'un problème de Santé, de Beauté, de tâches ménagères ou même de jardinage, la banane a réponse à TOUT ! Dans « LE LIVRE DE LA BANANE », trouvez une solution pour aider à quasi tout résoudre :

☑ Cellulite tenace ? Pourquoi vous DEVEZ vous tourner vers la banane pour la dégommer - Enfin ! page 55

☑ Acné, points noirs, kystes, cicatrices, fissures, crevasses et gerçures : les soins à base de BANANE qui font merveille. Chapitre 3

☑ Pieds secs et craquelés ? Lèvres gercées ? Testez ces soins « rénovateurs » et réparateurs 100 % NATURELS page 56

☑ En panne de cirage ? Comptez sur la banane ! Page 57

☑ **Pourquoi la banane fait-elle le Bonheur des Jardiniers ?** Fleurs à foison, Rosiers flamboyants, TOMATES à gogo… De multiples végétaux en raffolent ! page 57

☑ Gueule de bois ? Comment la banane peut vous « retaper » bien plus vite que prévu p.42

☑ PIQÛRES D'INSECTES ou BRÛLURES : la banane est un très surprenant ANTI-DOULEUR naturel !

INSOMNIE récalcitrante ? Le thé à la banane : la recette magique des EX-insomniaques



TOUT cela et bien plus encore pour « 3 francs, 6 sous » ! Avec un fruit aussi simple que la banane :

◗ Ce qui arrive (d'excellent !) à votre CERVEAU lorsque vous mangez quelques rondelles de banane

◗ 2 astuces MAGIQUES pour combattre les douloureuses brûlures d'estomac et améliorer nettement votre santé rénale – Voyez comment pages 37 et 46

Pourquoi vous ne jetterez PLUS JAMAIS vos peaux de banane : **15** excellentes raisons d'en profiter !

Autant de prodigieuses vertus dans un fruit aussi simple que la banane… Est-ce possible ? OUI ! Cependant, nous ne vous demandons pas de nous croire sur parole. Nous préférons vous proposer de le vérifier par-vous-même sans prendre le moindre risque financier…

Demandez votre exemplaire du « LIVRE DE LA BANANE » pour un essai libre 100% SATISFAIT OU REMBOURSÉ DE 30 JOURS.

Toutes ces recettes de santé, beauté, minceur, maison et cuisine ont été testées et approuvées ! Elles ne devraient donc pas vous décevoir… Et si par hasard c'était le cas, il vous suffirait de nous retourner votre livre pour un remboursement. Une chose est sûre, après sa lecture , PLUS JAMAIS vous n'envisagerez revenir de votre marché sans votre « régime de bananes »… Elle est SI PRODIGIEUSE !

☎ **09 72 47 43 98**
www.laboutiquedubourdon.com

BON POUR 30 JOURS DE LECTURE LIBRE

à retourner à la Boutique du Bourdon - 13, rue Pasteur – 74100 Ville La Grand

☑ **OUI**, veuillez me faire parvenir :

☐ 1 exemplaire du livre «**Le livre de la BANANE**» au prix de 25 €

☐ **2 exemplaires pour seulement 37,50 €** ***j'économise 12,50 € … c'est une idée de cadeau !***

J'ajoute 5 € de participation aux frais de port soit un Total de : ______ €
que je règle par chèque à l'ordre de la Boutique du Bourdon.
Pour un règlement par CB, appelez le 09 72 47 43 98 ou allez sur www.laboutiquedubourdon.com

Nom/Prénom :

Adresse :

Code Postal : Localité :

Email : Tél :

Vous recevrez en plus **GRATUITEMENT** ce livret indispensable pour **TOUT savoir sur le CURCUMA et ses bienfaits pour la santé !**





Code PROMO : BB 0288 0110

Nous traitons vos données sur la base de l'article 6 (1) (f) du règlement (UE) 2016/679 du parlement européen et du conseil du 27.04.2016 afin de vous faire parvenir des informations et des offres de notre part et d'autres entreprises partenaires. Si vous ne le souhaitez pas, vous pouvez à tout moment vous opposer à l'utilisation de vos données à des fins publicitaires en contactant notre responsable de la protection des données à notre adresse. Merci de nous en informer par écrit en précisant votre adresse postale - Les livres de la Boutique du Bourdon sont des recueils de remèdes et recettes populaires et historiques. Ils donnent des idées pratiques, suggestions et anecdotes. L'éditeur ne donne aucun avis médical et ne prétend en aucun cas que son contenu puisse remplacer des soins médicaux. En cas de problème médical, demandez l'avis de votre médecin.

RETRAITE



Avec
Philippe BAINVILLE
Expert retraite à la Caisse nationale d'Assurance-vieillesse (Cnav)

En tant que père, puis-je bénéficier de trimestres retraite au titre de l'éducation de mon enfant? *Hervé D., Saint-Renan (29)*

Si votre enfant est né après le 1er janvier 2010, vous pouvez, sous certaines conditions, bénéficier en partie ou totalement de la majoration de durée d'assurance prévue pour son éducation (et/ou pour son adoption) par le régime général. Cette majoration est de quatre trimestres.

Pour les enfants nés avant le 1er janvier 2010, cette majoration est accordée exclusivement aux mères (sauf en cas de décès avant les 4 ans de l'enfant). Ces dernières bénéficient aussi, et de façon automatique, de quatre trimestres au titre de la maternité ou de l'adoption, ce qui fait huit trimestres en tout.

Pour que le père puisse bénéficier de ces trimestres pour éducation, à hauteur d'un, deux, trois ou même quatre trimestres, les deux parents doivent se manifester dans les six mois qui suivent la date du quatrième anniversaire de l'enfant ou la date de son adoption (art. L 351-4 du Code de la Sécurité sociale). Ils doivent pour cela envoyer au régime général des salariés (ou au dernier régime de retraite de base d'affiliation de l'un d'eux) le formulaire Cerfa n° 15046*01 avec les justificatifs demandés (copie du livret de famille, copie de l'acte d'adoption, etc.). Des conditions d'autorité parentale et de résidence commune avec l'enfant ou de garde alternée sont exigées.

Si les parents ne se manifestent pas ou s'ils ignorent cette disposition, la majoration pour éducation est attribuée à la mère. Si les deux parents sont de même sexe, les trimestres éducation sont systématiquement partagés pour moitié entre eux.

Une fois exprimé, ce choix ne peut pas être modifié, même en cas de divorce ultérieur. Toutefois, si l'un des parents décède avant la majorité de l'enfant, l'autre peut récupérer ses trimestres éducation.

Enfin, le parent qui estime avoir assumé seul l'éducation de l'enfant peut s'opposer au partage de ces trimestres. Il doit se manifester dans le même délai et dans les mêmes conditions que précédemment.



INFOS +

Une majoration de 10 % du montant des pensions de base et complémentaire est automatiquement accordée aux pères (et aux mères) ayant eu ou élevé au moins trois enfants pendant neuf ans avant leurs 16 ans. Ce bonus s'applique quelle que soit la date de naissance des enfants.

OLIVIER ROSSI/GETTY IMAGES

OFFRE DÉCOUVERTE

-80%

atlas formen

VOTRE CADEAU



Couteau Multifonction
pour toute commande

Jusqu'au 5XL au même prix !



LE LOT DE 3

19€95 ~~99€95~~

J'économise 80€

Lot de 3 Sweats Molleton

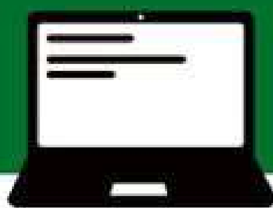

Isolation parfaite avec col montant zippé


Maille polaire douce et chaude, 100% polyester


Coupe ample


Je choisis la taille
☐M ☐L ☐XL ☐2XL ☐3XL ☐4XL ☐5XL

Réf. : 04912093



Commande Facile sur www.atlasformen.fr/superlot


Paiement sécurisé

OFFRE DÉCOUVERTE Lot de 3 Sweats Molleton à 19€95* seulement !

Et complétez votre silhouette avec ce Pantalon Polaire à 6€95*

IMPORTANT ! Cochez le ou les articles que vous souhaitez commander et renvoyez toute cette page sous enveloppe affranchie à :

ATLAS FOR MEN - TSA 31103 - 59713 LILLE CEDEX 9 - Offre non cumulable avec une autre offre, réservée à la France Métropolitaine

☐ OUI, je profite de l'offre découverte, **je coche les tailles** des articles que je souhaite commander et je recevrai **mon Couteau Multifonction en cadeau**.

Une offre 100 % satisfait ou remboursé**
Vous pouvez nous retourner vos articles sous 60 jours à compter de leur réception afin d'en obtenir le remboursement ou l'échange.
** hors frais de renvoi restant à votre charge

(voir conditions sur la facture accompagnant le colis)

Je choisis le mode de paiement suivant et ***j'ajoute 4€50 de frais d'envoi :**

☐ par chèque bancaire à l'ordre d'ATLAS FOR MEN (à joindre)

☐ par carte bancaire (j'inscris mon N° ci-dessous) expire fin

Notez les 3 derniers chiffres du numéro inscrit au dos de votre carte bancaire, près de votre signature

Pour recevoir mes articles, je complète lisiblement mes coordonnées ci-dessous.

Si vous êtes déjà client, merci de préciser votre numéro client :

M. ☐ Mme ☐ Nom

Prénom

Adresse

Code postal

Ville

Adresse E-mail ....@..........................

Téléphone

Délai maximum de livraison : 15 jours après réception de votre commande.

☐ Pour recevoir les offres Atlas For Men par e-mail, cochez la case ci-avant.

☐ Pour recevoir les offres des partenaires d'Atlas For Men par e-mail, cochez la case ci-avant.

F21 100 / CODE AVANTAGE : 23117



Cet emblème garantit notre adhésion à la fédération du e-commerce et de la vente à distance, à son système de médiation ainsi qu'à ses codes de déontologie fondés sur le respect du client.

COMMANDE FACILE !

INTERNET — En ligne 24h/24,7j/7
www.atlasformen.fr/superlot

TÉLÉPHONE — Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 20 h et le samedi de 9 h à 16 h.
0 892 222 111 Service 0,40 € / min + prix appel

Les informations récoltées vous concernant sont utilisées pour traiter et suivre vos commandes, réaliser des statistiques et à des fins marketing. Elles sont destinées à Atlasformen SAS(responsable de traitement), nos prestataires et partenaires commerciaux et seront conservées le temps nécessaire à l'accomplissement de l'objectif poursuivi sauf dispositions légales contraires. Conformément à la loi, vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification, de portabilité, d'effacement de vos données personnelles mais aussi d'une limitation et opposition au traitement de celles-ci. Vous disposez également du droit de retirer votre consentement à tout moment. Pour exercer vos droits : Atlasformen – DPO – 87 rue La Boétie – 75008 Paris. Plus d'informations sur notre politique de données personnelles : (HYPERLINK «http://www.atlasformen.fr» www.atlasformen.fr). Conformément à la loi, vous pouvez exercer votre droit de rétractation dans les 14 jours à compter de la réception de vos articles, sans justifier de motifs ni payer de pénalités, en informant le Service Clients (Atlas For Men - TSA 61097 -59713 Lille Cedex 9 - Tél : 0232294598 –appel non surtaxé) ou en retournant le formulaire de rétractation figurant sur votre facture et sur notre site internet. Vous disposerez ensuite de 14 jours pour nous renvoyer les produits dans leur état et emballage d'origine. Vous serez remboursés des sommes versées y compris les frais de livraison « aller » (tarif standard) sauf en cas de retour partiel des produits, dans les 14 jours à compter de la réception par Atlasformen des produits ou de la preuve de leur expédition. Les frais de retour restent à votre charge. Vous recevrez par courrier nos prochaines offres. Si vous ne le souhaitez pas, merci de cocher cette case ☐. Si vous ne souhaitez pas recevoir des propositions commerciales de nos partenaires par courrier, merci de cocher cette case : ☐

Je complète ma silhouette -75%

☐ **Pantalon Polaire**



Je choisis la taille
☐M
☐L
☐XL
☐2XL
☐3XL
☐4XL
☐5XL

Réf. : 04912092

6€95 ~~27€90~~

J'économise 20€95

Septembre 2021 ATLASFORMEN – SAS au capital de 1.659.866 € - RCS Paris 449 149 038 – 87-89 rue La Boétie – 75008 Paris – France. Pour toute question relative à votre commande et/ou pour contacter notre Service Après Vente en France composez le **02 32 29 45 98** (du lundi au vendredi de 8h30 à 20h et le samedi de 9h à 16h – coût d'un appel local) - atlasformen.fr Droits Photos : I. J-L, S. Gazeaud, P-O. Doury, Fotolia – Photos non contractuelles.

OFFRE DÉCOUVERTE
-80%

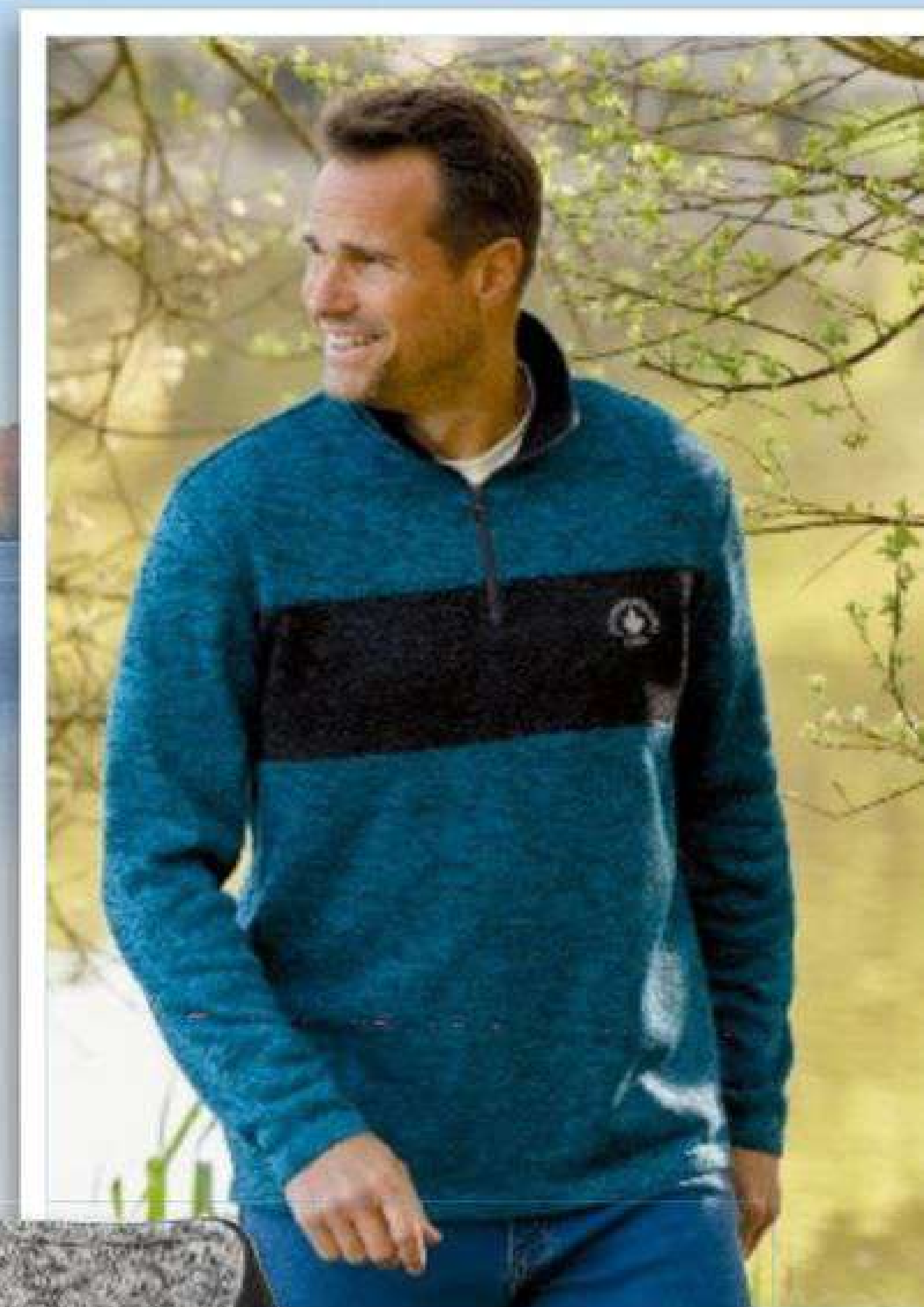
atlas formen

Jusqu'au 5XL
au même prix !

PROFITEZ VITE DE VOTRE OFFRE DÉCOUVERTE !















Complétez votre silhouette avec ce Pantalon Polaire



6€95
~~27€90~~
J'économise 20€95

LE LOT DE 3
19€95
~~99€95~~
J'économise 80€

PROFITEZ VITE DE VOTRE OFFRE DÉCOUVERTE AU DOS



Commande Facile sur www.atlasformen.fr/superlot



Paiement sécurisé